

VOL.
100

日赤の
森

2017
June

【診療科トピックス】

安心安全な大腸内視鏡検査と 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD) ～消化器内視鏡センター～(3面)



表紙写真: 豪徳寺 招き猫

www.takatsuki.jrc.or.jp

国内外の経験をもとに、 ケア&キュアセンターを 目指します。



院長 古川 福実

この四月から、院長を拝命いたしました古川 福実です。院長としては、患者さんに愛され信用される、マインドのこもったケア（care）とキュア（cure）センターを目指します。

私自身は、大学卒業後は研究指向の強い皮膚科に入局いたしました。病理学教室での大学院生活、コロラド大学に留学し、帰国後京都大学、浜松医科大学、和歌山県立医大と職場は変わってきましたが、一貫して膠原病のなかでも特にエリテマトーデスの診療を行ってきました。抗マalaria薬の全国治験、難治性の血管炎ガイドラインの取りまとめを行いました。

一方で、アトピー性皮膚炎や慢性蕁麻疹の皮膚アレルギーの分野も積極的に臨床研究を続けて参りました。特に変わった治療をしている訳ではありませんが、教育入院なども考えていますので、ご紹介くだされば幸いです。日本美容皮膚科学会理事長も務めた関係で、美容皮膚科に興味があります。私は施術をしません、コンサルト主体に、皮膚科や形成外科の先生方と連携してみたいと思っております。

当面、外来は水曜日の二時間ですが、院長業務に慣れてきましたら、診療時間を増やしていきたいと考えています。時々、総合案内に立っていますので、気楽に声をかけてください。

安心安全な 大腸内視鏡検査と 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)



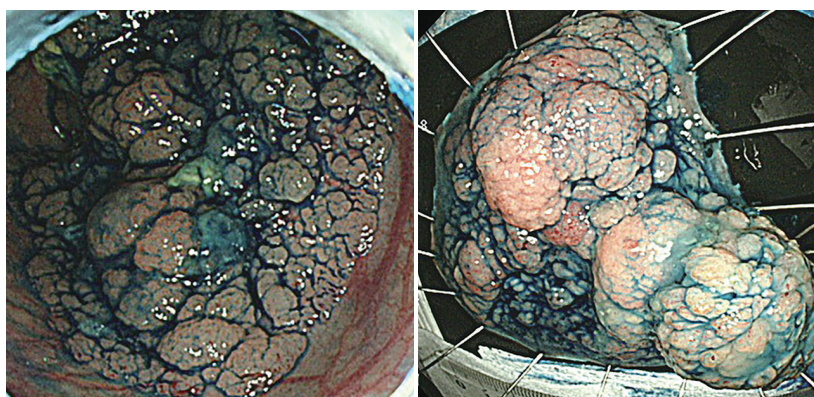
安心安全な大腸内視鏡検査

大腸癌は増加の一途をたどっており、癌の中で女性では1番目、男性でも3番目の死亡原因となっています。しかし、早期に発見すれば、粘膜内癌では内視鏡治療でほぼ100%治癒し、筋層までにとどまった癌でも手術をすれば90%以上の5年生存率が得られます。すなわち、早期発見が治癒に結びつく癌です。

一方、大腸内視鏡検査は、「痛い」というイメージがあり敬遠される患者様も多いと思います。当院では年間1815例(2016年度)の大腸内視鏡検査を行っていますが、積極的に鎮静薬を使用し、ほとんどの患者様では寝ている間に検査が終わります。もちろん、楽なだけではなく正確な診断が必須ですが、最新のNBI・拡大内視鏡で詳細な診断を行なっています。

内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)

当院ではこれまでに534例の胃腫瘍に対するESDを行っており、難易度が高いといわれる大腸腫瘍のESDも、これまでに205例施行しています。いずれも北摂屈指の施行数で、「大腸ESDの長期予後研究」、「大腸T1癌の予後に関する多施設共同前向きコホート研究」などの大規模臨床研究にも参加し診療の質を高めています。



内視鏡で切除できない大腸癌への対応

深達度によっては、外科手術を要することもあります。そのような場合も、可能な限り低侵襲な腹腔鏡手術を行います。当院外科には大腸癌や腹腔鏡手術の専門家が常勤しており最適な治療を行うことができます。

※ESD=Endoscopic Submucosal Dissection



地域初の最新検査装置 「SPECT-CT」について

皆様に、より安全で快適な時間で精度の高い検査を受けていただけるように、日々、医療機器は進歩しています。そのような医療機器を取り扱い、様々な検査を行っているのが放射線科です。放射線科では「一般的なレントゲン」「CT」「MRI」「RI」「血管造影」「骨密度」などの検査、また、検査ではありませんが「放射線治療」も行っています。

そのような放射線科の検査の中で、この度、当施設では【RI検査装置】をリニューアルいたしました。GE製Optima NM/CT 640 北摂地域初となる【SPECT-CT】です。（※これまではSPECT装置でした。）

◎【RI】って何？

あまり聞きなれないかもしれません。「RI」⇒「Radio Isotope」⇒「放射性同位元素」
RIとは、放射性同位元素を用いて臓器の機能を把握することが出来る検査です。一般的なレントゲン、CT、MRIは臓器の形を主に診ています。

RIは、がんの手術後、骨に異常が現れていないか経過観察、脳の血流を解析し認知症などの鑑別診断補助、心臓を解析し、狭心症や心不全、また心筋梗塞の診断補助などの用いられるとても重要な検査です。

管理や設備が必要なため、行っている施設は限られています。

◎ (SPECT) から【SPECT-CT】となり、何が変わったのか！

機能を見ることに秀でたRI装置に、正確な形態情報を得ることが出来るCTが加わったことによって

- ・どこで
- ・どれだけの範囲で
- ・臓器に異常をもたらしているか

を、より正確に判断することが可能になりました。

また、今回新しく整備されたOptima NM/CT640に付随しているCTは、一般的な診断用CTとは異なり、第1の目的が吸収補正専用であるため、被ばく線量は診断用の1/10程度となっています。

ご注意を！

よく聞かれますが「MRI」
「Magnetic Resonance Imaging」⇒「磁気共鳴装置」です。

略すと似ていますが、
全く異なった検査です。



地域医療連携課
入退院支援 阪本

相談の窓口を集約してさらに利用しやすく 「患者支援センター」のご案内

平成26年7月地域医療連携室・医療福祉相談係（MSW）・入院受付を一か所に集め、従来の業務だけでなく、その他様々な相談に対応できるよう患者支援センターを新設しました。以前までは、かかりつけ医の検索や医療機関への紹介窓口として地域医療連携室が1階外来フロアに、介護保険・身体障害者手帳の交付申請などの医療福祉相談（MSW）は2階に、入院の申込受付・診断書受付などの窓口として、入院受付が1階事務部門側フロアとそれぞれ別の場所に点在しており、患者様等ご利用者様は相談内容に応じて院内を移動せねばならず、ご不便をおかけしておりました。今回これらの窓口を集約したことでご利用者様は一か所にいけば要件が済むようになり、利便性が向上したと考えています。

何か分からないことがあれば『患者支援センター』というような相談窓口を目指したいと考えていますので、お気軽にご利用いただけるよう皆様のご来訪をお待ちしています。

地域医療連携機関として登録をいただいている伊藤先生・金原先生をご紹介します。
今後も両先生との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思ひます。

副院長 玉田の登録医療機関訪問記 No.9

◎院長 伊藤 嘉啓 先生からのメッセージ

私たちは在宅医療専門のクリニックです。3つの診療理念についてご紹介します。

- ① 価値観、人生観を大切にす安心の医療
- ② 365日×24時間、安全の対応
- ③ 理解しやすい説明、納得できる笑顔の対応を目指します。

在宅医療を受けている患者さんは、治癒しにくい病気や障害を抱えている方が大部分です。それでも患者さんが安全に療養生活を継続できるように私たちは予防的観点からしっかりと健康管理を行って参ります。またご自宅で終末期ケアや在宅でのお看取りも積極的に取り組んでおります。

【診療科】 一般内科、外科、消化器、泌尿器科、緩和ケア内科、精神科、整形外科

上記の診療科目に加えて採血、心電図、エコー検査、ご自宅で輸血、腹水穿刺、膝関節のヒアルロン酸注射、腰などのブロック注射も対応可能です。お気軽にご相談ください。

【診療時間】

外来時間：9時～12時 訪問診療時間：9時～12時、13時～18時

3つの診療理念で安心の在宅医療を…



玉田副院長

伊藤院長

医療法人健仁会 アイルすまいるクリニック

院長 伊藤 嘉啓 先生

大阪府茨木市園田町 5-1
エクレールミヤケ 1 階
TEL：06-6998-1116

登録医の
先生のご紹介

登録医療機関のご紹介

院長 金原 太 先生

きんばらホームクリニック

住所：茨木市南春日丘 7-1-10 TEL：072-645-2510

◎院長 金原 先生からのメッセージ

人の人生を診る、地域に密着したオープンな医院を目指します。私は「家族の中に医者がいたらいいな」という想いから医師になりました。当院では診療を受けられる患者さんを家族のように考え、時には厳しく時には優しく家族の一員として皆さんの思いに応えられるようなクリニックにしたいと思ひます。
往診が可能かどうか念のため一度お問合せください。

【3つの特徴】

- ① 幅広い病状に対応(内科・外科対応可能。急性期、慢性期そして終末期と全ての状況に対応可能。)
- ② 薬剤師免許あり(豊富な専門知識で処方を行います)
- ③ 信頼関係を大切に(患者さんや家族の方に寄り添った医療を行います)

【資格】 薬剤師・医師

【所属学会など】

- 日本救急医学会 救急科専門医
- 日本 DMAT 登録隊員 (統括)
- 日本救急医学会 ● 日本外科学会

24時間365日診療 急な病状の変化でも対応可能です。

当院では、24時間365日診療しておりますので、発熱や痛みなど、急な病状の変化でも対応が可能です。ご連絡頂ければ、夜間や休日でも必要に応じて訪問させて頂きます。お気軽にご連絡ください。
※往診(訪問診療)のみ



金原院長

岡本救急部長



いつまでも自分の力で歩んでいくために 「ロコモ体操」について

リハビリテーション科

- 1) 片脚立ちで靴下がはけない
- 2) 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 3) 階段を昇るのに手すりが必要である
- 4) 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 5) 15分くらい続けて歩けない
- 6) 2kg程度の買い物(1リットルの牛乳パック2個程度)をして持ち帰るのが困難である
- 7) 家の中のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である

7つの ロコモチェック

ロコモとはロコモティブシンドロームのことで、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、もしくは複数に障害が起き、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態のことを言います。

上の『7つのロコモチェック』に当てはまる項目がありませんか？

1つでも当てはまれば、ロコモの心配がありますので、以下の体操を朝昼夜1日3回行うことをお勧めします。

I 足腰が弱っていてもどこへでも外出できるレベルの方には

①開眼片脚立ち

片足を床につかない程度にあげ、1分間維持します。ふらついたりして維持が困難な場合は無理せず、足をあげた側の手を椅子や机について行ってください。これを左右1分間ずつ行いましょう。

②スクワット

足を肩幅程度に開いて、踵から足先は30度ほど開き、体重が足の裏の中央にかかるように立ちます(a)。お尻を後方に突き出すように膝をゆっくり曲げていきます。膝は90°以上曲げないようにします(b)。ゆっくり膝を伸ばして元の立位に戻します(a)。10～12秒かけてゆっくり行い、5～10回を1セットとして行います。

II 歩行に杖やシルバーカーなどが必要な方や、杖や伝い歩きなどで室内の移動されている方には

①机に手を突いて開眼片脚立ち

机などしっかりした物に手をついて開眼片脚立ちを1分行います。両手を突いた状態で開眼片脚立ちを行い、できれば片手、指というように手で支えることを減少させることも可能です。

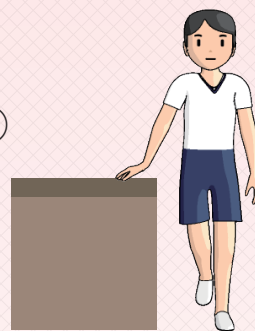
②机に手を突いてスクワット

机の前に立ち、後ろに椅子を置いた状態で、机に両手をつき、椅子に座る要領でスクワットを行います。膝の角度はできる範囲で結構です。10～12秒かけてゆっくり行います。

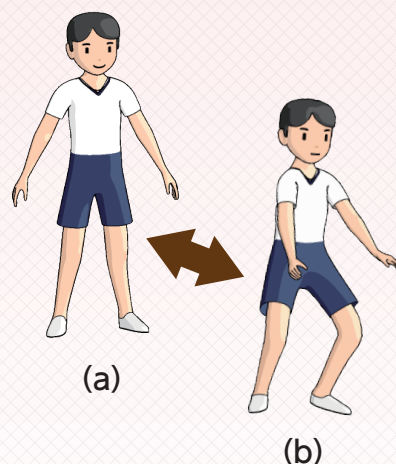
III 室内の移動はできないが椅子に座ることはできる方には

椅子に腰かけた状態から机に両手を突き、腰を浮かせて5～10秒間その姿勢を維持します。椅子から立ち上がる動作を行い、途中で5～10秒間静止する要領で行います。

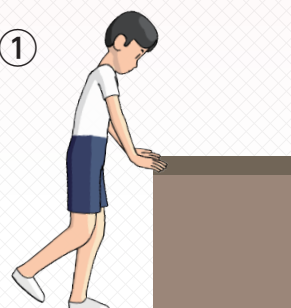
I-①



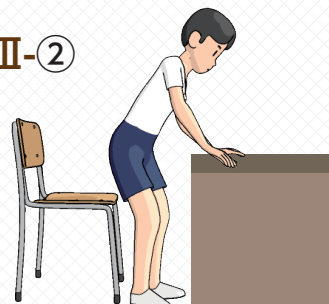
I-②



II-①



II-②



III





三島医療圏がん診療拠点病院合同 第1回市民公開セミナー 開催報告

地域医療連携課 渡部 悟

平成29年1月21日(土)に大阪医科大学にて三島医療圏がん診療拠点病院合同第1回市民公開セミナー「もっと知ろうよ!がんのこと」を開催し、約150名にご参加いただきました。

三島医療圏には国が指定しているがん診療連携拠点病院の大阪医科大学附属病院、大阪府の指定するがん診療拠点病院として高槻病院、北摂病院、高槻赤十字病院があり、それぞれのがん診療の取り組みについて講演がありました。

当院からは、千葉副院長よりがんと診断されたときから終末期までどの時期でも診療・支援すること、木元緩和ケア科部長より診断時からの緩和ケアについて講演いたしました。また、展示ブースにて内視鏡治療・手術・化学療法・放射線治療・緩和ケアについてポスターや冊子で紹介いたしました。

今後も、当院の診療や支援体制について皆さまにお伝えし、支援につなげていきたいと考えております。



専門的なリウマチの医療情報をわかりやすく

「リウマチ教室」開催

社会課長 濱田 健司

平成29年3月12日(日)、地域の皆さまを対象に、リウマチに関する正しい知識と理解を広げ深めていただくことを目的として「茨木イオンシネマ」において「市民公開講座リウマチ教室」を開催しました。

この「リウマチ教室」は、日頃から、リウマチで悩んでいる方やご家族の方、もしかしたら私もリウマチかな、と心配しておられた方など、大勢の市民の皆さまが参加されました。

講師は、当院のリウマチ専門医でもある小田整形外科部長とリウマチケア看護師の野口さんが勤め、それぞれの立場から専門的なことをわかりやすく話し、皆さん真剣に聞かれていました。

質問コーナーでは、最新の治療の事などの質問が寄せられるなど、参加者との質疑応答が活発に行われた教室となりました。



「しあわせの花 すずらん」のお見舞い

社会課長 濱田 健司



平成29年6月1日(木)、ANAグループからすずらの鉢植えとすずらのしおりをご寄贈いただきました。ANAグループでは昭和31年から社会貢献活動の一環として、「すずらん」の贈呈を全国の医療機関で行っており、今年で62回目を迎えます。

贈呈式の後には、客室乗務員の皆さんが入院患者のみなさんを励まそうと、ANAグループ社員の手書きメッセージ入りのしおり(すずらの香りが漂うよう工夫されたしおり)を3病棟の入院患者さま一人ひとりに手渡されました。すずらんには「幸せ」の花ことばがあり、しおりを受け取られた患者さまからは喜びの声が聞かれました。

家庭で役立つ薬の話

正しく飲んで正しい効果を 「薬の飲み方について」

薬剤部 廣岡 真理

薬を飲むタイミングは、ご存知の通り、食前・食後・食間・眠前・頓服など様々です。今回はこのタイミングについてお話します。

食直前とは文字通り「食事のすぐ前」を指します。例えば、糖尿病の薬で摂取した食事に含まれる糖分の消化吸収を遅らせる薬などが該当します。

次に、誤解されていることが多い食間。食間とは「食事と食事の間」のことであり、食事中に飲む訳ではありません。目安は食事の2時間後。これは空腹時の胃の粘膜保護を目的としていたり、食事の影響で効果が強くなったり弱くなったりする薬もあるからです。眠前は「就寝30分前」くらいが目安で、代表的な薬として睡眠薬があります。急に眠気が襲ってくると危険なので、飲んだ後はすぐに床に入るようにしましょう。頓服とは、熱や痛みなどの症状がある時に「一時的に飲む」ことを言います。次に飲むまでの時間の間隔が薬によって異なりますので、指示を守ってください。その他、起床時や飲む時間が指定されている場合もあります。

皆さんも薬を飲むタイミングを理解し、指示通り薬を飲んでください。

季節ごとの作品が お迎えします。

【ギャラリーコーナー紹介】

当院では、外来患者様への“癒し”や“和やかな雰囲気的空間”を提供することを目的として、外来1階フロアに「ギャラリーコーナー」を開設しています。

ボランティアの方から寄せられた季節ごとの写真や絵画等を展示しています。

ご出展に関してのお問い合わせは、
医療社会事業部社会課
(072-696-0571【内線】481)まで。



※ギャラリーでは皆さまからの
作品を広く募集しています。

がん患者サロン開催のお知らせ

毎月第3水曜日にお待ちします

『がん患者サロン』は、がん患者さまやご家族が語り合い交流できる場です。
「誰かと話したいな…」「他の人はどうしているのかな…」という時、
一人で悩まないでお気軽に、ちょっと立ち寄ってみてください。

対 象 がん患者さま、ご家族（他院通院中の方も参加可）

開催日時 毎月 第3水曜日 13時～15時（出入り自由）
※3月のみ祝日と重なるため3/28に開催します

13:00～13:30 ミニ講座

13:30～15:00 フリー座談会

場 所 高槻赤十字病院2階 がん相談支援センター

**申し込み
不要**



お問合せ先

高槻赤十字病院 医療社会事業部 地域医療連携課 がん相談支援センター
平日9時～16時 TEL: 072-696-0571 (代表)

おすすめ レシピ

2017年4月
糖尿病教室より

- ・鯖の木の芽焼き
- ・春野菜の汁物
- ・金平ごぼう
- ・果物(キウイフルーツ・苺)
- ・ヨーグルト(無糖)
- ・ご飯(120g)

風が変わって海・山・野から季節の美味しい便りが届いています。
さあ、テーブルを初夏のメニューでにぎやかに演出しましょう。
お魚も、果物も、旬ならではの栄養たっぷりです。

材料(1人分)

<鯖の木の芽焼き>

鯖	60g
菜花	10g
酒	3g
醤油(濃)	3g
みりん	2g
山椒1枚	0.5g
粉山椒	適宜

<春野菜の汁物>

新キャベツ	30g
人参	10g
新玉葱	20g
きぬさや	5g
生椎茸	5g
だし汁	150g
味噌	8g

<金平ごぼう>

ごぼう	30g
人参	10g
こんにゃく	20g
油	2g
和風だし	1g
人工甘味料(マービー)	2g
みりん	1g
醤油(濃)	2g
胡麻	1g

<果物>

キウイフルーツ	40g
苺	60g



<ヨーグルト>

ヨーグルト(無糖)	75g
-----------	-----

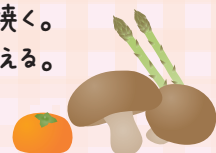


作り方 金平ごぼう(一人分)

- ① ごぼう、人参は皮を落とし、ささがきにする。ささがきごぼうは水に晒す。コンニャクは3cm細きりにする。
- ② 鍋に油を入れ①を炒める。出汁、人口調味料(マービー)、みりん、醤油(濃)で炒り煮にす。
- ③ 胡麻を加えて仕上げる。

作り方 鯖の木の芽焼き(一人分)

- ① 鯖は中身を取り、切り身にする。
- ② 酒、醤油、みりんをあわせて調味液を作る。
①の鯖を約15分漬け込む。
- ③ 190℃のオーブンで②の鯖を8分焼く。
山椒(木の芽・粉山椒)を添える。
- ④ 菜花は茹でる。
焼きあがった鯖に添える。



作り方 春野菜の汁物(一人分)

- ① 新キャベツ、人参は縦切り、新玉葱と椎茸は薄切りにする。
- ② 鍋に出し汁、①を加えて軟らかくなるまで煮る。
味噌で味を調える。
- ③ 絹さやは色よく茹でる。
- ④ ③を器に盛り付け、絹さやを添える。



エネルギー 518kcal 炭水化物 78.6g たんぱく質 23.6g 脂質 11.9g 塩分 1.9g 食物繊維 6.8g

ひとくちメモ

時間栄養学(時計遺伝子と食事のリズム)

参考:時間栄養学(時計遺伝子と食事リズム) 女子栄養大学出版部

朝食は、起床したら朝日を浴びて、2時間以内に食べることが望ましい。

【基本献立】



(ご飯・パン・果物)

脳にブドウ糖を供給する炭水化物

+



(魚・肉・卵・大豆製品)

食事誘発性熱生産をあげる蛋白質
肝臓の時計遺伝子調整

+



(野菜・海藻・きのこ)

体の調子を整える食物繊維
ビタミン、ミネラル

平成29年度夏期（7月～9月）糖尿病教室のご案内

◆年間テーマ “四季使える糖尿病教室”

当院では、糖尿病学会認定の専門医、糖尿病療養指導士、管理栄養士等が中心となり、市民の皆様が日常生活の中で正しい知識をもって健康管理が行えるよう、お手伝いさせて頂いております。毎月開催される当院の糖尿病教室を是非お役立て下さい。

◎ 日 時 夏期 7月～9月 11時～13時20分（受付は10時30分から開始）

◎ 場 所 当院3階 第一会議室・講義室 ※ 講師、テーマは予告なく変更する場合があります

（注1）参加者多数の場合は、未受講者の方を優先させていただきます。（定員 20 名）

（注2）受講を取り消される場合は、必ず一週間前までにご連絡ください。

※ お車で来院し受講される方は、駐車券をお持ちになってご来場ください。

時間	7月11日(火)	8月8日(火)	9月12日(火)
11:00～ 11:20	糖尿病との付き合い方 糖尿病・内分泌・生活習慣病科部長	糖尿病とくすり 薬剤師	患者体験談 意見交換会
11:20～ 11:40	糖尿病合併症について 糖尿病療養指導士	糖尿病の検査について 臨床検査技師	糖尿病を語ろう 糖尿病療養指導士
11:40～ 12:00	食事療法 1 管理栄養士	食事療法 2 管理栄養士	食事療法 3 管理栄養士
12:00～ 12:45	糖尿病食試食会		
12:45～ 13:00	休 憩		
13:00～ 13:20	ミニ健康講座 糖尿病と運動 理学療法士	ミニ健康講座 糖尿病と救急医療 糖尿病・内分泌・生活習慣病科部長	ミニ健康講座 糖尿病と呼吸器疾患 呼吸器科医師

主 催：高槻赤十字病院

受 講 料：お食事代実費800円(税込)を当日に頂きます。 つり銭のないようにご準備ください。

※ 申込書にご記入のうえ、医療社会事業部社会課までご持参下さるか、お電話にてお申込ください。

〒569-1096 高槻市阿武野1丁目1番1号 072-696-0571（内線481番）



当院のフェイスブックをご覧ください。Facebookは病院ホームページ及び
URL:<https://www.facebook.com/takatsuki.rc.hosp>から閲覧出来ます。

高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の方針

1. 患者さまの人權と意思を尊重し、患者さま中心の医療をおこないます。
2. 一人ひとりの患者さまを全職員が支援する、チーム医療をおこないます。
3. 患者さまのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
4. 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるように努めます。
5. 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
6. 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。



日本赤十字社 高槻赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1
TEL 072-696-0571(代表)
URL:<http://www.takatsuki.jrc.or.jp>
mail:trc@takatsuki.jrc.or.jp
発行責任者 事務部長 河野 龍一



人間ドック・健診施設機能評価認定施設