

VOL.
107

日赤の
森

2019
November

【診療科トピックス】

侵襲の少ない

心臓カテーテル検査と治療 ～循環器科～

4Kビデオシステム導入～呼吸器外科～（2・3面）



ブラックジャックセミナーより（関連記事 8面）

www.takatsuki.jrc.or.jp



日本赤十字社 高槻赤十字病院
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

侵襲の少ない 心臓カテーテル検査と治療

近年、生活習慣の欧米化により狭心症や心筋梗塞が急増しており、比較的若い世代からメタボリック症候群や動脈硬化が始まり、狭心症、心筋梗塞を発症する例も少なくはありません。これらの心血管病は日本人の死亡原因の第2位と現在でも致死率の高い危険な疾患であり迅速かつ適切な診断・治療が必要です。

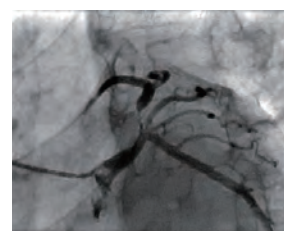
心臓カテーテル検査

心臓の筋肉に血管を供給する血管(冠動脈)の状態を知ることができます。検査では、局所麻酔薬を注射後、手首の血管や足の付け根の血管から細いカテーテルを動脈内に挿入します。X線透視を確認しながらカテーテルの先端を冠動脈の入口に入れ、造影剤を注入し血管を造影します。様々な方向から撮影することによって、血管の狭窄の有無をチェックします。当院ではできる限り、術後の安静仰床が不必要な手首の動脈からのカテーテル検査・治療を行っております(透析患者さんや腕の血管の蛇行がある患者さんでは手首の動脈からのアプローチが困難なこともあり、入院前に主治医がカテーテルのアプローチを決定します)。

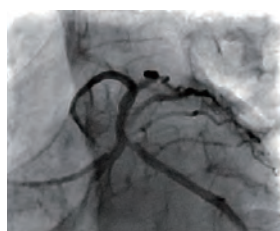


心臓カテーテル治療

動脈硬化により狭くなっている(狭窄)、または、詰まっている(閉塞)血管を風船付きのカテーテルで拡張したり、ステントと呼ばれる金属の網状の管を留置することで血管を十分に拡張して治療をする方法です。近年ではステント留置後の金属の部分が再び狭窄し、繰り返し治療を要するステント内再狭窄を予防するために、薬剤をコーティングしたステント(薬剤溶出性ステント)が使用され、再狭窄は劇的に減少しております。



左冠動脈前下行枝の高度狭窄



ステント留置後

また、狭窄や閉塞の数や場所、患者さんの状態によっては冠動脈バイパス手術が必要なことがあり、心臓血管外科のある病院に紹介させていただくこともあります。カテーテル器具の発達により、多くの病変は心臓カテーテル治療が可能となっています。当院では経験豊富な医師により年間240件の心臓カテーテル治療を施行しております。

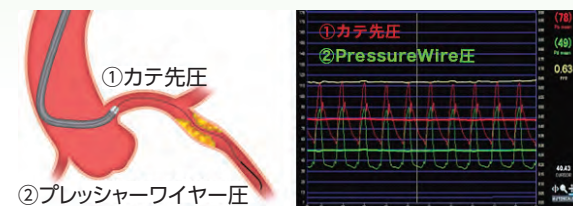
冠動脈内圧測定(プレッシャーワイヤー)

狭心症に対する心臓カテーテル治療は、高度な狭窄病変や胸痛などの症状の原因となり得ると判断される病変に対して行われます。しかし糖尿病や高齢者では狭心症による症状を自覚されないこと(無痛性心筋虚血)も多く、狭窄の程度が微妙である場合、治療適応の判断が困難なケースも存在します。ステント留置後はステント血栓予防のために、血液をサラサラにする薬(抗血小板剤)をある一定期間は2種類、その後は永続的に1種類を内服することが必要になりますので、不必要なステント留置は避けられるべきであり、より正確な狭窄の評価が求められます。そこで、冠動脈造影後に、プレッシャーワイヤーと呼ばれる圧を測定できる装置を冠動脈内に挿入することで、狭窄病変によってどのくらい血流が阻害されているかを推測し、より科学的に治療の適応を判断することが可能となりました。当院でも治療の判断に迷うケースでは積極的にプレッシャーワイヤーを使用しており、なるべく「不必要なカテーテル治療」を避けるよう努力しております。

*なお、プレッシャーワイヤーでの測定時に冠動脈拡張剤の使用が必要であり、その副作用のため、喘息の既往がある、あるいは喘息の治療中の患者さんは当検査を行えないことがあります。検査前の問診などで確認させていただきます。



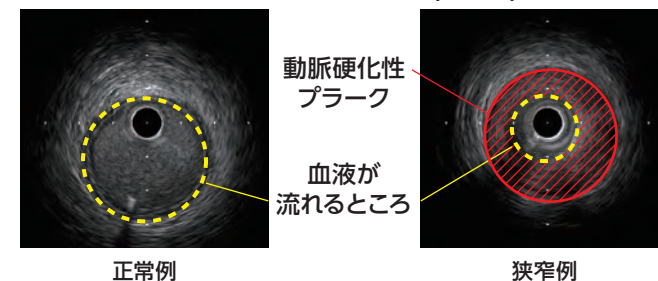
冠動脈内圧測定



血管内イメージングカテーテル

先端に超音波の付いたカテーテル(IVUS)を血管内に挿入し観察することで、安全に狭窄度、病変の長さやプラークの性状などの正確な評価が可能です。これにより腎臓に負担のかかる造影剤の量を軽減させることができ、治療適応の決定のみならず、ステントの選択、より正確な留置に有用です。当院でも検査・治療の際には積極的に使用しております。

冠動脈イメージング(IVUS)



このように心臓カテーテルに用いられる器具は日進月歩であり、安全かつ正確に診断・治療を行うことが可能となっております。当院でも、少しでも患者さんの負担の少ない、正確な診断・治療を目指して日々、診療に当たっております。また、心筋梗塞など緊急を要する症例にも365日24時間体制で心臓カテーテル検査・治療が施行可能です。

4Kビデオシステム導入

本年4月より当院手術室に内視鏡手術用の4Kビデオシステムが導入されました。4Kビデオシステムではフルハイビジョンの4倍の画素数で映像を表現するため画質はより高精細になり、モニターも大型化したので術野もより拡大視できるようになりました。

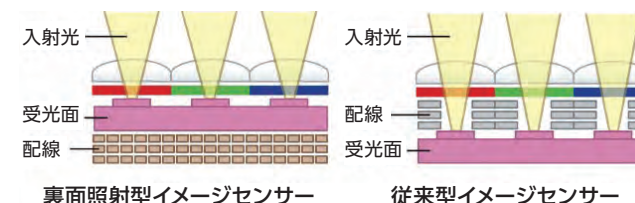
また色域も従来の2倍の16色相領域になりフルハイビジョンでは表現しきれなかった色彩まで表現できます。呼吸器外科では全手術の90%以上を完全胸腔鏡下手術で行っておりますが、4Kビデオシステムが導入されたことによりこれまで以上に安全で精緻な手術が可能になりました。



従来HD製品の
色相空間(8軸)



4Kイメージングシステムの
色相空間(16軸)



高槻赤十字訪問看護 ステーションのご紹介

高槻赤十字訪問看護ステーションは平成7年に設立され、来年で25周年を迎えようとしています。今回は当ステーションについてご紹介いたします。



【訪問看護とは】

「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方に対し、看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行います。健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いし、自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。在宅で主治医・ケアマネジャー・薬剤師・ヘルパーなどと連携しながら看護を提供します。

Q. 高槻赤十字訪問看護ステーションはどこにあるの？

高槻赤十字病院内2階別館西側にあります。これまで何度か引っ越しましたがようやく落ち着きました。



Q. どのようなスタッフがいますか？

看護師6名、理学療法士1名、事務員1名です。

Q. スタッフの特徴はなんですか？

看護師の訪問看護歴は平均11.5年とベテランぞろいで、4名が居宅介護支援専門員（ケアマネジャー）の資格をもっています。看護・人生経験ともに豊富であり利用者・家族の思いに寄り添い支援します。理学療法士は「呼吸療法」「がんリハビリテーション」「福祉住環境コーディネーター」の資格をもち病と生活をとらえた自立促進のリハビリテーションを行います。事務員は訪問看護の専属で丁寧で速やかな対応を心がけています。

Q. ステーションの特徴はなんですか？

24時間体制をとり、高槻赤十字病院の診療科、専門・認定看護師と連携しその方のニーズに沿った医療・ケアの提供をしています。入院が必要になれば訪問看護が調整役となり病院と連携しスムーズに入院療養への移行をお手伝いします。地域の先生方と連携を密にしながら在宅での看取りも支えます。

現在、介護保険での利用者が7割、医療保険が3割。高齢者の割合が8割を超え、老化に加えがんや認知症、慢性疾患を抱えながらも在宅で暮らす方々に多くご利用いただいています。管理者が高齢者看護の専門の資格をもち、日々、高齢者・ご家族へのより良いケアが提供できるよう、スタッフとともに日々関わらせて頂いています。

Q. どの地域を訪問しているのですか？

訪問エリアは高槻市JR以北、萩谷・原より北は要相談となります。茨木市は安威・三島・山手台・太田の範囲となっていますが状況に応じて対応しています。

Q. 今、ステーションで力を入れて取り組んでいることはなんですか？

提供する看護の質の向上とチーム力アップに力を入れています。利用者様、ご家族により良いケアが提供できるように、毎朝、チームミーティングでの情報共有を欠かさず、スタッフ間でよく話し合いをもつようにしています。悩む事例については時間を確保し、ケースカンファレンスを行います。ホワイトボードを活用し、身体、心、社会面、スピリチュアルな面など書き出しながら皆で検討するようにしています。

◎営業時間：8時40分～17時10分 土日祝休み

◎電話番号：072-696-1601（ステーション直通）
072-696-0571（日赤病院代表番号）



スタッフ一同、心を込めて看護に取り組んでいます。

訪問看護のことだけでなく介護のこと、ご家族の認知症のことなど、高齢者看護の専門看護師が対応いたします。どうぞお気軽にご相談、ご利用ください。

ご相談は訪問看護ステーション、または日赤病院内患者支援センターへお願いいたします。

主なサービス内容

訪問看護ステーションには、看護師、理学療法士などのスタッフが一人ひとりの療養生活を支えます。

病状の観察
病気や障がいの状態、血圧・体温・脈拍などのチェックをし、異常の早期発見

認知症の人のケア
利用者と家族の相談、対応方法の助言など

医療機器の管理
在宅酸素、人工呼吸器などの管理

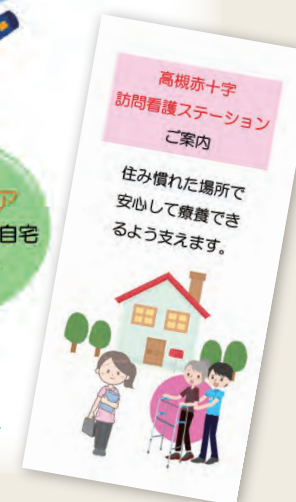
在宅でのリハビリ
機能の回復や拘縮予防など、自立促進

在宅療養のお世話
身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄、内服管理などの介助・指導

医師の指示による医療処置
点滴、カテーテル管理（胃ろう、尿管置カテーテルなど）インシュリン注射など

ターミナルケア
がん末期や終末期を自宅で過ごせるよう支援

ご案内用リーフレット▶



新任医師のご紹介



小児科部長 **片山 博視** かたやま ひろし

はじめまして。

9月1日から小児科部長として着任いたしました片山博視です。
私は昭和58年大阪医科大学を卒業し、同大学小児科に入局しました。
専門分野は小児循環器領域で、昭和60年に東京女子医科大学循環器小児科で研修した後、米国ノースカロライナ大学、大阪医科大学、済生会吹田病院などで種々の先天性心疾患、川崎病、肺高血圧症など、小児循環器分野の研究、臨床に携わってまいりました。

川崎病という疾患は1歳前後の乳幼児が罹患する急性熱性疾患ですが、未だその原因は明らかではありません。症状は発熱、発疹、結膜充血、いちご舌、頸部リンパ節腫脹、四肢末端の変化（急性期の硬性浮腫や手掌足底紅斑、回復期の膜様落屑）の6つで、全身の血管炎と考えられています。急性期に炎症をコントロールできないと冠動脈に動脈瘤を形成して種々の重篤な合併症を引き起こします。ガンマグロブリンを投与し、合併症の予防に努めますが、それでも炎症がコントロールできない症例もあり、2nd line, 3rd lineの治療が必要となることもあります。2012年には川崎病急性期治療ガイドラインが改訂となり、ステロイド、インフリキシマブ、シクロスポリン、血漿交換などの追加治療がシステムティックに行えるようになっていきます。当院でも急性期の冠動脈病変をしっかり評価し、初期治療を行ったうえで、2nd line, 3rd lineの治療が必要か否かを見極めたいと考えています。

このような専門領域の知識と経験を生かした診療を充実させるとともに一般小児科診療に立ち戻り、近隣の先生方との連携を深め、地域の子供たちにとってより良い医療を提供できるように力を尽くしたいと考えております。現在、当院小児科は私と中村道子医師（専門は小児アレルギー）の二人体制で、24時間の救急体制をとるというわけにはまいりませんが、地域医療にできる限り貢献したいと考えておりますので、よろしくご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



眼科部副部長 **文 俊貴** ぶん としたか

眼科副部長に就任して

この度、植木前部長の退職に伴い、2019年10月1日付で眼科部副部長を拝命致しました。2008年大阪医科大学を卒業後、初期研修は神戸にあります甲南病院で研修し、後期研修は大阪医科大学眼科で2年間研修しました。その後、兵庫県立尼崎病院眼科に2年間勤務し、2019年9月末までの5年半は済生会茨木病院眼科に勤務しておりました。長年勤務させて頂いていた済生会茨木病院の食堂から高槻赤十字病院が見えていましたので、今こうして

当院に勤務しているのは不思議な感じがしております。

私の専門は白内障をはじめとした一般眼科ですが、当院には専門外来があり、緑内障は前任部長である植木麻理先生、眼形成は藤田恭史先生、網膜硝子体は佐藤孝樹先生に来て頂き、外来、そして手術加療をして頂いております。私を含めた常勤4名の眼科医師、そして各分野のスペシャリストの先生方と共に、様々な眼疾患に立ち向かっていく次第ですので、よろしくお願い致します。

患者様に高槻赤十字病院に来て良かったと、満足して頂けるよう努力していきますので、皆様のご指導、ご支援を賜りますよう、よろしくお願い致します。

地域医療連携機関として登録をいただいている医院をご紹介します。
今後も各先生方との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思ひます。

登録医療機関のご紹介

うめだ整形外科

〒567-0829 大阪府茨木市双葉町6-2
フォルテ・ディ・コンフォート2階
TEL：072-635-3970



小田整形外科部長 梅田院長

◎院長 梅田 直也 先生からのメッセージ

2018.7月に阪急茨木市駅前、東側商店街の中で「うめだ整形外科」を開業いたしました、梅田直也（うめだなおや）と申します。平成4年に大学を卒業後20年間関連病院で勤務した後、5年間の診療所での院長勤めを経て、今回の開業と相成りました。

当院では整形外科全般（腰痛、関節痛、椎間板ヘルニア、肩こり、骨折、捻挫、スポーツ障害、切り傷など）と骨そしょう症の診療、そしてリハビリテーションに力を入れております。また勤務医時代、私は関節外科、とりわけ股関節を専門としていましたので、この分野でお困りの方は少し詳しいことも含め相談させていただくことができると思ひます。

リハビリに関しては、理学療法士など資格を有するセラピストを配置しており幅広く対応いたします。例えば整形外科手術の術後や脳卒中後遺症などもご相談ください。

高槻赤十字病院さまと連携し、地域のかかりつけとして信頼されるクリニックを目指して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

診療科 整形外科、リハビリテーション科

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00~19:00	○	○	×	○	○	×	×

【休診日】

水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

登録医療機関のご紹介

かすや整形外科・骨粗しょう症クリニック

〒569-0055 大阪府高槻市西冠3-29-7 関西スーパー西冠店1階
TEL：072-668-5558



小田整形外科部長 糟谷院長

◎院長 糟谷 彰宏 先生からのメッセージ

高槻市西冠の「かすや整形外科・骨粗しょう症クリニック」です。当院は、「阪急高槻駅」バス停から乗車して約8分のクリニックになります。一般整形外科・運動器リハビリテーションに加えて、骨粗しょう症治療に注力しています。肩こり、腰痛、膝痛などに対しては、各種薬物療法・ブロック注射等に加えて、常勤の理学療法士とのスムーズな連携による積極的な運動療法、温熱、けん引療法や、超音波などの各種物理療法を加えることにより、「痛み」からの早期回復を目指します。

また、骨粗しょう症治療については、海綿骨構造指標（TBS）を測定して「骨の質」までを評価することにより、骨粗しょう症の早期発見と効果的な治療に結び付けます。ぜひ、お気軽にご相談ください！

診療科 一般整形外科、運動器リハビリテーション、骨粗しょう症治療

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×

【休診日】

木曜午後、土曜午後、日曜、祝日、



ブラックジャックセミナー2019

当院で6回目となるイベント「ブラックジャックセミナー」を10月20日(日) ジョンソン・エンド・ジョンソン(株)と共に開催いたしました。

医師の仕事に関心を持つ中学生・高校生の方々が手術の基本である縫合、糸結びをはじめ、腹腔鏡や骨接合といった手術や、最新の医療機器や消化器内視鏡について真剣な表情で模擬体験していました。

今回の体験を通じて「外科医」という職業に興味をもっていただき、今後医師を目指す契機となれば幸いです。



12月から シャトルバスが「宮田」にも停まります！

12月からJR総持寺駅・JR摂津富田駅と高槻赤十字病院を結ぶシャトルバスが新たに「宮田」にも停車いたします。それに伴い、時刻表も更新いたします。

詳しくはホームページ、院内ポスターで準備でき次第にご案内いたします。



高槻市医師会災害医療救護訓練に参加して

循環器内科 医師 平野 玄起



令和元年9月14日に高槻市立五領小学校体育館で行われた、大阪北部を震源地とする大規模地震を想定した災害救護訓練に参加してまいりました。市・町が開設した避難所および救護所にて、高槻・島本災害医療対策に基づき、高槻市医師会、歯科医師会および薬剤師会の先生方と共同で負傷者や急病人に対し治療を行い、同時に搬送の優先順位を決めるトリアージを実施いたしました。当事者となった平成30年大阪府北部地震をふまえ、いつにもまして熱のこもった訓練となりました。同じシチュエーションで2回の訓練を行いました。しっかりと地域の先生方とコミュニケーションを取りながら診療に当たることができました。

昨今、全国の災害派遣医療チームは増加してはおりますが、災害発生時の初動およびその後の医療体制の維持も、当該地域の医療機関が主となることには変わらず、地域の先生方との連携をますます密に行っていきたいと思っています。

高槻まつりに救護班を派遣

人事課 佐橋 克哉

令和元年8月3日、4日に市民フェスタ高槻まつりが開催され、今回、50周年記念として3日に「東京ディズニーリゾートスペシャルパレード」が高槻まつりに華を添えてくれました。

今回、パレードの開催に伴い市内外から多くの来場者が予想されたため、当院から救護班を派遣し、計9名の職員(医師・看護師・主事)が応急救護所内で医療活動を行いました。

当日は炎天下の中、熱中症の患者が例年以上に発生することを想定し、本部班と現場班3チームに分かれて活動を行い、本部班の情報を基に、現場班が医療活動を行うという流れで連携を図り、また、消防・警察・ボランティアなどと協力しながら活動を行った結果、大きな混乱もなく盛況のうちにパレードは無事終了し、医療活動を終えることができました。

今回、訓練ではなく実践での救護活動を経験でき、今後、救護員としてさらに知識や技術を深めていけるように努めていきたいと思いました。



スズランの贈呈式

毎年ANAグループからご提供いただく「スズラン」を、今年も5月29日にお届けいただきました。

1階外来フロアで、「スズランの贈呈式」を行ない、古川院長、千葉副院長、花田看護副部長が、代表で鉢植えのスズランを受け取りました。

今年も、スズランの香りがする「しおり」を頂き、フライトアテンダントの方や、グランドスタッフの方々が、5月に、リニューアルオープンしましたレディース病棟の病室を巡り、患者さんたち一人一人に、声を掛け、「しおり」を手渡されました。

今年で、64回目を迎えますが、これからも北海道からスズランの贈り物を心待ちにしています。



市民の健康・食育フェアで 古川院長が記念講演

9月1日(日)高槻現代劇場において高槻市・高槻市健康づくり推進協議会による「市民の健康・食育フェア」が開催され、当院の古川福実院長が「心と肌の健康～昔から色白は七難隠すと申します。その対策をズバリおしえます。～」というタイトルで記念講演いたしました。

当フェアでは医・歯・薬、看護や栄養、助産の他、食品や学校などのブースではあらゆる健康分野からの情報発信に多くの入場者が集まり、市民の皆さんの健康への関心の大きさが窺えました。

当院でも市民の皆さんに向け様々な情報発信を行っていますので、これらの活用しながら健康で長生きのために正しい知識を身につけ、楽しく元気に過ごしていただければ幸いです。



寄贈図書カードで患者図書 コーナーの書籍を充実！！

患者図書コーナー

この度、ある地域住民の方から患者図書コーナーに患者さんが手に取りやすい本を並べて欲しいとご芳志を賜りました。その方の「重々しい図書館や一般の図書室でもない患者図書コーナーは、溢れるような情報網のネットとは違った空気の『よろしさ』が生きている」というご芳情に沿って、たくさんの本を選び増冊致しました。

すると、その方からお便りが届き、その中で「通院中、また入院中の人たちの療養生活の『小さなヒントコーナー』になってくれるかもしれない」というお気持ちが綴られておりました。

このようにして、書籍が充実された患者図書コーナーは、外来棟1階正面玄関を入って右、コーナーを曲がった場所にごさいます。どうぞ足を運んで本を取り上げ、頁をお開き下さい。これからも、たくさんの方々に来室いただけるよう運営していきたいと考えています。



近隣施設で出前講座

9月3日、社会福祉法人弘道福祉会 茨城特別養護老人ホーム「ラガール」さまで地域交流として毎月開催しておられる「ラガール カフェ」にて、古川福実院長から「夏場の皮膚病」について、吉見宏平救急部副部長からは当院の「救急部の紹介」についてお話をさせていただきました。



おすすめ レシピ

- ・ピザ
- ・野菜とキノコのスープ
- ・ポテトサラダ
- ・果物

材料(1人分) 2019年8月 糖尿病勉強会より

<ピザ>

薄力粉	60g
ドライイースト	1.5g
塩	0.3g
水	50ml
ダイストマト缶	60g
玉葱	20g
ローリエ	1枚
ピザ用チーズ	30g
青ピーマン	10g

※穀類(表1)の1単位

・薄力粉 20g ・強力粉 20g ・米粉 25g

※ご飯150g(3単位)相当でピザ生地を作っています

<野菜とキノコのスープ>

セロリ	20g
にんじん	20g
キャベツ	20g
エリンギ	20g
マギーブイヨン	1g
水	120ml

<果物>

オレンジ	75g
------	-----

<ポテトサラダ>

じゃがいも	40g
乾燥おから	5g
酢	5g
きゅうり	10g
玉葱	5g
にんじん	5g
マヨネーズ	5g
無糖ヨーグルト	5g
塩	0.3g
こしょう	少々



作り方

ピザ(エネルギー348kcal 塩分1.1g)

■ピザ生地を作る

- ①ボールに薄力粉、ドライイースト、塩を入れ混ぜ合わせる。
- ②水を加え、滑らかになるまでよく捏ねる。
- ③生地が滑らかになったら丸くまとめる。
- ④ボールにラップをかけて、25度前後の室温に置き、1時間程発酵させる。
- ⑤ほぼ2倍の大きさになったら発酵完了。

■トマトソースを作る

- ①フライパンにダイストマトと刻んだ玉葱、ローリエを入れ、汁気がなくなるまで煮詰める。
- ※ダイストマト缶がなければホールトマト缶のトマトをつぶしながら煮詰めても良い。

■ピザを焼く

- ①オーブンを250度に予熱する。
- ②ピザ生地を直径20cm程度に伸ばす。
- ③生地にフォークで穴を開ける。
- ④③にトマトソースを塗り、輪切りにした青ピーマンとピザ用チーズを載せる。
- ⑤250度のオーブンで6分焼き完成。

エネルギー	493kcal	炭水化物	75.5g	たんぱく質	17.5g
脂質	13.6g	塩分	2.1g	食物繊維	8.9g



ポテトサラダ

- ①乾燥おからは水を加えて戻し、更に酢を加えてフライパンでから炒りして冷ます。
- ②残りの材料でポテトサラダを作り、①を混ぜ合わせる。
- ※じゃがいもを控え、食物繊維が多いおからを加えたヘルシーなポテトサラダ。
- ※マヨネーズは控え、無糖ヨーグルトを加えることで脂質カット。

ひとくちメモ

【ピザについて】

市販のピザ生地(直径25cm)は、エネルギー約420kcal、塩分約2.0g。具材に脂質や塩分が多いチーズやベーコン等を使用すると、エネルギー、脂質、塩分が増え、高カロリー、高脂質、塩分の多いピザになります。しかし手作りにすると、エネルギーや脂質、塩分を調整する事ができます。チーズは乳製品ですが、表4(乳製品)の牛乳やヨーグルトと比べ、たんぱく質や脂質が多い為、糖尿病交換表では表3(肉魚卵大豆製品)に属します。今回は既製品のピザ用チーズを使用しました。塩が添加されている為、食べすぎには注意しましょう。

家庭で役立つ薬の話

貼付薬の使い方

薬剤師 林 愛華

貼付薬は、冷感タイプの製剤と温感タイプの製剤の大きく2種類あります。

冷感タイプは打撲や捻挫などの急性の炎症を起こしている場合に使用され、皮膚の温度を下げ、炎症反応を抑えることで痛みを和らげます。温感タイプは肩こりや腰痛などの慢性的な痛みで使用されることが多く、血液循環を改善して炎症部位の修復を促す働きがあります。

貼り方としては、汗などの水分を拭き取って、体の表面を清潔にした後に貼るようにしてください。また、「ケトプロフェン」など、薬によっては貼り付けた部位が日光に当たると赤くなってしまう「光線過敏症」という副作用が起こる製剤もあります。この副作用は剥がした後も4週間ほど続くので、使う場合には暗めの色の服を着用したり、サポーターを巻いたりして日光に当たらないように気を付けてください。

アロママッサージのご案内

アロマセラピーは、花や葉、樹脂、ハーブなどの植物から抽出した香り成分である精油(エッセンシャルオイル)を使って、心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立てていく自然療法です。香りを楽しんだり、お風呂に入れたり、マッサージで楽しむことができます。

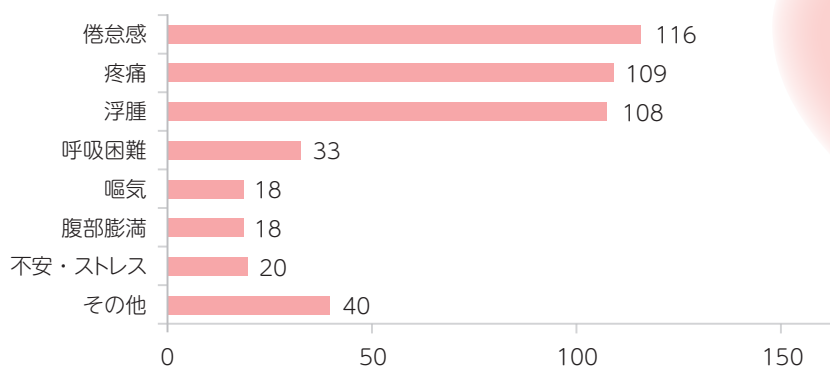
当院では入院患者さんの症状緩和とリラクゼーションを目的にアロマセラピストの資格を持つ当院看護師がアロママッサージを行っています。申込みなど詳しくは、各病棟と患者支援センターにパンフレットを設置していますので御覧ください。



アロママッサージ施術時の患者さんの主な症状

(2014年4月～2017年3月)

延べ152名403件



アロママッサージを受けた患者さんの声

身体面

「熟睡できた」
「気持ちよかった」
「リラックスできた」
「足のむくみが減った」
「楽になった」

精神面

「気持ちが楽になった」
「アロマが楽しみ」
「気分が変わる」
「落ち着く」

「香りがよい」
「すごくよかった」
「また受けたい」

私たちが施術します。
一度試してみませんか？



アロママッサージでよく使用している精油です

ラベンダー

薄むらさき色のきれいな花でやさしい香りが人気のある精油です。リラックス効果が高く、ストレスで緊張した心と身体を和らげてくれます。寝付きを良くしてくれるのでティッシュに1～2滴落として枕元に置くとよく眠れます。

オレンジ・スイート

なじみのある香りで、子供から高齢の方まで人気があります。気持ちを明るく前向きにしてくれ、不安を和らげてくれます。お部屋の浄化や消臭作用もあるので、サシェなどに1～2滴落としてお部屋に置くとよいでしょう。

高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の方針

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん中心の医療をおこないます。
2. 一人ひとりの患者さんを全職員が支援する、チーム医療をおこないます。
3. 患者さんのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
4. 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるように努めます。
5. 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
6. 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。



日本赤十字社 高槻赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1
TEL 072-696-0571(代表)
URL: <http://www.takatsuki.jrc.or.jp>
mail: trc@takatsuki.jrc.or.jp
発行責任者 事務部長 河野 龍一