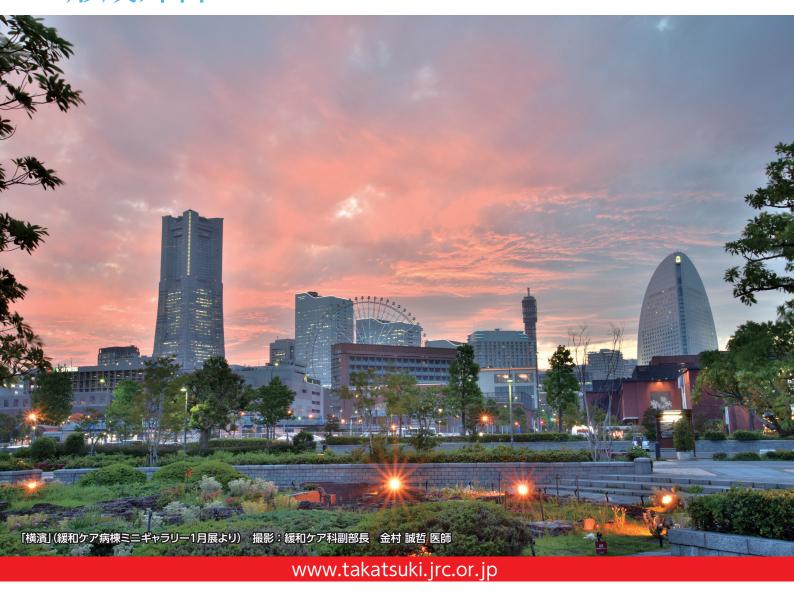
TAKATSUKI RED CROSS HOSPITAL



【診療科トピックス】

形成外科疾患の概要と 当院でのレーザー治療について

~形成外科~(3面)





新年のご挨拶



院長 古川 福実

2019年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、どのように正月を 過ごされたでしょうか?

昨年は大阪北部地震、台風21号などまさに災害の年でした。そのような中で、 次のような良い出来事がありました。簡単に報告いたします。

しばらくの間、眼科と泌尿器科の部長先生が不在でしたが、それぞれ植木部長、六車部長が着任されました。早速に、多くの患者さんが受診されています。

財政上厳しい中で、クリーンルーム増床・リニューアル完成しました。難治性の移植手術にも対応できるようになり、血液内科の先生も大変張り切っています。 完成を記念して京都大学医学研究科 血液・腫瘍内科学教授の高折晃史先生をお招きして記念講演会がありました。

高槻赤十字病院は、不便なところにあり、ご足労をおかけしています。2017年から摂津富田駅と日赤の間にシャトルバスの運用を開始いたしました。さらに、2018年からシャトルバスの増便を行い、JR総持寺駅経由として茨木市の患者さんにもご利用いただくようになりました。利用される患者さんも着実に増えています。

入院時のベッドが古かったのですが、電動ベッド297台の入替を行いました。 高槻赤十字病院の外観は古いですが、ベッドは最新です。

2019年は、電子カルテシステムを更新し本年の4月1日から運用を予定しております。また、患者さんにわかりやすい病床とのコンセプトで、第8病棟をLady Floorとして、女性患者さん主体の病棟に生まれ変わります。ご期待ください。

高槻赤十字病院の見かけは古いです。さながら、眠れる阿武山の美女といった感じです。2019年は眠りから覚めまーす!!

2019年正月

診療科 トピックス

~形成外科~

形成外科疾患の概要と 当院でのレーザー治療に ついて 形成外科部長 田辺敦子

(図1) 形成外科 診療項目

今回は、形成外科疾患の概要とレーザー治療について ご紹介させていただきます。

形成外科の対応疾患は、1) 主に体表面のケガ、顔面 骨骨折、やけど等の外傷、2) 床ずれ等の治りにくい潰 瘍、3) 傷跡 (瘢痕・ケロイド)、5) 顔·耳·指·臍などの 先天異常、6) 良性・悪性の皮膚・軟部腫瘍とその再建 手術、7) 美容、レーザー治療、8) その他、眼瞼下垂症な どがあります(図1)。当院は、形成外科教育関連施設 ですので、ほとんどの形成外科疾患に対応可能ですが、 基礎疾患や病状などにより対応できない場合は、対応 可能な施設にご紹介させていただきます。

1)外傷 : 顔面・全身のけが(咬み傷),、

顔・鼻の骨折とその後の変形、やけど、凍傷、

化学損傷、電撃症、外傷後の組織欠損

2) 軟治性潰瘍 : 褥瘡、その他の潰瘍

3)瘢痕・ケロイド:肥厚性瘢痕、瘢痕拘縮、ケロイド

4) 炎症·変性疾患:眼瞼内反症·外反症、顔面神経麻痺、爪周囲炎、 巻き爪、下肢静脈瘤、蜂窩織炎、リンパ浮腫、

多汗症、毛巣洞

5) 先天異常 :副耳、耳前瘻孔、耳介先天異常、先天性眼瞼下垂、

唇裂口蓋裂、多合指症、突出臍・臍ヘルニア、

陥没到.頭、副到.

6) 睡瘪 :皮膚腫瘍、ホクロ 血管腫。

腫瘍切除後の変形に対する再建、乳房再建

7) 美容・レー ザー疾患:陥没乳頭、腋臭症、ピアス、重瞼、

豊胸、乳房下垂、腹壁弛緩形成、 しみ、太田母斑、異所性蒙古斑

;後天性眼瞼下垂症 8)その他

次にレーザー治療ですが、当院の形成外科には、Qスイッチルビーレーザーと炭酸ガスレーザーを設置して います。Qスイッチルビーレーザーの対象疾患は、保険適応として、1) 外傷後に土砂が皮内に残り刺青のように なった外傷性刺青、2) 顔の青いアザ (大田母斑)、3) 体の青いアザ (異所性蒙古斑)、4) 茶褐色のアザ (扁 平母斑) などがあり、シミ・アートメーク・小範囲の刺青のレーザー治療は、自費治療で行っています。 ホクロや 盛り上がりのある病変は、炭酸ガスレーザー治療となります。

シミの治療の実際ですが、体調その他の理由でレーザー照射ができない場合がありますので、まず、レー ザー照射が適応となるかどうかの診察が必要です。シミのレーザー照射では、局所麻酔を使用する場合もあり ますが、多くは照射部の氷冷のみでレーザー照射を行います。レーザー照射後、約2週間被覆剤または軟膏・ ガーゼでの保護が必要となり、以後、低刺激・遮光・保湿の3点のスキンケアが重要です。一般に、数ヶ月~ 半年で目立ちにくくなります (図2)。シミのレーザー治療費は、5mmまでのサイズで7.000円 (税別) でサイ

ズが大きくなると費用が加算されていきます(※1)。 レーザー治療の回数は、シミでは概 ね一回、アザなどの治療は数回以上を要します。

Q スイッチルビーレーザー治療とアフターケア



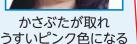




で覆う









3~6ヶ月後 目立ちにくくなる

(*1)

レーザー治療 費用のご案内 (自費診療)

病変部サイズ	金額(税別)		
~ 0.5cm未満	7,000円		
0.5cm ~ 1.0cm未満	10,000円		
1.0cm ~ 1.5cm未満	13,000円		
1.5cm ~ 2.0cm未満	16,000円		
以降 +0.5cm毎に +3,000円 となります。			

スタッフ一同より良い医療の提供を心がけて いきたいと考えております。

遮光・保湿・低刺激(日焼け止めクリーム)

ご不明な点がございましたら、形成外科外来 までお問い合わせください。



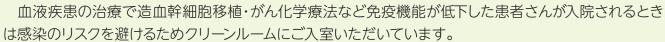
消化器科公開カンファレンスのご紹介

当院では毎月第2水曜日 (1月・8月は休催)消化器科公開カンファレンスを実施しております。本カンファレンスは、現在開催198回を迎え10年以上の歴史を持ちます。

当院登録医の先生方をはじめ、他の医療機関からご紹介いただいた患者さんの治療内容、経過についてご紹介元と供覧し、当院で実施している医療をご紹介し、かかりつけ医の先生からのご意見・ご指摘を賜り、今後の治療に生かすべく実施しております。また、その他興味深い症例につき合同にてカンファレンスを実施することにより、知識・知見を共有し、医療者のレベルアップにつなげられればと考えております。

今後も患者様のご期待に沿える医療実現のため、消化器科公開カンファレンスの益々の充実を図るべく 努力していく所存であります。

クリーンルームを増床しました。



この度、これまで3床(全て個室)だったクリーンルームが、個室で4床、4人部屋が二部屋で8床と合計12床に増床しました。

クリーンルームでは、塵埃が外部から侵入しないように室内を陽圧に保ちながら室内を循環する空気は高性能フィルターを通すことで、塵埃に付着する細菌や真菌による感染を予防するのに適した環境を提供することが可能です。清浄度は個室ではクラス1000、4人部屋ではクラス10000の基準となっています。

4人部屋は室内にトイレ・シャワールームを配置し、窓から枚方方面まで視界が開けた開放的な景色も見ることが出来ます。辛い治療期間を少しでも気持ちよく過ごすことが出来るようリニューアルしました。









地域医療連携機関として登録をいただいている医院をご紹介いたします。 今後も各先生方との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思います。

登録医療機関のご紹介

医療法人 光惠会 恵愛クリニック

〒567-0085 大阪府茨木市彩都あさぎ1-2-1

大阪モノレール彩都西駅直結の『ガーデンモール彩都』内

TEL: 072-641-5777

◎院長 島田 一惠先生からのメッセージ

初めまして。院長の島田一惠と申します。

2018年4月、モノレール彩都西駅ガーデンモール彩都内に内科・小児科を開院致しました。

内科は午前・午後診、小児科は午前診と、水曜日、木曜日、金曜日は午後診を行っています。取り扱う疾患は、内科は内科一般や高血圧症、高脂血症などの生活習慣病や、睡眠時無呼吸症候群の検査・治療を行っています。又、各種健診も行っています。また木曜日と金曜日は、腰痛や関節痛等も診せて頂きます。

小児科は、急性の炎症性疾患や喘息、アレルギーなど小児科一般の他、小児健診、各種予防接種を行っています。精査を要する場合などは、専門科外来に紹介させて頂いております。

設備、人容の揃った高槻日赤病院と連携できることは大層心強く思っています。地域医療にお役に立てるよう精進してゆく所存です。 宜しくお願いします。

診療科 内科、呼吸器科、小児科

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土
内 科 10:00~13:00	\circ	\bigcirc	\circ	\circ	0	\circ
16:00~19:00	0	\circ	0	0	0	×
小児科 10:00~13:00	0	\circ	0	0	0	0
16:00~19:00	×	×	×	0	×	×
17:00~19:00	×	×	0	×	0	×

【休診日】 土曜日午後・日曜日・祝日

医療法人 光測

北呼吸器科部長

島田院長

登録医療機関のご紹介

内科 循環器内科 中山クリニック

〒569-1121 大阪府高槻市真上町2丁目6-11 まかみクリニックモール1F TEL: 072-648-3211 FAX: 072-648-3212

◎院長 中山 明子先生からのメッセージ



大中循環器科部長 中山院長

皆様、初めまして。この度、高槻市真上町に内科・循環器内科 中山クリニックを開院させていただきました中山 明子です。 私はこれまで内科一般診療、不整脈や高血圧症、狭心症など心臓にかかわる病気の診療や、脳梗塞、認知症などで寝たきりになられた方の往診もさせていただきました。いつも残念に思うことは、もう少し早く治療し始めていただきたかったということです。忙しい毎日で、健康のためにさける時間はなかなかないでしょうし、心臓の検査や治療と言われれば、敷居が高く気が重いかもしれません。でも、早く検査して早く治療に取り掛かれば、合併症のために生活が不自由になることは少なくなります。服用する薬の量も少なくて済みます。適切な検査、治療を、適切な時期に!

幸いなことに、高槻には高槻赤十字病院のように詳細な検査と確実な診断をしていただける病院がいくつかあります。いつまでも元気で楽しい生活を送れるように少しずつ始めましょう。治療の主体は、患者様ご自身です。 どうぞご相談ください。

診療科 内科、循環器内科

【診療時間】

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~12:00	\circ	0	0	×	0	0
午後診	13:00~16:00	×	×	×	×	×	0
夜 診	17:00~21:00	0	0	0	0	×	×

【休診日】 日曜日・祝日



平成30年度患者満足度調査結果報告 😂 🔾



高槻赤十字病院 患者サービス向上委員会

当院は、患者の皆さんが当院の医療や患者サービスをどのように評価し、また、どのような医療・サー ビスを必要としているかご意見をいただき、より信頼される心の通う医療の提供に努めていきたいと考え ております。昨年初めて行ったアンケートを基にご意見の多かったトイレの改修を今年度になって少しず つ始めたところで、今回のアンケートにはまだ反映しておりませんが、入院及び外来の患者さんを対象に、 今年度も患者満足度調査を実施いたしました。



調査実施の状況

1)調 査 日 入院: 9月19日(水)

外来: 10月23日(火)·24日(水)

2) 調査票配付と回収 入院: 288 名配付 138 名回収 回収率 47.9%

外来: 300 名回収



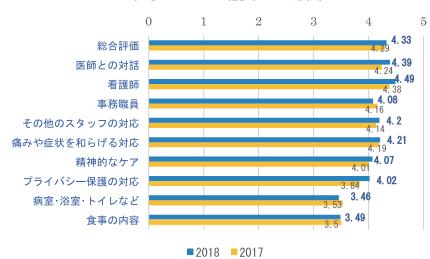


調査結果について

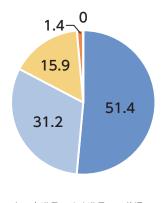
■ 入院患者満足度調査結果



平均ポイント(前年との比較)



総合評価 (入院)



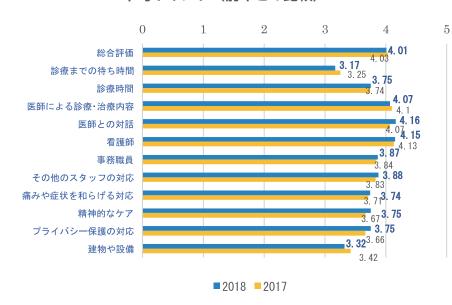
■とても満足 ■やや満足 ■普通

やや不満とても不満利用なし

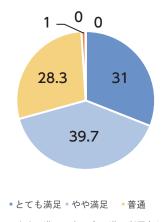
■ 外来患者満足度調査結果



平均ポイント(前年との比較)



総合評価 (外来)



やや不満とても不満利用なし



調査結果への対応

良い評価や指摘を受けた職員の対応については、真摯に受け止め、引き続き職員一人ひとりのレベル アップに努めてまいります。また、建物や設備のハード面においては改善が難しく、ご不自由をお掛けする 点が多々あると思いますが、ご要望を謙虚に受け止め可能な限り改善に努めてまいりますので、ご理解の 程よろしくお願いいたします。



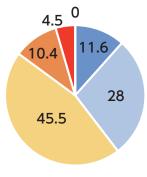






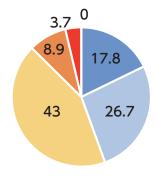
■ 建物・施設に関するご要望

〔外来〕 建物や設備



- ■とても満足 やや満足 普通
- やや不満● とても不満■ 利用なし

〔入院〕 病室·浴室・ トイレなど



- ■とても満足 やや満足 普通
- やや不満とても不満利用なし

フリーコメント

患者サービス

向上委員会

から

- ◎トイレを改善してほしい。洋式 (ウォシュレット) にしてほしい。 古い。 狭い。
- ◎浴室を明るく気持ちよく使えるようにしてほしい。
- ◎エレベーターやエスカレーターを整備してほしい。
- ◎駐車場を利用しやすく整備してほしい。
- ◎食事できる環境がほしい。飲食店が建物内にない。イートインコーナーが狭い。
- ◎病室編 大部屋に入院し狭かった。

同室の物音が辛かった。

面会者と話をするスペースが無い。

●トイレの環境について

1階中央トイレの身障者用トイレは便座が破損し危険なためウォシュレットに交換しました。

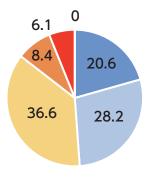
さらに試験的にトイレクリーナーを設置しています。

●駐車場の利用について

守衛による巡回回数を増やす、職員の駐車スペースの徹底、検査受付時間を早める等、病院としても工夫をしていますが、時間帯や曜日により解消するに至っておらず申し訳なく思っています。今後も適正管理に努めます。

■ 食事に関するご要望

〔入院〕食事の内容



- ■とても満足 やや満足 普通
- やや不満とても不満利用なし

フリー コメント

- ◎量が多い。
- ◎朝食にもう一品ほしい。
- ◎味が薄い。濃い(塩分)。甘い。
- ◎ご飯がのりみたいでまずい。
- ◎油物や匂いの強いものは食べられない。

●安全を第一に考え提供しています

患者サービス 向上委員会 から 高齢の入院患者さんが多く、物足りないと思う方もあるかと思います。味付けも様々な食事基準を遵守しているため難しい点もありますが、サイクルメニューの見直しや食欲不振のがん患者さんに対応した"なごみ食"の導入など、入院中のストレス軽減につながるよう今後も継続して努めていきます。

■ 待ち時間に関するご要望

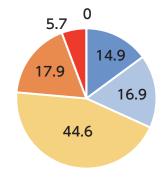


- ◎予約しているのに1時間以上待たされる。
- ◎どの程度待つか知らせてほしい。(順番・時間)
- ◎事情がある場合は知らせてほしい。
- ◎会計での待ち時間が長い。
- ◎会計を待つ間に薬局に行き薬をもらいたい。
- ◎眼科の状況掲示がほしい。

患者サービス 向上委員会 から

- ●診療の呼び出しについては、次期システムで 番号表示システムでの対応を検討しています。
- ●会計の待ち時間については、次期システムで は白動精算システムや後払いカードなどの導入 で窓口会計業務を軽減させることにより、会計 の待ち時間は軽減されると考えています。

[外来] 診療までの待ち時間



- ■とても満足 ■やや満足 ■普通
- やや不満とても不満利用なし

■ スタッフに関するご要望



- ◎対応に個人差がある。
- ◎受付での説明が足りない。顔を見ない。優しさがない。
- ◎看護師の勉強不足。技術不足がある。
- ◎勤務交代・担当交代など引継ぎができていない。
- ◎精神的な配慮が足りない。
- ◎大部屋や待合での会話にプライバシーの配慮をしてほしい。
- ◎スタッフの職種に見分けがつかず声をかけにくい。
- ◎季節柄マスク着用を呼び掛けてほしい。

患者サービス 向上委員会 から

●患者さん・ご家族はじめ対象者の方に対する接遇については、さらに指導、 研修等を重ね、皆さんに安心・信頼していただけるよう努めていきたいと考え ています。

■その他







- ◎緩和病棟で精神的にも患者・家族をサポートされ存続を望む。
- ◎小さい言葉掛けなどが嬉しい。スタッフの笑顔や会話に助けられた。今後も続けてほしい。
- ◎一生懸命さに好感が持てる。
- ◎痛みに医師が配慮してくれ感謝。
- ◎患者の状況に合わせ治療を工夫してくれ感謝している。
- ◎入院中スタッフみんなに優しくしてもらい感謝している。
- ◎患者の状況に合わせ治療を工夫してくれ感謝している。
- ◎シャトルバスで便利になって嬉しい。
- ◎アットホームな雰囲気が良い。

患者サービス 向上委員会 から

●嬉しいお言葉も多くいただきました。ありがとうございます。 今後も更に皆さんに安心して診療を受けていただけるよう、また、これらの お言葉に恥じぬよう、病院を挙げて研鑽して参ります。





車椅子10台を寄贈いただきました

クリーンケミカル株式会社様から車椅子を10台寄贈いただきました。また、代表取締役 矢野鉦三様からご寄付も頂戴いたしました。ご自身が当院にご入院された経験をお持ちで、健康の大切さを実感しながらお元気に活躍されています。

今回いただきました車椅子およびご寄付は、患者さんのために役立てさせていただきます。どうもありがとうございました。

緩和ケア病棟 ボランティア公開講座ご報告

今回、平成30年11月8日(木)14時から「緩和ケア病棟ボランティア公開講座」を開催致しました。前回(平成30年2月14日)も多数の方が参加され、熱心に講座内容を聞かれていて、質問なども飛び交い内容のある講座となりましたが、今回は、それを上回る方々が参加されました。その中から緩和ケア病棟ボランティアに登録された方もおられます。

今や、病院にとって、ボランティアの方はとても大切な存在です。みなさまからのお問い合わせをお待ちしております。



お問い合わせは、

医療社会事業部社会課(072-696-0571 内線481)

丙院ホランティアの活動

緩和ケア病棟ボランティアの活動

病院には、「大和なでしこ」「さくら」「日赤技能奉仕団」「緩和ケア病棟ボランティア」と 4つのグループがあります。

今回は「緩和ケア病棟ボランティア」をご紹介します。

活動場所は、主に緩和ケア病棟です。周辺の環境を整え、季節ごとの飾りつけをして いただき、患者さんが気持よく過ごせるように活動されています。

病棟の中で、押し花や写真、版画などのミニギャラリーを展示したり、月ごとのイベ ントを開催したりと、患者さんやご家族にこころの癒しを提供されています。プラン ターや花壇に季節の花を植えたり、尾広池を囲む遊歩道の整備・清掃など、暑さ寒さの 時でも頑張って活動されています。











患者さんが気持よく過ごせるように



当院では、ボランティアの存在が欠かせません。ボランティアグループでは 一緒に活動いただける方を募集しています。 関心をお持ちの方がおられましたら 高槻赤十字病院 社会課までお声掛けください。

**の医師の君たちへ ブラックジャックセミナー開催!

ブラックジャックセミナー2018事務局

今回5回目を迎えたブラックジャック(医療体験)セミナーを10月21日(日)に開催しました。たくさんのご応募・ご参加あ りがとうございました。この日を楽しみに参加された中学生・高校生の33名の皆さんが活き活きとした表情で腹腔鏡手術 や骨接合手術、消化管内視鏡などを体験しました。

医療の世界では医師をはじめとする様々な専門職スタッフがチームとして患者さんの治療に尽力しています。

とてもやりがいのある仕事です。今回セミナー に参加された皆さんが、その一端を感じていた だけたなら幸いです。

参加された皆さんが夢に一歩ずつ近づき、 いつか一緒に働ける時が来ることをスタッフー 同楽しみにお待ちしています。



手術ガウンを着て 指導医と共に記念撮影









市民公開講座を開催しました

地域医療連携課

当院では毎年1回主に高槻市民の方を対象に、市民公開講座を開催しております。

市民公開講座はその時々の疾病について、先端的な医療や当院での治療内容などをご紹介し、市民の皆 様の今後の生活にいかしてもらうことを目的としております。

平成30年度についても、当初7月7日の七夕の日を予定しておりましたが、歴史的な豪雨のため中止せざ るを得なくなりました。そこで日を改めて、10月6日(土)高槻市現代劇場におきまして開催いたしました。

平成30年度のテーマとしては、肺 癌・泌尿器科疾患・乳がん・緑内障の 治療の選択肢をご紹介し、また医療費 のことについてもご案内をいたしまし た。当日は多数のご参加をいただき盛 況の内に終了となりました。

今後も市民の皆様のお役に立つ情 報をお伝えできるよう、職員の研鑽と 共に市民公開講座の更なる充実を図 るべく努力していく所存であります。 来年度も是非ご参加の程お願いいた します。







日赤フェスタ開催のおしらせ

参加費無料

このたび「日赤フェスタ」と題して、防災イベントを、阿武山中学校区青少年健全育成協議会とコラボし開催する事となりました。地域の皆さんが日頃から目にしている当院敷地内にある「災害救護倉庫」、中には何があるの?と疑問に思っておられる方もいるのではないでしょうか。

当フェスタにおきまして、この「災害救護倉庫」を全面開放し、皆さんにご見学いただきます。災害車両や緊急車両、 災害時における日本赤十字社の活動紹介(動画)の他、親子連れの方に非常食(数量限定)の体験、スタンプラリー等の イベントもご用意しています。

当日は、はにたん(高槻市マスコットキャラクター)とハートラちゃん(日本赤十字社公式マスコットキャラクター)も一緒に皆さんをお迎えする予定です。参加費は無料です。参加ご希望の方は当院社会課までご連絡ください。 皆さんのご参加をお待ちしております。

日 時:平成31年1月26日(土) 10:00~12:00

会 場:高槻赤十字病院 災害救護倉庫とその付近 ※駐車場・駐輪場 完備

共 催:阿武山中学校区青少年健全育成協議会

お申込・お問合:高槻赤十字病院 医療社会事業部 社会課

072-696-0571 (代表)











大阪国際空港 航空機事故 対策訓練に参加!

人事係長 佐橋 克哉

今回、大阪国際空港で航空機事故が発生した場合に備え、大阪国際空港緊急計画の検証を行うとともに、関係機関と緊密な連携を図り、迅速かつ適切な消火救難・災害医療活動を実施することを目的に参加機関55機関、参加人員630名の大規模な訓練に参加しました。

当院は神戸赤十字病院と協働で重傷者テントを担当し、 傷病者の情報や救護所内の傷病者数、傷病程度を把握し、 消防隊や救急指揮所等で情報を共有し、後方搬送先を決 定していくという大きな役割でしたが、事前に役割分担を 話し合ったので大きな混乱もなく訓練は終了しました。

昨年は度重なる「災害」が発生しましたが、当院では今後 も突然の災害に対応できるように日々研鑽していきたいと 思います。

国民保護共同 実動訓練に参加

初期研修医 江田 哲信

2019年のラグビーワールドカップにむけたテロ対策の一環として国民保護業務にあたっている多職種による大規模訓練が11月21日に行われた。

ラグビー場で化学テロ、爆破テロがおきた想定で警察、自衛隊、救急隊が対処し、爆破テロでダメージをうけた模擬患者が医療班のもとに運ばれてくる。傷病者数や時間などの事前情報があまりなく、救急隊との打ち合わせもなく、想定外の多い非常時訓練になった。災害医療を経験したことのない私においては、初歩的なことを勉強し訓練に臨んだが、押し寄せる重傷者に迅速な初期対応を行えず、反省の多い訓練となった。訓練によって想定外を経験することで、普段の想定域を広げることや、頭よりも体が反応できる救急医療を身につけておく重要性を再確認できた。普段の研修に活かし、日々研鑽していきたい。





おすすめしシピ

2017年1月 糖尿病試食会より

- 。客せ鍋風
- ・大根おろし
- ・千枚漬け風
- •果物(みかん)
- ·一飯(150g)

材料(1人分)

<寄せ鍋風>塩分0.3g

タラ40g春菊20g木綿豆腐50g白ねぎ10gえび20g(1尾)昆布だし適量

【肉団子】

下的ミンチ(皮なし) 30g たけのこ(茹) 10g 干しいたけ 0.5g 一青ネギ 1g 白菜 100g ほうれん草 30g 生しいたけ 10g

< 大 根 お ろ し > 塩 分 1.0g (鍋のつけだれ)

大根 30g だしわりぽん酢 20g (1パック5g 塩分0.25g)

※写真は1パック器に 入ってます。

<千枚漬け風>塩分0.6g

かぶ 80g 金時人参 5g ゆず 1g こんぶ 0.5g マービー 3g 酢 4g 塩 0.6g

< 米 物 > みかん 中1個

作り方

千枚漬け風

- ① 昆布を少量の水につけ戻しておく。
- ② かぶ、金時人参は皮をむき千切りにする。
- ③ ゆずの皮をきれいに洗い、皮の黄色い部分だけをむき取り千切りにする。
- ④ 戻した昆布を千切りにする。(戻し汁は使用するので残しておく)
- ⑤ 昆布の戻し汁に分量の調味料を混ぜる。
- ⑥ ⑤に①・②・③・④を混ぜ合わせ1時間程漬けおく。

する。

ひとくちメモ

冬場に美味しいお鍋料理ですが、具材や出汁 (つゆ)によっては塩分、脂質、たんぱく質の取り 過ぎになることもあります。

市販の鍋つゆの中には、塩分や脂質が多く入っている商品もあるので原材料と栄養成分の確認をしてみましょう。

またどのくらい食べたか把握しにくいのも鍋料理の特徴です。 特に表3 (たんぱく質) を多く摂る傾向にあるので、ご自身で 食べた量を把握することも大切です。



エネルギー 488kcal 炭水化物 83.5g たんぱく質 32.4g 脂質 4.0g 塩分 1.9g 食物繊維 8.5g

家庭で役当つ薬

医療用医薬品と一般用医薬品の違いって?

薬剤師 梶 美里

病院や診療所・クリニックで処方される医療用医薬品とは、使用に際して医師の処方せんが必要となる薬で、一般的に作用が強く個々の患者さんのその時の病態に応じて処方される、言わばオーダーメイドの薬です。一方、一般用医薬品は、処方せんが必要なく薬局店舗で購入することが可能な薬で、比較的安全性が高く軽い症状に対応するための薬です。副作用リスクの高い順に第1類から第3類に分類され、第1類はカウンター越しに配置し、薬剤師による文書を用いた情報提供が義務付けられています。

また、医療用医薬品は基本的に1剤中に単一成分が含まれていますが、一般用医薬品は複数の成分が含まれていることも少なくありません。飲み合わせにより、含有成分が重複することで思わぬ副作用が発現することもあるため、心配なことがあれば、医師や薬剤師にご相談ください。





きれいな空気と 緑の安らぎをご提供します 「エコロジーガーデン」

当院では、院内緑化により患者さまにとって快適な空間を提供するため、外来待合などに「エコロジーガーデン」を設置しております。

「エコロジーガーデン」は、空気浄化能力の高い植物と特殊土壌を組み合わせて使用することにより、室内の空気の質を高めることができるもので、この導入により、患者さまにより一層の"癒しと安らぎ"の空間を提供していきたいと考えております。

なお、この「エコロジーガーデン」は、下記企業等のご協力のもとに維持運営を行っています。

<エコロジーガーデン協賛企業> (50音順)

(株)あい友社 大阪神戸冷食(株)

㈱キンキ酸器

グリーンホスピタルサプライ㈱

㈱幸蔵

興和防災(株)

コーベベビー(株)

㈱国際興業大阪

㈱コクミン

(株)ソフトウェア・サービス

高槻交诵㈱

東西化学産業㈱

㈱内藤建築事務所

ナニワ商事(株)

㈱播芳

㈱ビケンテクノ

㈱マルヨシ



がん患者サロン開催のお知らせ

参加費無料 申し込み不要

『がん患者サロン』は、がん患者さんやご家族が語り合い交流できる場です。

「誰かと話したいな…」「他の人はどうしているのかな…」という時、

一人で悩まないでお気軽に、ちょっと立ち寄ってみてください。

対 象 がん患者さん、ご家族(他院通院中の方も参加可)

開催日時 毎月 第3水曜日 13時~15時(出入り自由)

13:00~13:30 ミニ講座(詳細は右記参照)

13:30~15:00 フリー座談会

場 所 高槻赤十字病院2階 がん相談支援センター

2018年度ミニ講座の予定

講師: 当院看護師、医療ソーシャルワーカー、 臨床心理士、管理栄養士、薬剤師など

> ※内容は変更になる場合がございます。 院内掲示板、ホームページをご覧ください。

1月16日(水) 抗がん剤治療について

(免疫治療を含みます)

2月20日(水) がん治療中の食事の工夫

3月20日(水) 緩和ケア病棟について

お問い合わせ先

。高槻赤十字病院 医療社会事業部 地域医療連携課 がん相談支援センター 平日9時~16時 TEL:072-696-0571(代表)

平成30年度冬期(1月~3月)糖尿病教室のご案内

◆年間テーマ "四季使える糖尿病教室"

当院では、糖尿病学会認定の専門医、療養指導士、管理栄養士等が中心となり、 市民の皆様が日常生活の中で正しい知識をもって健康管理が行えるよう、お手伝いさせて頂いております。 毎月開催される当院の糖尿病教室を是非お役立て下さい。

- 冬期 2月~3月 11時 ~ 13時20分(受付は10時30分から開始) \bigcirc \mathbf{H} 時
- 当院3階第一会議室・講義室 ※講師、テーマは予告なく変更する場合があります ◎場 所
- (注1) 参加者多数の場合は、未受講者の方を優先させていただきます。(定員 20 名)
- (注2) 受講を取り消される場合は、必ず一週間前までにご連絡ください。 ※ お車で来院し受講される方は、駐車券をお持ちになってご来場ください。

時間	2月12日(火)	3月12日(火)		
11:00~11:20	糖尿病とくすり 薬剤師	患者体験談 意見交換会		
11:20~11:40	糖尿病の検査について 臨床検査技師	患者体験を通して 糖尿病看護認定看護師		
11:40~12:00	食事療法 2 管理栄養士	食事療法 3 管理栄養士		
12:00~12:45	糖尿病食試食会			
12:45~13:00				
13:00~13:20	ミニ健康講座 糖尿病と運動 理学療法士	ミニ健康講座 糖尿病について 糖尿病・内分泌・生活習慣病科部長		

催:高槻赤十字病院

受 講 料:お食事代実費800円(税込)を当日に頂きます。 つり銭のないようにご準備ください。

※ 申込書にご記入のうえ、医療社会事業部社会課までご持参くださるか、お電話にてお申込ください。

〒569-1096 高槻市阿武野1丁目1番1号 ☎072-696-0571 (代表)



当院のフェイスブックをご覧ください。 Facebookは病院ホームページ及び



URL (https://www.facebook.com/ takatsuki.rc.hosp】から閲覧出来ます。

高槻赤十字病院



高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、 高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする 病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の方針

- 1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん中心の医療をおこないます。
- 2 一人ひとりの患者さんを全職員が支援する。チーム医療をおこないます。
- 3. 患者さんのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
- 4. 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるように努めます。
- 5. 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
- 6. 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。



〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1

TEL 072-696-0571(代表) URL:http://www.takatsuki.jrc.or.jp mail:trc@takatsuki.jrc.or.jp 発行責任者 事務部長 河野 龍一





