

VOL.
108

日赤の
森 2020
January

【診療科トピックス】

外来紹介 — 小児科 — (3面)



緩和ケア病棟ボランティアの方々が
新年を迎える装いを整えて下さいました

www.takatsuki.jrc.or.jp



日本赤十字社 高槻赤十字病院
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.

新年のご挨拶



院長 古川 福実

2020年を迎えて

高槻赤十字病院の職員を代表して、皆様方に新年のお慶びを申し上げます。

高槻赤十字病院は、1941年11月に日本赤十字社大阪支部病院分院「阿武野勝景園」として創立されました。爾来、78年余に渡り、皆様方とともに歩んで参りました。1942年には大阪陸軍病院阿武野赤十字病院として軍患者を収容し、1948年からは大阪阿武山赤十字病院として、多くの結核患者さんの診療にたずさわってまいりました。1997年には結核病棟を廃止して、急性期主体の病院に徐々に変わって参りました。

病院の名前や診療形態も変わってきてはありますが、私どもの基本的精神は一貫しております。即ち、人道・博愛の赤十字精神に基づいて、高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする病院となるよう努めることです。その為に、患者さんの人権と意思を尊重した患者さん中心の医療の実施、チーム医療の推進と実践、災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命の遂行など、日々研鑽を積んでおります。

昨年は、電子カルテシステムを14年ぶりに更新し4月1日から運用を開始致しました。また、患者さんにわかりやすい病床とのコンセプトで、第8病棟がLady Floorとして、女性患者さん主体の病棟に生まれ変わりました。少しずつですが、地域の皆様にとって、安心して診療を受けていただけるよう努力してまいります。また、災害救護活動の面からは、海外救援用の赤十字野外病院「病院緊急対応ユニット」の日本で最初の実証展開が11月に当院グラウンドにて行われ、今後の活動に活かされます。

本年が皆様にとって、健やかな年であることを祈念しています。

2020年正月

診療科 トピックス 小児科

外来紹介 — 小児科 — 小児科部長 片山 博視

当院小児科では一般小児科診療、予防接種、乳幼児健診、育児相談とともに専門外来も開設しており、ご紹介いたします。

小児心臓外来 (第2, 4水曜日 PM、第1, 3, 5木曜日 PM)

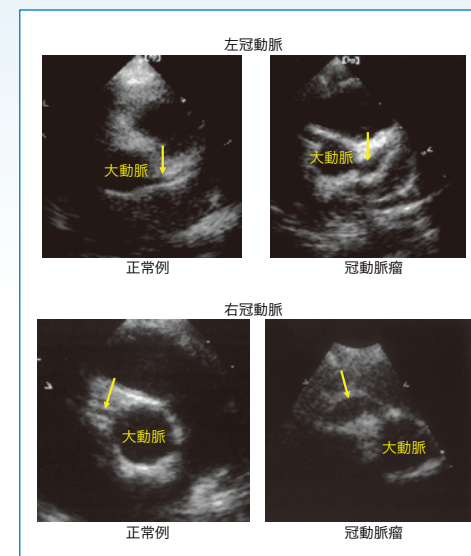
担当医師 片山 博視

先天性心疾患、川崎病後の患児や不整脈などを対象に診療を行っています。

先天性心疾患は、新生児期・乳児期に治療介入が必要な疾患から、治療介入なしで経過を見ることが可能な疾患まで様々です。適切な診断と治療方針をしっかりと立て、外科治療が必要な場合は、長年ともに診療に携わってきた大阪医科大学と連携して診療を行っています。先天性心疾患は術後もその大多数が生涯にわたるフォローが必要とされており、思春期、成人期に達する先天性心疾患患者が増加しており、成人に達する先天性心疾患患者数はすでに20歳未満の患児数を凌駕しています。当院でもこのような方々も対象に循環器内科と連携して移行期医療を進めてまいります。

川崎病は1歳前後の乳幼児が罹患する急性熱性疾患で冠動脈に動脈瘤などの病変を合併することがあり、急性期には入院にてガンマグロブリン静注療法などの治療が必要となり、心エコーによる冠動脈病変の経時的な評価が必要です。

その他、学校心臓検診で指摘された心雑音や心電図異常などの学童のスクリーニング検査や、胸痛や動悸などの症状の精査も行っておりますので、ご相談ください。



川崎病の心エコー

ダウン症・神経外来 (第4水曜日 PM)

担当医師 玉井 浩

ダウン症候群は最も頻度の高い染色体異常の疾患です。最近は医療や療育、教育が進歩し、通常の学校生活、社会生活を送る方も増えています。またダウン症候群は先天性心疾患の合併も多く、約50%に認められるといわれています。当院ではダウン症外来と小児心臓外来を同じ曜日にして、来院のご負担をなるべく軽減できるように考えています。また玉井先生は神経疾患・発達障害の専門でもあり、このような方々の診療も行うことができます。

小児アレルギー外来 (完全予約制)

担当医師 中村 道子

アレルギー外来では、気管支喘息の急性期から長期管理のコントロール、吸入指導、呼吸機能検査など行っております。アトピー性皮膚炎に対してはスキンケア指導、ステロイド剤や保湿剤を用いて皮膚炎の改善を目指します。食物アレルギーに対しては血液検査のみでは判断せず、詳細な問診を行い、必要に応じてプリックテストや食物経口負荷試験も行っております。またエピペン処方も行っており、処方する際には患児、保護者に接種するタイミング、接種方法など実際に施行してもらっています。近年ではアレルギー性鼻炎に対して抗アレルギー薬の内服や点鼻などで症状に改善が乏しい場合に舌下免疫療法も取り入れております。気軽にご相談下さい。

■ 外来担当表

	月	火	水	木	金
午前	中村	片山	中村	片山	片山
午後 1 診			第2・4週/ 心臓外来 片山	第1・3・5週/ 心臓外来 片山	第2・4週/ 小児アトピー性 皮膚炎外来 (13:00~15:00) 古川 / 中村
午後 2 診			第4週/ ダウン症候群・ 神経外来 玉井		
健診	乳児健診 (13:00~14:00) 中村 1ヶ月健診 (14:00~15:00) 中村				
予防接種			14:00~15:00 片山 / 中村		



～ 海外での大災害で一人でも多くのいのちを救うために ～

日本赤十字社で導入・整備する赤十字野外病院「病院ERU」

日本赤十字社（以下、日赤）がアジアの赤十字社として初めて、海外に緊急展開できる手術・入院機能を備えた赤十字野外病院「病院緊急対応ユニット（病院ERU※）」を導入・整備することを決定し、実証展開および訓練を2019年11月14日（木）から11月24日（日）に行いました。日赤初の取組みとして全国から120名以上の職員が集まり、高槻赤十字病院のグラウンド3500㎡いっばいに展開した「病院ERU」についてご紹介致します。

※ERU：Emergency Response Unit（緊急対応ユニット）

大規模な自然災害や、長引く紛争下で、現地の医療施設が被災して機能しなくなると、多くの人々の命が危険に晒されます。重症を負い、緊急に手術が必要な場合であっても、その設備が整っている遠くの町にすぐに搬送することは難しく、救える命が失われています。

日赤はこれまでに計14回、海外の大地震や台風災害などに対して、医療チームと必要な資機材から構成される「基礎保健（診療所）ERU」を緊急救援として被災地に派遣し、診療と保健衛生、母子保健、心理社会的支援（心のケア）などの主に一次医療を被災者に提供してきました。

今回実証展開を行った病院ERUは、既存の日赤「基礎保健ERU」を拡張して今年度から2ヵ年計画で導入・整備しているもので、これまでは後送病院に送らざるをえなかった生命にかかわる重篤な患者に対する手術・入院機能を備え、二次医療の提供を可能とするものです。準備が完了する2021年から派遣が可能になる予定です。

これらの病院ERUを保有し災害発生時に迅速に展開できるようにするためには、展開後のランニングコストだけでなく、維持管理するための費用や、病院ERUを展開・運用するための研修にも多額の費用が必要となります。現在皆様からいただく寄付に支えられていますが、今後さらに安定的な財源の確保が必要となります。たとえば、国内大規模災害において日赤病院ERUを国内救護にも活用し、日本政府や関係機関と更なる協力関係を築くことも検討しています。

今後も皆様のより一層のご支援を賜りますようお願い致します。



今回の実証展開では約36トンの資機材を使用しました。大規模災害の発生時、速やかに「現場」に運んで急速展開できるテントとして、シェルターテントを採用しています。病院ERUを展開する状況は、氷点下の真冬から42度以上の真夏まで、地震や洪水によって電気・水（飲水・生活用水）・トイレ・シャワーがない過酷な環境となる可能性があります。また病院ERUが機能するためには水・電気が必要なため、これらの資機材も配置します。電気は発電機（25kVA）から変圧器、ブレーカーがついた配電盤をつなぎ、各テントに100Vまたは200Vで配電します。一般的な病院の施設管理と同様の作業を行える技師が必要となるため、専門的な知識を有する株式会社中部プラントサービスの協力を得て電気設備面の徹底的な検証を実施しました。

地域医療連携機関として登録をいただいている医院をご紹介します。
今後も各先生方との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思ひます。

登録医療機関のご紹介

ひとら内科クリニック

〒569-0055 大阪府高槻市西冠3丁目29-7 関西スーパー西冠店1階
TEL：072-671-1700

◎院長 人羅 俊貴 先生からのメッセージ

令和元年8月に高槻市西冠に「ひとら内科クリニック」を開業いたしました、人羅俊貴(ひとらとしき)と申します。

私はこれまで、大学病院や市中病院での急性期医療、介護支援が必要な患者さんの療養病院や在宅診療と、様々な療養病期の患者さんの診療にたずさわってきました。その経験の中で、「医療は患者さんの生活の中にあるものだ!」という思いから、日々の生活で訪れることの多いスーパー中で開業しました。

地域のかかりつけ医として、体のことなら何でも相談でき、かぜや便秘から、ちょっとした傷や高血圧・糖尿病などの生活習慣病の管理まで対応いたします。複数の医療機関で出された薬の飲み合わせや薬を減らしたい(ポリファーマシー)という相談にも応じています。よりくわしい検査や治療が必要なときは専門医療機関・診療科へ紹介させていただきます。高槻赤十字病院さまと緊密に連携し、地域のかかりつけ医として親しまれ信頼されるクリニックを目指して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

診療科 内科、外科

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

【休診日】

木曜午後・土曜午後、日曜、祝日



人羅 俊貴院長

登録医療機関のご紹介

だいとう皮フ科クリニック

〒569-0055 大阪府高槻市西冠3丁目29-7 関西スーパー西冠店1階
TEL：072-671-7300

◎院長 大東 淳子 先生からのメッセージ

2019年8月に、関西スーパー西冠店1階で「だいとう皮フ科クリニック」を開院致しました大東淳子と申します。大学卒業後、京都市内の大学病院や総合病院に勤務し、その後大阪市内の皮膚科クリニックの分院長を経て、この度地元である高槻で開業させていただきました。

当院では、一般皮膚疾患(湿疹、アトピー性皮膚炎、じんましん、にきび、水虫、ヘルペス、いぼ、うおのめ、脱毛症など)や、小児の皮膚疾患(乳児湿疹、アトピー性皮膚炎、とびひ、みずいぼ、いぼ、虫刺されなど)に加え、シミ取りや美肌目的の美容診療も行っております。また、アトピー性皮膚炎、乾癬、白斑、掌蹠膿疱症、円形脱毛症などに有効なエキシマライト光線療法も行っております。

現在、乳幼児〜ご高齢の方まで幅広い年齢層の患者様に受診いただいております。今後も皮膚に関して気になる症状がございましたら、お気軽にご相談いただければと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

診療科 一般皮膚科、小児皮膚科、美容皮膚科

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (受付8:45~12:00)	○	○	○	○	○	○
15:00~16:00 (予約処置優先) / 16:00~18:00 (受付14:45~18:00)	○	×	○	×	○	×

【休診日】

火・木・土曜午後、日曜、祝日



大東 淳子院長

11月26-27日に高槻市立第九中学校2年生の2名が当院で職業体験学習をしました。

薬剤師、臨床検査技師、放射線技師、リハビリテーション(理学療法士、言語聴覚士、作業療法士)などの専門職の他、事務系業務や手術室での業務についても見学・体験し学びました。

職業体験学習 in 高槻日赤



感染管理

患者さんを感染から守るための基本である「手指衛生」を感染管理認定看護師に教わりました。



手術室

更衣して入室したらまずは手指衛生アルコールで消毒



肘の上部まで念入りに手洗いして清潔が保たれるように介助してもらいながら、ガウンやキャップ・手袋をして手術に臨みます

患者支援センター

病状が落ち着いた患者さんの通しやすい「かかりつけ医」を探すお手伝いをしていました。



昼食

病院で働くスタッフのサラメシも体験♪ エネルギー補給で午後頑張ります!

災害救護

日本赤十字社の事業の一つ、災害救護でどんな活動をしているか学びました。また支援物資の備蓄倉庫を見学しました。



全身麻酔をするとき、酸素の通り道を確保するため気管に管を入れる「挿管」を人形を使って行いました。



高槻市社会福祉協議会で出前講座

11月8日(金)と11月19日(火)の両日、赤十字救急法指導員の資格を持つ当院社会課長が赴き高槻市社会福祉協議会で活動されている方々を対象に「応急手当」について出前講座を行いました。

周囲で誰かが倒れた時にできること、心肺蘇生やAEDの使い方などについてお話しして、参加された方々にも人形を使った心臓マッサージを体験していただく1時間のミニ講座でしたが、皆さん関心をもって真剣に受講されていました。

日本赤十字社大阪府支部で行っている「赤十字救急法」の講習会についてもご案内させていただきました。一人でも多くの方がいざという時に行動できる知識を得ていただければ嬉しく思います。



ちょっと得する健康ワンポイント講座の紹介

感染管理認定看護師 佐賀 昭子

2019年11月より認定看護師による「ちょっと得する健康ワンポイント講座」を開設しました。この講座は当院に来られる患者さんやそのご家族の方へ、外来や会計の待ち時間に聞いていただき、日常のちょっとした疑問を解決していただいたり、「今日からやってみよう!」と思えるような予防法などについて、看護師の目線でお伝えするものとなっております。

記念すべき第1回は「インフルエンザとノロウイルスのお話し」として、ノロウイルス性胃腸炎にならないための予防法や罹患した時の対処法、インフルエンザ予防のための正しい手洗いやうがいについてお伝えしました。25名程の方にご参加いただき、参考になった、役に立ったとお声をいただきました。今後も毎月第3火曜日・水曜日の11時頃より当院外来フロア、図書コーナー前にて毎月テーマを変えて開催致します。事前予約や料金は不要ですので、第3火曜日・水曜日に当院へお越しの際はぜひ気軽にお立ちよりください。



ちょっと得する健康ワンポイント講座
～『生きる』をゆたかに～

私は、高槻赤十字病院に来られる方々に「その人らしく、生き生きと生活してほしい」という思いのもと、患者様の療養生活をサポートさせていただいております。

通院中の方、入院療養中の方、またその付き添いの方にとって、少し役立つ情報を、看護師の視点から分かりやすくお伝えし、皆様の生活に役立つことが出来ればと思います。講座を開催いたします。

日にも	テーマ	内容
11月19,20日	インフルエンザとノロウイルスのお話し	インフルエンザ予防や、ノロウイルス感染の症状と家庭での対処法
12月17,18日	やけどのお話し	低温やけど、やけどの初期対応について
2020年1月21,22日	家庭介護シリーズ「認知症と上手に付き合うために」	家族が認知症になったらどうする?予防はあるの?
2月18,19日	家庭で出来るスキンケア	乾燥肌の対応や、UVカットの方法など
3月17,18日	コンビニ・スーパーでの上手な食事の選び方	行楽弁当やコンビニ弁当、スーパーの惣菜の選び方のワンポイント

日時: 毎月 第3 火曜日・水曜日 11時頃から20分程度
費用: 無料
場所: 高槻赤十字病院 1階 薬剤科Faxコーナー前スペース (参加人数により、場所変更の可能性あり)
※ 事前の申し込みは不要です。
お気軽にお立ちよりください
主催: 高槻赤十字病院 看護師

ノロウイルスはどんな病気?

10コから100コで感染するといわれている。
非常に感染力が強い!!

ウイルス1コの大きさ
約30ナノメートル(1ナノメートル=100万分の1ミリメートル)

経口感染
接触感染
空気感染
経便感染
経尿感染
経唾液感染
経涙感染
経汗感染
経乳汁感染
経乳汁感染
経乳汁感染
経乳汁感染

さあ、みんなで手をあらおう!!

1. 流水で30秒以上洗う
2. せっけんを泡立て
3. 手の甲、指の間、手首、手首の裏、手首の裏、手首の裏、手首の裏
4. 流水で30秒以上洗う
5. 流水で30秒以上洗う
6. 流水で30秒以上洗う
7. 流水で30秒以上洗う
8. 流水で30秒以上洗う
9. 流水で30秒以上洗う
10. 流水で30秒以上洗う

きれいな空気と緑の安らぎをご提供します「エコロジーガーデン」

当院では、院内緑化により患者さんにとって快適な空間を提供するため、外来待合などに「エコロジーガーデン」を設置しております。

「エコロジーガーデン」は空気浄化能力の高い植物と特殊土壌を組み合わせることで、室内の空気の質を高めることができるもので、この導入により患者さんに一層の“癒しと安らぎ”の空間を提供していきたいと考えております。

なお、この「エコロジーガーデン」は下記企業等のご協力のもと維持運営を行っています。

<エコロジーガーデン協賛企業> (50音順)

(株)あい友社 大阪神戸冷蔵(株) (株)幸蔵 興和防災(株) コーベベビー(株)
(株)国際興業大阪 (株)コクミン (株)ソフトウェア・サービス 高槻交通(株)
東西化学産業(株) (株)内藤建築事務所 ナニワ商事(株) (株)播芳
(株)ビケンテクノ (株)マルヨシ



ボランティア活動とクリスマス会

12月20日(金)の午後、緩和ケア病棟でクリスマス会を催しました。

病棟スタッフと一緒に内容について事前打合せを行い、ボランティアのメンバーがアイデアを出し合って入院患者さんやご家族に招待状とプレゼントを心を込めて手作りしました。プレゼントは折り紙と病棟周辺の樹木を加工した部材を使ったオーナメントでなかなか好評でした。会場となるやすらぎホールの飾りつけや衣装、参加した皆さんと一緒にツリーに灯すキャンドルも用意して当日を迎えました。

まず、看護師による「笑いヨガ」で心身のリフレッシュに始まり、優しく安らぎのピアノ演奏、幻想的なキャンドルサービスと続きました。そしてサンタさんからプレゼントをお一人おひとりに手渡して会はお開きとなりました。日常とは少し違った、笑顔で楽しいひと時がやすらぎホールに流れました。

日頃、病棟の内外で環境を整えたり、入院生活のちょっとしたお手伝いの他、このような季節行事もボランティアの活動の一部となっています。活動に加わっていただける方を随時募集中です。

一緒にボランティア活動してみませんか?

※緩和ケアボランティアの活動について高槻赤十字病院ウェブサイトでもご紹介しています。

こちらもどうぞご覧ください。

[<http://www.takatsuki.jrc.or.jp/care/volunteer.html>]

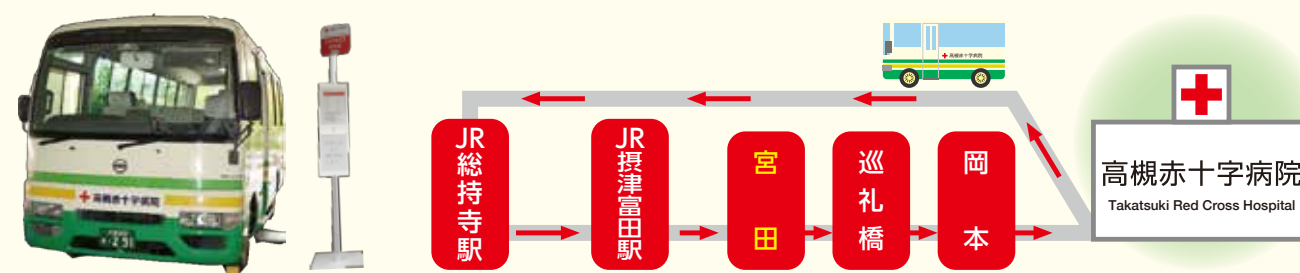
詳しくは医療社会事業部 社会課まで



シャトルバスに「宮田」停留所ができました!

高槻赤十字病院に受診・面会でご来院される皆さんにご利用いただいているシャトルバスが昨年12月から「宮田」に停車し、より便利にご利用いただけるようになりました。

それに伴い、時刻表も更新いたしましたので、院内ポスター・ホームページにてご確認をお願い致します。



おすすめ レシピ

・牛肉の時雨煮
・酢の物
・すまし汁
・果物
(マスカット・オレンジ)
・米飯(120g)

材料(1人分) 2019年11月 糖尿病勉強会より

<牛肉の時雨煮>

牛もも肉	60g
ピーマン	20g
生姜	2g
みりん	2g
酒	1g
マービー(顆粒)	2g
濃口醤油	5g
だし	50g
でんぶん	0.5g
かぼちゃ	50g
人参	10g

<酢の物>

乾燥もずく	1.5g
きゅうり	20g
生姜	1g
マービー(顆粒)	2g
酢	5g
薄口醤油	3g

<果物>

シャインマスカット	40g
オレンジ	50g

<すまし汁>

エリンギ	15g
舞茸	15g
しめじ	15g
きくらげ(乾)	1g
みつば	2g
ゆず(皮)	0.5g
薄口醤油	4g
だし	100g

作り方

牛肉の時雨煮

- ① 牛ももスライス肉は食べやすい大きさに切る
- ② 生姜は皮をむいて千切り
- ③ ピーマンは縦半分に切り種を除き、もう一度縦半分に切る(4等分にする)
- ④ かぼちゃ、人参は食べやすい大きさに切り蒸す
- ⑤ 調味料(みりん、酒、マービー、濃口醤油、だし)を鍋に合わせ煮立たせる
- ⑥ ①②を⑤に入れ炊き上げる
- ⑦ ③を⑥に入れ歯ごたえが残る程度に火を通す
- ⑧ ⑥に火が通ったら水溶きでんぶんをいれ肉と調味液をからめる
- ⑨ ⑦と④を彩りよく器に盛り付ける



エネルギー	500kcal	炭水化物	80.9g
たんぱく質	19.8g	脂質	11.7g
塩分	2.0g	食物繊維	7.1g

すまし汁

- ① きくらげは水で戻し千切りにする
- ② エリンギは長さを半分から3等分程度に切りスライスし千切りにする
- ③ まいたけ、しめじは石づきを除きほぐす
- ④ 柚子は皮を千切りにする
- ⑤ ①②③を鍋で香りかきでるまで炒める
- ⑥ ⑤にだしをいれ煮立ったらアクを取る
- ⑦ ⑥に薄口醤油をいれ味を付ける
- ⑧ ⑦を器にもり、④をのせる

ひとくちメモ

牛肉ーバラ肉・リブロース・肩ロース・サーロイン
豚肉ーバラ肉(ベーコン含む)は糖尿病食品交換表では表5(油の仲間)になります。
美味しい霜降り肉はディナーで頂くことが多いと思いますが、食べる量、食べる頻度、食べた後の運動など気をつけたいですね。

家庭で役立つ薬の話

お薬の使用期限と正しい使い方

薬剤師 濱武 清範

お薬にも使用期限が存在することをご存じでしょうか？

医薬品は製造してから3～5年程度は効き目が変わらずに使用できるよう、品質を確認する試験を行っています。この結果をもとに使用期限が定められていますが、未開封の場合の期限であり開封後は異なる場合があります。一般用医薬品の使用期限は外箱に印刷されている場合が多いので、一度確認してみてください。保存状況によっては、点眼薬など液体のお薬は開封後に品質が変わりやすいのでお気を付けください。特に、高温となるため車中への置き忘れにご注意ください。

病院などで処方された医療用医薬品は患者さん一人一人の症状に合わせて医師が最適に処方したお薬なので、必ず指示通りに服用してください。使用期限がまだあるからといって、同じような症状がある家族や他人に勧めたり、自己判断で使用してはいけません。誤って使用すると、効果が得られなかったり、症状が更に悪化したりと、思わぬ副作用が出ることがあります。

医療用医薬品は、医師や薬剤師の指示にしたがって正しく服用してください。

がん患者サロン開催のお知らせ

参加費無料
申し込み不要

『がん患者サロン』は、がん患者さんやご家族が語り合い交流できる場です。

「誰かと話したいな…」「他の人はどうしているのかな…」という時、
一人で悩まないでお気軽に、ちょっと立ち寄ってみてください。

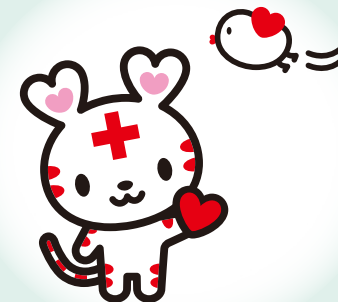
対 象 がん患者さん、ご家族(他院通院中の方も参加可)

開催日時 3月18日(水) ※1・2月の開催はお休み致します

13:00～13:30 ミニ講座「緩和ケア病棟について」

13:30～15:00 フリー座談会

場 所 高槻赤十字病院2階 がん相談支援センター



〈お問い合わせ先〉

高槻赤十字病院 医療社会事業部 地域医療連携課 がん相談支援センター
平日9時～16時 TEL:072-696-0571(代表)



「高槻赤十字病院 公式Facebook」をご存知ですか？

当院での出来事やイベント、取り組みなど、さまざまな情報をご紹介します。

どうぞ一度ご覧になってみてください。皆さんの知らない高槻赤十字病院の一面が見つかるかもしれません

URL: <https://www.facebook.com/takatsuki.rc.hosp/>

検索 高槻日赤FB



※ウェブサイトからもご覧いただけます。



生活に取り入れるアロマセラピー

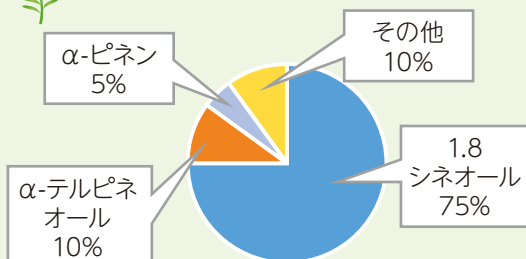
～ アロマセラピーで風邪予防 ～

本格的な冬がやってきました。この時期は空気が乾燥し、風邪やインフルエンザが猛威を振るう季節です。そこで、アロマセラピーを活用してみませんか？

アロマといえば、いい香りのリラクゼーションと思ってられる方も多いと思いますが、実は多くの精油は抗菌、抗ウイルス作用・抗炎症作用などの効能をもっています。

今回は当院のアロママッサージでもよく使用している「ユーカリ」の精油と、風邪予防スプレーをご紹介します。

Eucalyptus globulus (ユーカリ・グロブルス)



* 抗菌、抗ウイルス作用のある成分がたくさん含まれています！
芳香器やティッシュに精油を3～5滴落とすだけでも爽やかな香りと効能を楽しめます！

風邪予防スプレー

使用するもの

ユーカリ精油	10滴
無水エタノール	10ml
精製水	40ml

作り方と使い方

1. スプレー容器の中に精油と無水エタノールを入れて混ぜます。
 2. 精製水を入れてさらに混ぜ合わせたら完成。
- * 直前によく振って使用します。
- ・ ルームスプレーとしてシュッとスプレー！
 - ・ マスクの外側に1～3プッシュしてマスク着用！
- ☆1週間以内に使い切りましょう。



※品質の良い100%の天然の精油を使用することが大切です。安価な粗悪品に注意しましょう。



クリーンルームでの施術も行っています。

アロママッサージのご案内

当院では入院患者さんの症状緩和とリラクゼーションを目的にアロマセラピストの資格をもつ看護師によるアロママッサージを行っています。男性・女性ともに多くの入院患者さんにご利用いただいています。ご希望の方は、病棟に設置しているパンフレットをご覧ください、病棟看護師にお声掛け下さい。

◎このような方々がご利用になっています

がん、慢性疾患、指定難病、
生活習慣病、ご高齢の方 など

高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の方針

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん中心の医療をおこないます。
2. 一人ひとりの患者さんを全職員が支援する、チーム医療をおこないます。
3. 患者さんのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
4. 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるように努めます。
5. 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
6. 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。



日本赤十字社 高槻赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1
TEL 072-696-0571 (代表)
URL: <http://www.takatsuki.jrc.or.jp>
mail: trc@takatsuki.jrc.or.jp
発行責任者 事務部長 河野 龍一