



【診療科トピックス】

カプセル内視鏡とバルーン内視鏡 (2・3面)



www.takatsuki.jrc.or.jp

カプセル内視鏡と バルーン内視鏡

～小腸カプセル内視鏡～

近年まで小腸は、検査が困難な臓器であるため「暗黒の大陸」と呼ばれてきました。小腸は、口からも肛門からも遠く、しかも6～7mと極めて長く、内視鏡を挿入することができなかったためです。しかし、2000年前後に、カプセル内視鏡とバルーン内視鏡という2つの革新的発明がなされ、小腸の内視鏡による観察が可能となりました。

カプセル内視鏡は、文字通りビタミン剤より少し大きい程度のカプセル型内視鏡を飲み込んで小腸を撮影し、画像を体の表面につけたセンサーで受信し記録するというものです。カプセルは、約8時間にわたり約5万枚の画像を撮影し、撮影した画像をコンピューター補助下に解析・診断します。

この検査は、ゴクンとカプセルを飲むだけで検査ができますので負担は極めて少ないものです。



(Given imaging 社提供)

カプセル内視鏡により、これまで原因不明とされた消化管出血の原因が次々と明らかにされてきています。ただ、この方法では、生検を行ったり、止血処置をしたりすることはできませんので、カプセル内視鏡で病変を発見した場合実際にスコープを小腸に到達させる必要があります。これを可能としたのがバルーン内視鏡で、これはオーバーチューブとスコープに装着したバルーンにより腸管を短縮することにより小腸深部に内視鏡を挿入し観察する方法です。

当院では、カプセル内視鏡とバルーン内視鏡の中でも特に高性能なダブルバルーン内視鏡を本年7月より導入し、小腸疾患の診断・治療が可能となっています。



(フジフィルム社提供)

～大腸カプセル内視鏡～

本年1月より、術後の癒着など大腸内視鏡スコープで検査不能であった患者様に対し、カプセル内視鏡による大腸検査が保険適応となりました。現段階では、検査精度が内視鏡スコープ検査により若干落ちること・スコープ内視鏡に比べ倍程度の腸管洗浄剤の服用が必要なこと(3～4L)・カプセルが非常に高価格であることから、大腸内視鏡スコープの挿入が不可能な患者様へのみの保険適応となっております。しかし、これまで内視鏡スコープの挿入が不可能であった患者様には、非常に有益な検査です。

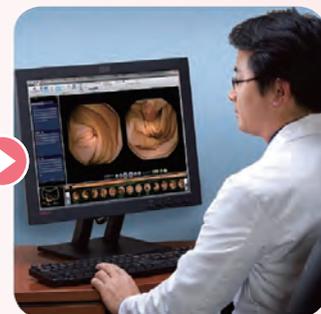
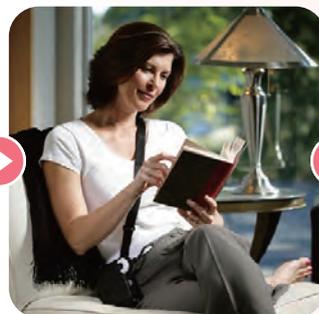
～検査費用について～

3割負担で約3万円程度の費用負担となります。

なお、カプセル内視鏡は健康保険の規則上、外来でしか検査はできません。バルーン内視鏡は入院での検査となっております。

～小腸内視鏡をご希望の方へ～

原因不明の貧血・消化管出血などで小腸疾患が疑われる場合、大腸内視鏡スコープ検査が挿入不能だった場合などは、高槻赤十字病院 消化器科を受診し、ご相談ください。開業の先生方を通して紹介受診していただくと、よりスムーズに受診できます。



放射線科よりお知らせ

当院では、最新式の日立メディコ社製、X線テレビ装置「EXAVISTA」を本年の9月28日に整備しました。

この装置は、従来のアナログ方式であるI.I方式から完全デジタル方式のFPDを採用した最新式の装置で、次のように多くの利点があります。

1. 周辺画像まで歪が無く、検査時の被ばく線量が軽減します。

I.I方式では、画像の入力面が真空管の特性上丸いレンズ型なため、中心から離れた位置にある周辺画像は、歪んでしまいますが、FPD方式は、画像の入力面が平面型なため、周辺画像の歪みがなくなります。

I.I方式では、X線⇒光信号⇒電子増幅⇒光信号⇒画像と多くの段階を経て画像を得ますが、FPD方式では、X線画像を直接得ることができるため、ち密で解像度の良い画像を得ることができるほか、これまでよりはるかに少ない1/4~1/16のX線で検査ができ、被ばく線量の軽減が可能になりました。

2. 映像系の小型化による患者さまの負担軽減

FPD方式では映像系が小型で平面上の薄い形状となるため、装置の可動範囲が広がり、患者さまに動いていただくことが少なくなるほか撮影装置の下部が薄く、これまでより低い位置まで寝台を下げる事が可能となり、患者さまの乗り降りが、とても楽になります。

これらのことから、医師へ提供する画像の質が向上し、診断精度が上がるほか患者さまの負担軽減が可能になりました。

この装置で行う検査は、次のようなものがあります。

- ・ 検診、ドック：胃透視（バリウム）
- ・ 整形外科：脊椎腔造影、椎間板造影、神経根ブロック、骨折などの修復
- ・ 消化器、外科：イレウス管挿入、各種の造影、注腸造影、ERCP

などの検査に活用されています。

なお、装置の更新に併せ、検査室もリニューアルしましたので、これまでより清潔感のある、明るい空間で検査を受けていただけます。

この装置は、日本赤十字社に皆様からお寄せいただいた寄付金を原資に整備させていただいたものです。お寄せいただいたご篤志に感謝すると共に、これからも、より安全で快適な検査を提供できるようスタッフ一同心がけてまいります。

検査や放射線について、ご質問などあれば、スタッフへお気軽にお声掛けください。



「ほっとひといき看護外来のご紹介」

慢性疾患看護専門看護師 今戸 美奈子

初めまして！ 当院呼吸器センターに看護外来がオープンしました。通称、『ほっとひといき看護外来』です。ここでは、当院呼吸器科に通院中の慢性呼吸器疾患をお持ちの方、在宅酸素・人工呼吸療法等を行っている方とそのご家族が、病気とうまく付き合いながら日常生活が送れるよう専門の看護師がサポート・相談を行っています。病気があっても少しでも快適に、みなさんが望む生活に向けて、“ほっとひといき”について相談できる外来になるよう取り組んでいます。何か気になることがある、困ったな、話がしたいな、と思ったときは、どうぞお気軽にご相談ください。



<いつ行っていますか？>

◎月～金曜日の9時～15時(予約可、当日のお申込みでも調整して対応します)

<担当者は？>

◎今戸美奈子(日本看護協会認定 慢性疾患看護専門看護師/呼吸ケア指導士)

◎呼吸器センター外来看護師

<どのような看護が提供されていますか？>

◎担当者が個別にお話しをお伺いしながら、必要な情報提供やアドバイス、ケアを行います。

◎例えば……病気と付き合うための日常生活の注意点、呼吸法や楽に体を動かすコツ、栄養をとる食事の工夫、運動、体調チェックの方法、酸素機器の使用法、など

<『ほっとひといき看護外来』を受診したい場合は？>

◎当院呼吸器センター受付にお申し出ください。

だより 支援センター がん相談

第2回
ご紹介

今回は、当がん相談支援センターで受ける院内外のがん患者さん・ご家族の相談内容をご紹介します。

Q1. がんと診断され、複数の治療法を説明されました。どのように決めたらよいですか？

A1. 医師から説明されたこと等をお聞きし、お気持ちや情報を一緒に整理します。病気や一般的な治療についてはパンフレット等を用いて情報提供したり、生活をイメージできるようにお話ししながら、主治医から提示された治療法を一緒に考え、決めていくお手伝いをいたします。

Q2. 緩和ケアとは、どのようなケアですか？

A2. 緩和ケアは、からだ(痛みなど) やこころ(不安など) などの様々なつらさを和らげ、その人らしく生きられるように支援するケアのことです。がんと診断されたときから終末期まで、治療と並行していつでも受けられます。

どのように受けるかについては、個別対応いたしますので、ご相談ください。

上記以外のことに関しても、お気軽にご相談ください。



「がん化学療法看護認定看護師について」

がん化学療法看護認定看護師 河井 亜希子

がん化学療法看護認定看護師とは、化学療法を受ける患者様の副作用症状の緩和、およびセルフケア支援を専門にしている看護師です。化学療法とは、「抗がん剤を使用して行うがん治療」のことをいい、抗がん剤は、一般の薬剤と違い様々な副作用が出現するのが特徴です。近年、分子標的剤という、悪い細胞をターゲットに狙う抗がん剤が多く発売されていますが、この分子標的剤は、それぞれ特徴があり、その副作用は従来の抗がん剤とは違う症状が出現します。どの部位にがんが出来るか、また同じ部位でも、そのがんの顔つきによって、それぞれ選択される抗がん剤は変わってきます。個別化治療を積極的に行う時代となっており、遺伝子の特徴に応じた治療を行うなど、がん治療は日進月歩です。その方のがんの特性に合った治療を行うため、各々の治療に応じて私たちは支援させていただきます。

近年、吐き気や白血球減少などの副作用に対する支持療法薬が増えてきており、外来で治療が行えるようになってきました。当院では、現在延べ190例近くの患者様が、外来化学療法室で治療をされています。お仕事をしながら治療されている方も多く、自宅での療養中に困らないよう、副作用出現時期をお伝えし、その症状に対する対策を一緒に考えたりしながら、日々関わらせていただいています。



～湿布の種類、貼り方、使い方～

薬剤師 原 奈津子

湿布薬は冷やすタイプと温めるタイプがあります。冷やすタイプの冷湿布は打ち身、捻挫、打撲、肉離れなど急激な炎症が起きている時に使い、温めるタイプの温湿布は肩こり、腰痛など慢性的な症状に使います。また、湿布薬には白く、厚みがあるものが多いパップ剤や、薄く、肌色のものが多いテープ剤があります。

湿布薬は「スーナーする」といった刺激がある間だけ薬が効いているわけではありません。湿布薬を貼ってから、刺激が感じられる時間と、実際に痛み止め成分が浸透している時間は異なります。テープ剤は剥がしてから6時間後でも、体に痛み止めの成分が残っていることが確認されていますし、長時間の貼付はかぶれの原因にもなります。一般的に1日に1～2回貼り変えるだけで十分な効果を発揮しますが、症状によっても違うので、医師の指示に従ってください。

また、種類によっては直射日光があたると過敏症のある方では腫れたり、赤くなったりする事があります。湿布をはがした後、4週間程度は注意が必要です。長袖の服を着たりして直射日光は避けましょう。

効果的にかぶれにくい使い方をしてくださいね。



未来の医師の君たちへ **ブラックジャックセミナー開催!**

7月26日(土)、中学生・高校生を対象に医療体験セミナー(ブラックジャックセミナー)を開催しました。このセミナーは将来を担う学生たちに最新の医療の体験を通じて「医師になりたい、医療に関わりたい」という興味を抱いてほしいという思いからジョンソン・エンド・ジョンソン(株)*とともに当院で共催したもので今回が記念すべき第1回目となります。

参加者は各班に分かれて皮膚縫合、糸結び、電気メス、内視鏡体験、腹腔鏡を用いた外科手術体験の各ブースに分かれ、当院の医師や看護師の指導のもと、まるで本当の外科医になったかのようでした。

時間が経つに従い、最初の緊張がわくわくになり質問など飛び交う賑やかなセミナーに代わっていきました。

また、災害救護倉庫も見学し、災害救護に使用する機材等の説明も行いました。

最後に参加証書を受取り、無事にセミナーが終了。参加した中学生・高校生からは「とても具体的に医師に必要な技術を体験できたので良かった」「今日の体験で感じた喜びや発見を原動力にして将来の目標に向かって努力していきたい」等の感想が聞かれました。

医師や看護師さんと身近に話が出来たこのセミナーが、学生たちの将来の進路について考える良い機会になってくれたらと思います。(暑中おつかれさまでした)



*ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社メディカルカンパニーは、深刻な医師不足が懸念されている中、2005年より、実際に治療現場で使用される医療機器を用いた手術体験セミナーを全国病院と共催で実施しています
現在は、「ブラック・ジャック セミナー」(*)として青少年の手術体験機会を提供することで、より多くの学生たちが夢と希望をもって医療従事者を目指してくれるとともに、これをきっかけとして医師になる青少年が増えるという期待をもって、将来の日本の医療に貢献していきたいと考えています。

患者支援センター

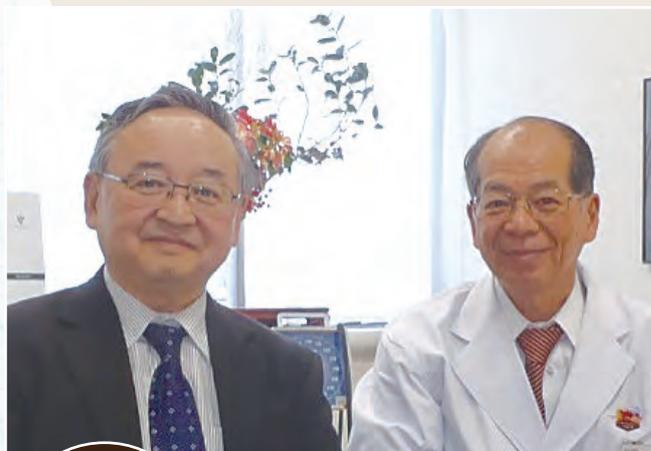


我が国では、超高齢社会の進展で皆さんのまわりでも高齢者だけで生活をされている方や、ひとり暮らしの方が多数いらっしゃると思います。

高齢者の方だけでなく、病気になった時、怪我をした時、これからどうしたらいいのだろうかかと不安に思うことはないでしょうか……?いままでの生活の状況が思いもしない状況に変わってしまうのでは……?生活は、どうなるのだろうか……?だれにどんな事を相談したらよいか……?医療保険のこと?介護保険のこと?障害者福祉制度のこと?本当にたくさんの不安材料がでてきます。病気や怪我をしても、今の自分を受け入れて、生活できるように支援することを目的として、高槻赤十字病院の中に「患者支援センター」がこの夏にできました。センター内での支援の仕事は、まだまだこれからですが……地域住民のみなさまや患者さまのご意見を聴きながら、「安心して治療に専念できる病院」をめざしていきたいと思います。

副院長 玉田による登録医療機関訪問日記

津久田先生は僕が高槻赤十字病院に着任以来、大変お世話になっている先生です。医院は住宅地の真ん中にあり、地域に密着した医院で、患者さんに絶大な信頼があります。昨年度まで高槻市医師会の副会長をされていて大変御多忙な中でも、土曜カンファレンスという開業医の有志の先生を集めて臨床のゼミ形式の研究会を長きにわたって主宰されています。その内容は、その時々の特ピックな疾患や治療法に関して専門の先生を招聘して講演していただき、開業医の先生が皆でわいわい議論するスタイルです。津久田先生のお人柄を反映し、議論は楽しくあっという間にカンファレンスが終わってしまう印象です。



登録医の
先生のご紹介

津久田医院 津久田康成院長
高槻市栄町 3-7-18
TEL.072-692-2266



ボランティアによる
トーンチャイムの演奏

今回は、緩和ケア病棟 LAKE SIDE HOME
ボランティアの方々にお話を伺いました。

Q1

ボランティアを始めた
きっかけを教えてください。

母が、緩和ケア病棟にお世話になり、初めてボランティアさんの存在を知りました。それまで全くボランティアに縁のなかった私ですが、してみたいと思うようになりました。ですが何も知らなくてもできるのかと不安でしたが、師長さんの大丈夫ですよという言葉が後押しとなり始めました。また先輩に活動内容を一つ一つ丁寧に教えていただいたおかげで、6年も続けることができました。

Q2

ボランティア活動を続けられる秘訣はなんですか？

患者さんや、ご家族とのふれあい、スタッフとの共同作業は、人としてあるべき姿をいつも教えられる他では経験できないことばかりです。ここがとても素晴らしい場所であると思えること、そして、同じ意識の仲間が沢山いるということが秘訣です。

Q3

ボランティア活動での
楽しみは何ですか？

ほんの一瞬でも、患者様やご家族さんがホッとしていたり、輝いて見えたり、お一人でも嬉しそうに行事に、参加して下さる事が楽しみです。

Q4

実際にどのようなボランティア活動をされているのですか？

心地よい環境作りのために、花を飾ったり、花を育てたりしています。行事は、ほぼ毎月計画しています。例えば、9月はお月見の会でお抹茶をたてたり歌をうたったりして、患者さんやご家族がゆったりした気持ちになれるように工夫しています。



春の花苗植え

Q5

最後に一言お願いします。

毎週活動をする事で、自分自身の健康管理をしっかりするようになり、活動を始めてよかったですと思っています。ですが、ボランティア活動には、まだまだ沢山の方々のお力が必要です。私たちといっしょに活動を始めてみませんか？お待ちしております。



今年の七夕飾りは
手作りの仙台七夕

高槻市地域防災総合訓練

平成26年8月30日(土)に淀川河川公園(大塚地区)で高槻市地域防災総合訓練が実施されました。救助救護訓練では、当院からも救護班が出動し救護指揮所に到着、先着していた大阪府三島救命救急センターの医師と高槻市医師会の医師・スタッフと協働で連携を取りながらCSCATTT※に基づき救護活動にあたりました。

救護所に運ばれてきた負傷者にトリアージを行い治療開始、必要があれば災害対策本部を通じて後方病院への搬送を行う、一人でも多くの命を救うために当院では常備救護班を5個班設置しています。

当日は、晴天に恵まれ、参加者や見学の方々も熱中症に注意を促すアナウンスも流れていました。見学に来られた皆様暑い中ご苦労さまでした。

※CSCATTT

災害医療の現場で必要となることの頭文字を表したもので、最初のCはCommand & Control(指揮と統制)、次のS以下はSafety(安全)、Communication(情報伝達)、Assessment(評価)、Triage(トリアージ)、Treatment(治療)、Transport(搬送)となっています。



職業体験学習を行いました

社会課 河野 博文

当院では、例年、高槻市及び茨木市内の中学校が実施している職業体験学習の受入れを行っており、多くの生徒さんがこの学習を通して働くことの大切さや楽しさ、やりがいなどを学んでいます。

今回は、9月4日(木)～9月5日(金)の2日間、高槻市立第四中学校の生徒3名が当院において職業体験学習を行いました。

初めは緊張していた生徒さん。普段学校では体験することのできない病院での学習が進んでいくにつれて徐々に笑顔になり、各部門の話を聞く時の眼差しはとても真剣でした。

生徒さんからは、「たくさんの笑顔をつくる“赤十字病院”で体験したことを今後に活かしていきたい」と将来の目標をしっかりと立てていました。



平成26年度秋期 (10月～12月) 糖尿病教室のご案内

年間テーマ “四季使える糖尿病教室”

当院では、糖尿病学会認定の専門医、糖尿病看護認定看護師、療養指導士、管理栄養士等が中心となり、市民の皆様が日常生活の中で正しい知識をもって健康管理が行えるよう、お手伝いさせて頂いております。毎月開催される当院の糖尿病教室を是非お役立て下さい。

◎ 日 時 秋期 10月～12月 11時～13時20分

◎ 場 所 当院 会議室・講義室 ※ 講師、テーマは予告なく変更する場合があります

(注1) 参加多数の場合は、未受講者の方を優先させていただきます。(定員20名)

(注2) 受講を取り消される場合は、必ず前日までにご連絡ください。

時間	10月14日(火)	11月11日(火)	12月9日(火)
11:00～11:20	糖尿病との付き合い方 糖尿病内分泌生活習慣病科部長	糖尿病とくすり 薬剤師	患者体験談 意見交換会
11:20～11:40	糖尿病 合併症について 糖尿病看護認定看護師	糖尿病の検査について 臨床検査技師	「糖尿病になっても楽しく過ごす コツ!」～体験談をとおして～ 糖尿病看護認定看護師
11:40～12:00	食事療法 1 管理栄養士	食事療法 2 管理栄養士	食事療法 3 管理栄養士
12:00～12:45	糖尿病食試食会		
12:45～13:00	休 憩		
13:00～13:20	ミニ健康講座 糖尿病と網膜症 眼科医師	ミニ健康講座 糖尿病と運動 理学療法士	ミニ健康講座 糖尿病と足病変 皮膚科医師

主 催：高槻赤十字病院

受 講 料：食事代実費 800 円を徴収させていただきます。つり銭のないようにご準備ください。

申込方法：お電話にてお申込ください。

〒569-1096 高槻市阿武野1丁目1番1号 072-696-0571 (内線 481 番)



すずらんのお見舞い

平成26年
6月11日(水)開催

毎年、全日空ANAグループのご厚意により、全国の赤十字病院等にご入院中の方々に対して贈られているもので、高槻赤十字病院も北海道のスズランの香りがするしおりを、花言葉である「幸福」をおくるといふ願いを込めて寄贈していただきました。

全日空ANAグループ客室乗務員の方々が、今年は9病棟を訪問し全ての入院患者様、一人ひとりにお声かけを頂き、スズランのしおりを手渡しされ、患者様の喜ばれているお顔がとても輝いてしあわせそうでした。来年は60年になるそうで何かイベントがあるかもしれません…。



おすすめ レシピ

- ・素麺
- ・棒棒鶏
- ・茄子の田舎煮
- ・果物

材料 (1人分)

<素麺>

素麺(干)	60g
みりん	5g
濃口醤油	5g
出汁	50g
みょうが	10g
葱	3g
わさび(粉)	1g

<棒棒鶏>

鶏ささみ	60g
酒	10g
葱	5g
サニーレタス	10g
レタス	40g
トマト	20g
カイワレ菜	5g
ノンオイルドレッシング	15g
胡麻	5g

<茄子の田舎煮>

茄子	100g
生姜	3g
出汁	100g
醤油(濃口)	3g
みりん	3g

<果物>

すいか	100g
-----	------



作り方

[棒棒鶏]

- ① 鶏ささみは、酒蒸しにする。一口大のそぎ切りにする。
- ② 葱は小口切り、サニーレタス細切り、トマトはくし切り、貝割れ菜は根を落として洗う。
- ③ 胡麻は炒って、擂る。ノンオイルドレッシングと合わせる。
- ④ 器に②のサニーレタス、貝割れ菜、トマト、葱、①の鶏ささみを盛りつける。③をかけて頂く。



エネルギー	452kcal	脂質	4.4g
炭水化物	73.6g	塩分	2.8g
たんぱく質	24.8g	食物繊維	6.2g

炭水化物量を把握することと糖質制限のちがい

・食事に含まれる炭水化物の適正な配分は摂取エネルギーの50~60%です。食後の血糖値は主に食事にふくまれる炭水化物(厳密には糖質)の量によって変動するので、血糖コントロールを行ううえで、食事中にどれだけ炭水化物(糖質)量が含まれているかを把握することは大切です。ただし、この考えが糖質制限食に結びつくことがあり注意が必要です。極端な糖質制限食は長期的には腎症や動脈硬化の進行などが懸念され、決して勧められません。

(引用:糖尿病食事療法のための食品交換表第7版 日本糖尿病学会 編・著)

平成26年度救急医療功労者(団体)表彰

平成26年9月11日(木)、当院の眼科が大阪府医師会館において大阪府から救急医療に貢献した医療機関として救急医療功労者(団体)表彰を受けました。これは眼科2次後送体制確保に協力を行っている医療機関に送られるもので救急医療告知病院として地域に貢献してきたことが認められたものです。

高槻赤十字病院は今後も地域の皆様に愛される医療機関として日々頑張っていきます。



フェイスブックはじめました。ぜひご覧ください。Facebookは病院ホームページ及びURL:<https://www.facebook.com/takatsuki.rc.hosp>から閲覧出来ます。

高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の方針

1. 患者さまの人権と意思を尊重し、患者さま中心の医療をおこないます。
2. 一人ひとりの患者さまを全職員が支援する、チーム医療をおこないます。
3. 患者さまのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
4. 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるように努めます。
5. 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
6. 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。



日本赤十字社 高槻赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1
TEL 072-696-0571(代表)
URL:<http://www.takatsuki.jrc.or.jp>
mail:trc@takatsuki.jrc.or.jp
発行責任者 事務部長 神谷 尚孝

