

VOL.
102

日赤の
森
2018 January

【診療科トピックス】

一般的な症状から
専門性の高い症状まで、あらゆる
皮膚疾患の治療を目指して。~皮膚科~
(3面)



www.takatsuki.jrc.or.jp

2018年の 発車オーライ



院長 古川 福実

新年明けましておめでとうございます。

2017年4月に、院長を拝命し、あっという間に9ヶ月がすぎました。安心安全を基本にし、ケア(care)マインドとキュア(cure)マインドを両輪とした患者さんに優しい病院を作り上げること、病院の老朽化対策や電子カルテシステムの更新など喫緊の課題に取り組むこと、そしてコアとなる理念を具体化して、皆様の期待に応えようと、職員一同努めて参りました。

高槻赤十字病院の赤十字点灯や日赤バスの運行などは、多くの患者さんに好評でした。本年は、JRの新駅総持寺駅が2018年3月17日開業を予定しています。茨木市に有りますが、高槻市と茨木市双方のご理解があり、高槻日赤バスを乗り入れることに致しました。患者さんの利便性が上がり、優れた医療内容を誇る高槻赤十字病院が、さらに身近になると期待しています。総持寺駅のコンセプトは、街と街、人と人、時(歴史)と時(未来)をつなぐ新たな駅だそうです。高槻市のみならず、このようなすばらしいコンセプトに参加出来ることは、高槻赤十字病院にとって、この上ない喜びと誇りです。

2018年が、皆様にとり素晴らしい年になりますよう!

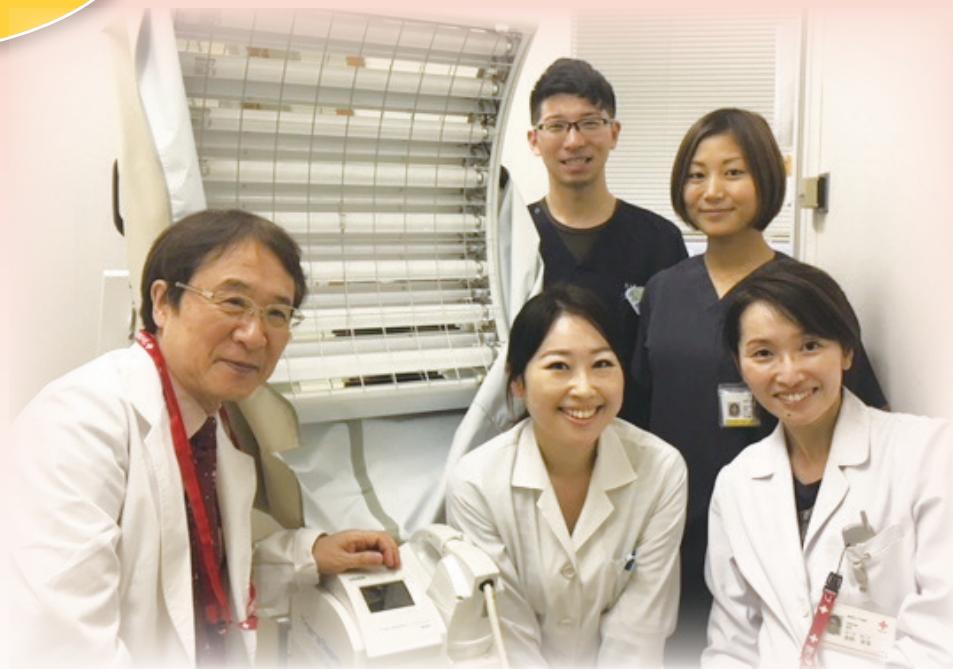
高槻日赤 発車オーライ (all right)!

平成30年1月

お医者さんに聞きました

～皮膚科 奥野愛香先生、
平川結賀先生～

一般的な症状から専門性の高い症状まで、
あらゆる皮膚疾患の治療を目指して



診療内容

当科では、「アトピー性皮膚炎」「乾癬」「蕁麻疹」「慢性湿疹」などの一般皮膚科の診療の他、「蜂窩織炎」、「帯状疱疹」などの感染症の治療、古川院長による「全身性エリテマトーデス」「強皮症」などの膠原病疾患の診療、月曜日午後には褥瘡外来を行っています。

また、「乾癬」、「アトピー性皮膚炎」、「白斑」、「脱毛症」の方には紫外線治療も行っております。

患者様のQOL(生活の質)の維持、向上を目指し、患者様にあった治療を心がけていきたいと考えております。

紫外線治療とは

NB-UVB(ナローバンドUVB)紫外線療法とは、太陽光に含まれるUVA、UVB、UVCの各波長の紫外線のうち、皮膚治療に有効性が確認された、中波紫外線の領域に含まれる非常に幅の狭い波長域($311\pm2\text{nm}$)を持った紫外線(NB-UVB)を照射して皮膚治療する方法です。

紫外線のうち、NB-UVB(ナローバンドUVB)は、皮膚の正常生成に必要なビタミンDの生成を助け皮膚免疫力をアップさせます。この波長では、皮膚を赤くしたりヤケドさせる300nm以下の波長をカットすることにより副作用を大幅に少なくすることが可能になりました。

当院では上記の治療設備が整っており、皮膚科外来で乾癬、アトピー性皮膚炎、白斑、皮膚搔痒症、脱毛症などの治療を行っております。



ブラックジャックセミナー開催!

骨接合体験

腹腔鏡操作体験

10月22日(日)、当院で中学生・高校生を対象に医療体験セミナー(ブラックジャックセミナー)を開催しました。

今回で4回目となるこのセミナーは、昨今、医学生が外科医になるのを敬遠しがちで外科医の数が増えないという現状に目を向け、中高生の時から医療に興味を持ってもらい、将来その道に進む人が医療人を目指す為の意識付けになれば良いという思いからジョンソン・エンド・ジョンソン(株)とともに当院で共催したものです。

35名の中高生が参加し、手術ガウン装着後、各ブースでの体験を開始しました。ブースでは、医師や看護師が待機し、参加者一人一人に手技をレクチャーしました。

本物の糸や針(鈍針:先端が丸くなっている)を使用した「糸結び」や「皮膚縫合」の体験、手術で使用する「腹腔鏡」の操作体験も行ないました。「骨接合」ではネジを使って骨にプレートを固定する体験を行ない、「超音波メス」で鶏肉を切開したり、実際に医師が練習で使用するリアルで精度の高い人形を使っての「消化管内視鏡(胃・大腸)操作」も体験しました。

参加者からは「これまで以上に医師になりたいと思った。」「参加する前より医学に興味が湧いた。」などの声が聞かれました。

体験終了後の修了式では、平松副院長から英語のスピーチで写真とハードカバー付きの修了証が参加者全員に手渡されました。



*ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社メディカルカンパニーは、深刻な医師不足が懸念されている中、2005年より、実際に治療現場で使用される医療機器を用いた手術体験セミナーを全国病院と共に実施しています

現在は、「ブラック・ジャック セミナー」として青少年の手術体験機会を提供することで、より多くの学生たちが夢と希望をもつて医療従事者を目指してくれるとともに、これをきっかけとして医師になる青少年が増えるという期待をもって、将来の日本の医療に貢献していくことを考えております。

《山本 祐樹》

| 新しい視点で医療を見つめ考えた、離島の1か月。

2017年8月に地域医療研修として鹿児島県の徳之島にある宮上病院に研修に行って参りました。徳之島は奄美大島、沖永良部島、与論島などで構成された奄美群島の中の一つです。周囲が約80km、人口が約3万人と小さな島で、サトウキビ栽培やマンゴー、ドラゴンフルーツなどの南国特有の果物栽培、畜産業、漁業が盛んな自然豊かな島です。宮上病院は急性期治療、リハビリテーション施設、老人ホーム、透析施設、訪問診療・看護を行っており徳之島の医療の中核を担う病院です。離島の病院は大阪のような医療が充実し専門性に特化した医師がいる地域とは異なります。病院には様々な病気を抱えた患者さんが毎日来られ、可能な限り島内で解決していかなければなりません。具体的には胃カメラ、手術の執刀、手術中の麻酔管理、骨折の整復、入院患者さんの治療、緩和的な除痛コントロールなど内科系・外科系といった枠に捉われずに行う必要があり総合的な医療知識の必要性を感じました。月1、2回ほど鹿児島県や東京から専門の先生が徳之島に来て診察を行われる所以、入院患者さんや外来で診断に難渋した患者さんを見て頂く事が可能です。来られた先生方は限られた時間内で外来・病棟診察・手術と多忙で、飛行機の出発時間ギリギリまで診察を行っておられました。滞在中は色々と相談させて頂きお世話になりました。

救急医療に関しても様々な方が来られます。僕が研修中に救急車が来た時は初期診療を担当させて頂きました。胆管炎、肺炎、喘息、脳出血などの内科系疾患、交通外傷、骨折の整復、農作業中の怪我、火傷などの外科系疾患と多岐に渡る主訴の患者が来院され非常に良い勉強をさせて頂きました。しかし、当然ながら徳之島だけで医療を完結するのにも限界があります。島内で対応が困難な多発外傷などが発生した場合は奄美大島や沖縄県の病院にドクターヘリを要請して高度救命救急センターに搬送する事があります。その際にスムーズな搬送を行うためには普段から拠点病院との連携を高めておくことが大切だと感じました。実際に定期的に奄美群島の離島の病院の先生方が集まって症例検討会を行っているそうです。

今回の研修では、新しい視点で医療を考える良い機会だけでなく、1か月間離島で生活する事で地元の料理、観光・文化を体験することもでき非常に貴重な経験をさせて頂きました。最後になりましたが、暖かく迎えて頂いた宮上病院とこのような貴重な機会を与えて頂きました高槻赤十字病院に心から感謝致します。



手洗い教室開催報告

社会課長
濱田 健司

正しい手洗いで、感染予防。



平成29年12月12日(火)、高槻市立土室小学校において1年生を対象とした「正しい手洗い」を、紙芝居と手の汚れの写真やバイ菌がどうやって身体の中に入るのかキャラクターを使い、替え歌も交えて一緒に勉強してきました。

当院では、感染管理認定看護師が地域でも活躍しています。幼い時から、正しい手洗いを身に付けてもらいたいと思う思いから手洗い教室の開催を始めました。正しい手洗いを習慣付ける事でインフルエンザ、風邪や感染性腸炎など、感染症を防ぐ事ができます。

皆さんは、「正しい手洗い」で習慣付けた手洗いをしていますか？

子供たちに、「正しい手洗い」を教えられますか？

今一度、「正しい手洗い」の大切さと一緒に考えましょう。

災害が起こった時、迅速な行動を。

社会課長
濱田 健司

大阪国際空港災害訓練報告



平成29年11月9日(木)、大阪国際空港において羽田空港を離陸した航空機が乱気流に遭遇、多数の負傷者が発生して大阪国際空港に緊急着陸すると言う想定で机上訓練が行われました。当院は医療機関として参加し、救護班(医師2名、看護師3名、主事3名)を出動させました。現場では、空港関係者や消防と一緒に他の医療機関(神戸赤十字病院、阪大病院、千里救命救急センターなど)と協働で救護活動を行ないました。

当院の担当は、赤エリア※(最優先治療群)で、負傷者に見立てたカード(症状や情報が記載)が廻ってきて処置を行い、症状を安定させ後方病院へ搬送する準備を行いました。搬送については、消防の方が行います。

今後も有事の際に迅速に活動できるよう訓練や研修を行っていきます。

※災害現場では、医療資源の方が負傷者より少ないと想定され、トリアージ(選別/赤、黄、緑、黒(治療対象外群))を行い、治療の優先順位(赤⇒黄⇒緑)を決めて処置を行います。

患者さんに理解と安心を。

社会課長
濱田 健司

第5回 関節リウマチ市民公開講座

平成29年11月11日(土)、イオンシネマ茨木6(茨木イオンモール内)において第5回関節リウマチ市民公開講座を開催しました。毎年2回、茨木市と高槻市で開催していますが茨木市で開催するのは、今回で3回目になります。

小田整形外科部長(リウマチ専門医)からリウマチの総論・治療について今回は、特に“治療の選択”をテーマにお話がありました。患者さんは、リウマチという病気とその治療に関して不安がありましたが、講演後、患者さんとの質疑応答により大いに不安は払拭され満足されたようです。また、アメリカ留学(マッサージ学)されていた八木作業療法士が復職されてから初めての教室となりましたが、留学の経験を生かした内容の講義は、さらに磨きがかかっていました。

野口看護師(リウマチケア看護師ソノグラファー)は、主に感染予防対策を中心に講義され患者さんのセルフケアを促していました。

今、お読みのあなたも、次回は、参加してみてはどうでしょうか？
皆様の参加をお待ちしております。



登録医療機関のご紹介

白石クリニック

〒569-1123
大阪府高槻市芥川町1丁目13-14
TEL: 072-669-7701



左から白石院長、当院小田部長、白石奈々子Dr

【診療科】

整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、一般内科、消化器内科、
胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査、健康診断・検診、予防接種

【資格・所属学会】

◆白石 将史 院長（整形外科）／日本整形外科学会専門医、日本リウマチ学会専門医、日本整形外科学会認定リウマチ医、
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医

◆白石 奈々子 副院長（内科・消化器内科）／日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会消化器病専門医

◎院長 白石先生からのメッセージ

JR高槻駅から北へ徒歩3分の西国街道沿いで、白石クリニック整形外科・内科・消化器内科を開院致しました。院長の私が整形外科を、副院長である妻が内科・消化器内科を担当しております。

当院は4階建で、1Fが整形外科、2Fが内科・消化器内科、3Fがリハビリテーションで、エレベーターも完備しております。検査機器は、院内採血(CBC,CRP,Hb-A1c)、透視機能付きレントゲン、骨密度測定器(橈骨 DXA)、エコー、心電図、ABI(血管年齢/動脈硬化測定)などがあります。

リハビリテーションは3Fワンフロアを全て使用して170m²と大きく確保し、物療機器も数多く取り揃えております。理学療法士も在中しており、運動器リハを行うこともできます。高齢者向けの低負荷の筋トレ器具もあり、理学療法士指導のもと、高齢者の転倒予防に足腰を鍛える訓練なども行っております。

副院長が胃カメラ・大腸カメラを行っております。胃カメラでは飲み込みやすい経鼻内視鏡を使用しております。希望に応じて麻酔も使用して、楽な状態で検査を受けて頂くことが可能です。また女医による検査ですので、これまで検査をためらっておられた女性の患者様でも受けた頂きやすいかと思います。

我々夫婦は、2人とも高槻で育ち、高槻にある大阪医科大学で学びました。地元高槻に少しでも貢献できればとの思いで開院致しました。整形外科と内科の2科ございますので、健康面でご心配なことがあれば、お気軽にお越しください。

今後ともよろしくお願い致します。

【診療時間】整形外科

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
16:00～19:00	○	○	○	×	○	×

【診療時間】内科・消化器内科

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
内視鏡検査（月～土）8:30～、13:00～ 予約制						

※外来診療は午前中のみ

登録医療機関のご紹介

わかば眼科クリニック

日本眼科学会認定眼科専門医 院長 若林 学先生

〒567-0021 大阪府茨木市三島丘2-5-23 TEL: 072-665-8826

ありとあらゆる眼の疾患に対応。

◎院長 若林先生からのメッセージ

皆様、初めまして。わかば眼科クリニック院長の若林 学と申します。国立香川大学医学部を卒業後、高校卒業以来20数年離れていた生まれ故郷の大坂府茨木市に戻り、眼科クリニックを開院させていただきました。

香川大学医学部附属病院をはじめ、公的病院、地域の基幹病院で培ってきた経験と技術を生かし、地域に密着した親切で丁寧な医療を行っていきたいと考えております。日帰り白内障手術、糖尿病網膜症に対するレーザー治療、緑内障検診、眼鏡処方、コンタクトレンズ処方、斜視弱視治療など、その他ありとあらゆる眼科疾患に対応させていただきます。

また、現在、眼科に通われている方の中で、病気の詳しい説明を聞きたい、治療の内容について疑問に感じていることなど、どんな小さやかなことでも、目に関してお困りのことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。分かりやすく丁寧に説明し、十分に納得していただいた上で、最善の治療を行いたいと考えております。

視力不良は認知症の発症、転倒や骨折につながります。良好な視力は、皆さまの今後の生活に大きく関わってきます。患者様、お一人お一人に合った最適な治療をご提案させて頂きたいと考えております。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	×	○	○
16:00～18:30	○	手術	○	×	○	×



若林院長とスタッフの皆さん

【休診日】木曜日・土曜日午後・日曜・祝日

【手術日】火曜日午後

*コンタクトレンズを初めて装用される方は
受付終了 30 分前までにお越しください。

冷やして、混ぜて、加えて飲みやすく
「お子さんへのお薬の飲ませ方」

薬剤部 橋本 浩明

みなさんは、お薬を飲むのを嫌がるお子さんに困ったご経験はありませんか？
 今回は小児にお薬を飲ませるときのポイントについてお話しします。

- ① 液剤、坐剤などは原則として冷蔵庫に保管する（液剤は常温では雑菌が繁殖しやすく、坐剤は体温で溶けるよう設計されているため常温での保管は避ける）。
- ② 乳児に粉薬を飲ませる際は、少量の水に混ぜてスプーンで飲ませるか、水で練って上あごに塗り付ける。ミルクに混ぜることは極力避ける（ミルク嫌いの原因になったり、飲み残した際に服用量が不正確になるため）。
- ③ 味が嫌な場合には、砂糖を加えたり、アイスクリームやジャム、ゼリー状のオブラートなどに混ぜると飲ませやすい。薬によってはオレンジジュースやスポーツドリンクで飲むと、苦みが増す場合もあるので、ご自身で判断せずに、医師や薬剤師にご相談ください。

人間ドックコースのご紹介

健診課では病気の早期発見と疾病予防のお手伝いを行なっています。
 年に一回の人間ドック受診をお勧めいたします。

コース	料金・実施日・内容など
1日ドック	<p>内 容 がんや生活習慣病などの発見を目的としたコース</p> <p>実施日 月～金曜日(祝祭日を除く)</p> <p>時 間 AM8:30～PM1:00 料 金 43,200円(税込・昼食代を含む)</p>
2日ドック	<p>内 容 1日ドックのコースに加え糖尿病の診断に欠かせない糖負荷検査を行なうコース</p> <p>実施日 月～木曜日(祝祭日を除く)</p> <p>時 間 AM8:30～翌日AM11:30</p> <p>料 金 76,680円(税込・昼食代を含む) 宿泊施設 摂津峡・花の里温泉「山水館」</p>
低被曝線量 肺がんCTドック	<p>内 容 肺を調べるコース(肺がんの早期発見に最適な検査です)</p> <p>実施日 月曜日・水曜日(祝祭日を除く)</p> <p>時 間 PM2:00～ 料 金 13,000円(税込)</p>
大腸がんドック	<p>内 容 大腸を調べるコース(大腸がんの早期発見に最適な検査です)</p> <p>料 金 24,500円(税込)</p> <p>※本検査は、事前説明と施術日の計2日ご来院いただきます。 ※実施曜日・時間帯については健診課までお問合せください。</p>

※当院は人間ドック・健診施設機能評価認定病院です。

※平成28年には日本人間ドック学会から人間ドック
 健診施設機能評価優秀賞を頂きました。

予約・お問合せ

当院健診課(2階)受付又は電話にて
 お申し込みください。

TEL.072-696-0571 (代表)
 (平日午前9時～午後5時)



ボランティアコンサート募集案内



毎年数回、ボランティアグループによるコンサートを開催しています。これは、プロによる演奏でなく、ボランティアグループに演奏してもらうことにより、一層、演奏者の方々との距離を身近に感じてもらい、患者さんには癒しの場を、ボランティアグループには、発表できる場を提供しています。

毎回、演奏者も患者さんも気持ち良く同じ時間・空間を共有しています。

今、お読みのあなた！あなたの身边に、このようなグループをご存じありませんか？ぜひ、一度、当院担当課、社会課までご一報ください。お待ちしております。



あなたの作品を、憩いのコーナーに。

ボランティアギャラリーコーナー

皆さんは、ギャラリーコーナーをご存じでしょうか？

検尿検査を受けられた方はご存じかも知れませんが、内科待合から泌尿器科・産婦人科へ向かう廊下の壁に設置されています。あなたは、ご覧になったことがありますか？作品を出品された事がありますか？出品しようと考えたことは？

ギャラリーコーナーでは、毎月1回、皆さんから出品をいただいた作品を展示しています。患者さんをはじめ、付添の方や職員たちの憩いの通りとなっています。今度は、あなたの作品たちが、皆さんに癒しを与え、憩いの場となることでしょう。あなたの出展を、是非ご検討くださいませんか？お気軽に当院社会課へお問合せください。



※ギャラリーでは皆さまからの作品を広く募集しています。



人のために自分の時間を使ってみる

緩和ケア病棟ボランティア公開講座のご案内



あなたは、新春を迎え、今年の目標を立てましたか？

今年一年、家族みんなが健康でありますように…、病気・怪我が治って元気になりますように…、平穏無事に暮らせますように…。色々あると思いますが、今年は新たに、「誰かのために自分の時間を使ってみる」というのは、いかがでしょう？ そう、「ボランティア」です。

当院には、「緩和ケア病棟」があります。院内独立型の病棟としては、大阪府下で、最も早く開設したひとつです。もちろん、北摂地区では初めての緩和ケア病棟です。でも、何をすればいいの？どうすればいいの？緩和ケア病棟って？ 分かりませんよね。皆さんそうです。

当院ではボランティアに関心のある18歳以上の方を対象に、安心してボランティア活動ができるよう「ボランティア講座」を開催いたします。この講座では緩和ケア病棟の医師や看護師、ボランティアを実際に実行している方のお話しを伺えます。

興味はあるけどどんなのかな、などボランティアに関心のある方はお気軽に社会課までお問合せください。

**講義名：緩和ケア病棟
ボランティア公開講座**
**日 時：平成30年2月14日（水）
14:00～16:00**
**会 場：高槻赤十字病院
緩和ケア病棟内 やすらぎホール**
参 加 費：無料
対 象 者：18歳以上の方ならどなたでもOK
定 員：50名程度（先着順）
**申込先：高槻赤十字病院 社会課
tel.072-696-0571（代表）**
メールアドレス：
syakaika@takatsuki.jrc.or.jp
**申込方法：メール・電話・来院
(10:00～16:00、土日祝除く)**
申込期間：定員になり次第終了

おすすめレシピ

- ・野菜たっぷりサンドイッチ
- ・きのこのマリネ
- ・無限ピーマン
- ・かぼちゃスープ
- ・季節の果物(梨)

材料(1人分) おいしさも栄養もはさんで

＜野菜たっぷりサンドイッチ＞

食パン(6枚切り)	60g	A 酢	5g
卵	60g	マービー	3g
塩	0.4g	こしょう	適量
和風だしの素	0.5g	マヨネーズ	4g
サラダ油	1g	からし(粉)	0.2g
キャベツ	30g	中濃ソース	1.5g
トマト	20g		
にんじん	40g		

＜季節の果物＞

梨 100g

＜かぼちゃスープ＞

かぼちゃ	45g
たまねぎ	25g
にんじん	10g
牛乳	60g
コショウ	適量
塩	0.4g

くきのこのマリネ

まいたけ	60g
七味	適量
マービー	2g
こしょう	適量
酢	5g

＜無限ピーマン＞

ピーマン	60g
ツナフレーク	6g
和風だしの素	0.5g

こしょう 適量

作り方

野菜たっぷりサンドイッチ(一人分)

- トマトは薄切り、キャベツ・にんじんは千切りにする。
- ①のにんじんにAの調味料を合わせ漬けておく。
- 油をひいてよく熱した卵焼き器で、出汁巻き卵をつくる。
(お好みで出汁巻き卵を目玉焼きに変更しても可)
- 6枚切りの食パンを2枚重ねマトストする。色目が付いたら取り出す。
- ④のトースティングしない面に具材をのせていく。
出汁巻き卵やパンの表面にからしマヨネーズ・ソースを塗る。
- 全ての具材をパンで挟んだら全体をオーブンシートなどでしっかりと包み半分に切る。



作り方

かぼちゃスープ(一人分)

- かぼちゃ・たまねぎ・にんじんは皮をむき適当な大きさに切る。
- 耐熱皿にたまねぎ・にんじん・かぼちゃの順にのせ、ラップをかけて700Wの電子レンジで10分加熱する。(野菜に串を刺したときにスッと通るまで加熱する)
- ②を全てミキサーに入れ滑らかになるまで攪拌する。(水分が足りなければ水を加える)
- ③を鍋に入れ牛乳で延ばしていく。塩こしょうで味を整えたら完成。



エネルギー 508kcal 炭水化物 73.4g たんぱく質 20.6g
脂質 17.3g 塩分 2.0g 食物繊維 9.9g

●きのこのマリネや無限ピーマンは電子レンジを使って簡単に調理できる献立です。常備菜としてつくっておくと野菜を手軽に摂取することができます。

●サンドイッチには、からしを加えたり、トマトやにんじんなど味のしっかりした野菜を加えることでマヨネーズやソースなどの調味料を控えました。コンビニなどで購入できるサンドイッチは野菜がほとんど入っておらずマヨネーズやマーガリンなどをたっぷり使用したものが多いです。脂質は1パックで20g程度あります。手作りのサンドイッチでバランスの良い食事を目指しましょう。

がん患者サロン開催のお知らせ

『がん患者サロン』は、がん患者さまやご家族が語り合い交流できる場です。

「誰かと話したいな…」「他の人はどうしているのかな…」という時、一人で悩まないでお気軽に、ちょっと立ち寄ってみてください。



対象

がん患者さま、ご家族(他院通院中の方も参加可)

開催日時

毎月 第3水曜日 13時～15時(出入り自由)

(※3月のみ祝日と重なるため3/28に開催します)

13:00～13:30 ミニ講座

13:30～15:00 フリー座談会

場所

高槻赤十字病院2階 がん相談支援センター

申し込み
不要

お問合せ先

高槻赤十字病院 医療社会事業部 地域医療連携課 がん相談支援センター
平日9時～16時 TEL:072-696-0571(代表)

糖尿病教室のおしらせ

お正月が明けて、皆さん、飲み過ぎ・食べ過ぎは大丈夫ですか？ついつい、年末からの〇〇会や新しい年を迎えての〇〇会、お付き合いもあるし、でも、参加したら、飲んじゃうし、食べちゃうし……。やたら口が渇いたり、血糖値が上がりっぱなし状態ではないですか？それって、糖尿病かも……。

そうなる前に、正しい生活習慣、飲料水に含まれている糖分量が分かれば、あなたの生活は変わるでしょう。そんなお手伝いをさせていただくのが、「糖尿病教室」です。現在、糖尿病でない方も、いつ、そうなるか分かりません。「予防に勝る治療は無し」、また、不本意にも、糖尿病と診断された方、これから的生活習慣が、更に、大切になります。そのようなあなたの方々の参加をお待ちしています。

○開催日は、毎月、第2火曜日、11:00～13:20、糖尿病食の試食あり、参加費800円

○申込は、2階社会課で行なっています。

時間	2月13日(火)	3月13日(火)
11:00～11:20	糖尿病とくすり 薬剤師	患者体験談 意見交換会
11:20～11:40	糖尿病の検査について 臨床検査技師	患者体験談を通して 糖尿病療養指導士
11:40～12:00	食事療法 2 管理栄養士	食事療法 3 管理栄養士
12:00～12:45	糖尿病食試食会	
12:45～13:00	休憩	
13:00～13:20	ミニ健康講座 糖尿病と運動 理学療法士	ミニ健康講座 糖尿病について 糖尿病・内分泌・生活習慣病科部長

高槻赤十字病院シャトルバス時刻表の変更について ☺

平成30年2月から下記のとおりシャトルバスの運行時間が変更になります。

【往路】JR摂津富田駅→高槻赤十字病院

JR摂津富田駅 ロータリー東側駐車場横	巡礼橋	岡本	高槻赤十字病院
8:00	8:02 乗車のみ	8:04 乗車のみ	8:15
9:00	9:02 乗車のみ	9:04 乗車のみ	9:15
10:00	10:02 乗車のみ	10:04 乗車のみ	10:15
11:00	11:02 乗車のみ	11:04 乗車のみ	11:15
12:00	12:02 乗車のみ	12:04 乗車のみ	12:15
13:00	13:02 乗車のみ	13:04 乗車のみ	13:15
14:00	14:02 乗車のみ	14:04 乗車のみ	14:15
15:00	15:02 乗車のみ	15:04 乗車のみ	15:15
16:00	16:02 乗車のみ	16:04 乗車のみ	16:15

【復路】高槻赤十字病院→JR摂津富田駅

高槻赤十字病院	岡本	巡礼橋	JR摂津富田駅 ロータリー東側駐車場横
8:30	降車のみ	降車のみ	8:45
9:30	降車のみ	降車のみ	9:45
10:30	降車のみ	降車のみ	10:45
11:30	降車のみ	降車のみ	11:45
12:30	降車のみ	降車のみ	12:45
13:30	降車のみ	降車のみ	13:45
14:30	降車のみ	降車のみ	14:45
15:30	降車のみ	降車のみ	15:45
16:30	降車のみ	降車のみ	16:45

利用者様からは、無料で利用できるのでうれしい等、ご好評いただいております。お気軽にご利用ください。

◆高槻赤十字病院の待合場所：

本館1階正面玄関前付近

◆運休日：

土日祝日・年末年始(病院が休み日は運休)

◆運賃は無料

※ご注意
ください

・バスの構造上、車イスや手押し車のご乗車は出来ませんのでご了承願います。
・往路(摂津富田駅→高槻赤十字病院)は満員になった場合、停留所を通過いたします。

きれいな空気と 緑の安らぎをご提供します 「エコロジーガーデン」



当院では、院内緑化により患者さまにとって快適な空間を提供するため、外来待合などに「エコロジーガーデン」を設置しております。

「エコロジーガーデン」は、空気浄化能力の高い植物と特殊土壌を組み合わせて使用することにより、室内の空気の質を高めることができるもので、この導入により、患者さまにより一層の“癒しと安らぎ”的空間を提供していきたいと考えております。

なお、この「エコロジーガーデン」は、下記企業等のご協力のもとに維持運営を行っています。

<エコロジーガーデン協賛企業> (50音順)

(株)あい友社	(株)ソフトウェア・サービス
大阪神戸冷食(株)	高槻交通(株)
(株)キンキ酸器	東西化学産業(株)
グリーンホスピタルサプライ(株)	(株)内藤建築事務所
(株)幸蔵	ナニワ商事(株)
興和防災(株)	(株)播芳
コーベベビー(株)	(株)ビケンテクノ
(株)国際興業大阪	(株)マルヨシ
(株)コクミン	



平成 29 年度日本損害保険協会寄附金購入機器報告

平成29年7月に社団法人日本損害保険協会から「交通災害等救急医療機器整備事業」として約726万円の寄附金交付を受けモニタリングシステム（セントラルモニタ1台、ベッドサイドモニタ6台）を整備しました。



セントラルモニタ CNS-6201

本機器は、患者さまのベッドサイドで測定された心電図、血圧、心拍数等の生体情報を、ナースステーション等で集中して管理するためのモニターです。離れた場所の患者さまの容態を常にチェックし、異常があればアラームで伝え、状態が急変した患者さまがどの位置に居るかを知らせる位置情報機能が搭載されています。最大16人までの管理が可能なモニタリングシステムとなっています。

ベッドサイドモニタ BSM-6301

本機器は、マルチコネクタにより、測定されているパラメータを自動認識できます。また、BISを始め、様々なパラメータが測定可能です。数値と波形を同列に表示し、見やすくかつ使いやすい画面構成です。数値のみのパラメータを画面下に配置したL字型レイアウトも可能です。最大20床分の他モニター情報を同時に参照可能なインターベッド機能が搭載されています。任意のベッドを選択し、波形情報の確認も容易にできます。



当院のフェイスブックをご覧ください。 Facebookは病院ホームページ及び
URL:<https://www.facebook.com/takatsuki.rc.hosp>から閲覧出来ます。

高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、
高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする
病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の方針

1. 患者さまの人権と意思を尊重し、患者さま中心の医療をおこないます。
2. 一人ひとりの患者さまを全職員が支援する、チーム医療をおこないます。
3. 患者さまのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
4. 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるよう努めます。
5. 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
6. 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1
TEL 072-696-0571(代表)
URL:<http://www.takatsuki.jrc.or.jp>
mail:trc@takatsuki.jrc.or.jp
発行責任者 事務部長 河野 龍一

