



【診療科トピックス】

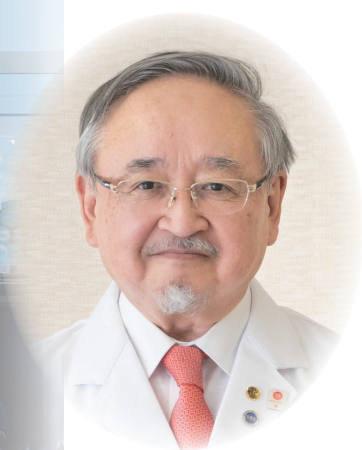
带状疱疹について (3面)



撮影者：緩和疼痛治療科部長 金村 誠哲
[光に包まれた箕面大滝]

www.takatsuki.jrc.or.jp

万国博覧会と赤十字運動の 深い関係



高槻赤十字病院 病院長
玉田 尚

ただいま開催中の大阪・関西万国博覧会は徐々に人気も出て何かと話題になってきています。5月8日の国際赤十字スペシャルデーには皇室から愛子様が万博を訪問され、マスコミにも取り上げられました。赤十字もパビリオンとして国際赤十字・赤新月運動館を展示して参加しています。さらに高槻赤十字病院の職員もパビリオンのスタッフとして、さらには医療救護担当としても参加しています。

実は万国博覧会と赤十字運動は深い関係があります。第1回の万国博覧会は1851年ロンドンで開催されました。この時の目玉は水晶宮と言われた、ガラス張りの巨大な建物で、産業革命の成果を展示し半年間で600万人の入場者があったといわれています。

その後、第2回のパリ万博までに、実は赤十字運動の根幹にかかわる大きな出来事がありました。それは1859年のイタリア統一戦争です。激戦地のソルフェリーノでの負傷者の救護活動を行ったスイスの青年実業家のアンリー・デュナンは負傷兵を敵味方関係なく救護する「赤十字思想」を提唱し、1864年ジュネーブ条約（赤十字条約、国際人道法とも呼ばれる）が調印されました。その結果、早速パリ万博において赤十字のパビリオンが出展されました。

日本はまだ徳川幕府の時代ですが、パリ万博に日本から派遣された武士の中に佐賀藩士の佐野常民がいました。彼は初めて接した赤十字の考え方に感動し、帰国後西南戦争で負傷した兵士を敵味方なく助ける博愛社を設立し（1877年5月1日）、それが現在の日本赤十字社のもとになっています。

日本赤十字社は阪神淡路大震災をはじめ、東日本大震災や能登半島の地震まで国内の大きな災害救護に積極的に関与してきました。また現在も紛争の続くガザ地区の難民救護などの国際的な救護活動も行ってきました。「人間を救うのは、人間だ。」という日本赤十字社のスローガンのもとに全国で約6万8千人あまりの職員が90の医療施設等で働いています。2年後の2027年5月には日本赤十字社は創立150周年を迎えます。高槻赤十字病院も日本赤十字社の一つの病院として今後も地域医療を支えたと共に万一の災害に備えたいと思っています。

带状疱疹

～带状疱疹ワクチンが国の定期接種へ～



带状疱疹とは…？

带状疱疹は体の左右どちらか片方に、赤い斑点と水ぶくれが出来る皮膚の病気です。皮膚の症状が出る数日前から、ピリピリとした痛みを感じる方が多いです。

带状疱疹の原因は、水痘・带状疱疹ウイルスで、主に子供の頃に感染し水痘(みずぼうそう)として発症します。治ったあとも、ウイルスの一部が体の神経節というところに残ります(潜伏感染)。加齢やストレス、過労によって免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが再び活動を始め、神経に沿って皮膚に到達し、带状疱疹を発症します。带状疱疹はどの年齢でも起こる可能性がありますが、50歳代以上の人で発症率が高くなります。多くは生涯に1度の発症ですが、数年または数十年後に再度带状疱疹を発症する人も時々います。

带状疱疹は抗ウイルス薬によって治療を行いますが、带状疱疹後神経痛が続く人がいて、高齢の方で割合が高い傾向があります。また、带状疱疹の出現部位によっては、例えば顔の带状疱疹の場合は、目や耳に後遺症が残る事が稀にあります。

带状疱疹の症状



古川福実 名誉院長



私も带状疱疹になりました。
痛かったですよ。

带状疱疹ワクチンについて

2025年度から、65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。

令和7年度の対象者は以下の方々です

- ・令和7年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になる方
- ・100歳以上になる方
- ・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※詳細は厚生労働省のホームページもご参照ください

※対象となる方の詳細については、お住まいの市町村にお問い合わせください。

当院でも高槻市・島本町在住の方を対象に、带状疱疹ワクチンの定期接種を行っております。定期接種の対象以外の方でも、带状疱疹ワクチン接種は可能です。

(費用は全額自己負担になります)

接種をご希望の方、ご検討されている方は当院皮膚科外来までお問い合わせください。

※当院での带状疱疹ワクチンの取り扱い、乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)のみとなります。

地域医療連携機関として登録をいただいている医院をご紹介します。
今後も各先生方との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思ひます。

登録医療機関のご紹介

北摂皮膚科クリニック

〒569-1144 大阪府高槻市大畑町13-1 イオンフードスタイル摂津富田店2F
TEL: 072-697-7830 HP: <https://www.hokusetsu-skin.jp/>

◎院長 米田 雅子 先生からのメッセージ

当院は、「地域社会に必要とされる皮膚診療の提供」を理念に掲げる、大阪府高槻市大畑町の皮膚科クリニックです。地域の皆様がいつでも安心して相談できるよう、皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科で幅広い皮膚疾患・症状に対応しております。

美容皮膚科も併設し、皮膚の健康に加えて若々しさを取り戻したい・美しさをアップさせたいというご要望にもお応えします。皮膚のトラブル・お悩みならここに相談すれば間違いない、というクリニックを目指して参ります。スタッフ一同、おもてなしの心を持って皆様をお迎えいたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	★★	★	★	★	★	★★★ ~14時
13:00~16:00	—	—	—	自費診療	自費診療	—
16:00~19:00	★★	★★	★★	★★	★★★★	—

休診日：日曜・祝日

★………比較的空いている
★★………混んでいる
★★★★…非常に混んでいる



米田 雅子 院長



登録医療機関のご紹介

なごみ整形外科リウマチクリニック

〒567-0801 大阪府茨木市総持寺1丁目3-2総持寺クリニックビル3階
TEL: 072-622-4020 HP: <https://nagomi-seikei-riumachi.com/>

◎院長 中谷 宏幸 先生からのメッセージ

2022年11月よりJR総持寺駅近くの医療モールで開業しました、なごみ整形外科リウマチクリニックの中谷です。開業してもうすぐ3年になりますが、多くの患者さんに来院いただき、感謝申し上げます。骨折・捻挫など外傷はもちろん、元々専門とする関節リウマチなどのリウマチ性疾患、骨粗しょう症、股関節・膝関節・足関節・足部治療に加えて、スポーツ整形外科、小児整形外科や各種ブロック療法によるペインクリニック、広い部屋で充実したスタッフによるリハビリテーションに注力しています。

なごみ整形外科リウマチクリニックという名称には、地域の患者さんを中心に運動器に関する疾患や予防に関してお悩みの患者さんに、初診であってもなごませる雰囲気を作ることで安心して気軽に受診していただきたいという思いがあります。最新の設備を備え、なごやかな雰囲気の中でわかりやすい説明、わかりやすい治療、わかりやすいシステムを心がけ、多くの方に信頼いただけるクリニックを目指したいと思っています。

骨・筋肉・関節など運動器に関わる痛みや不安でお困りの方、原因がよくわからずに悩んでいる方、どんな症状でもあきらめず遠慮なくご相談ください。

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	13:00 まで	—
16:00~19:00	●	●	—	●	●	—	—

※休診日：水曜日午後、土曜日午後、日・祝

※電話受付：8:45~12:00/15:45~19:00/土曜日のみ8:45~13:00



中谷 宏幸 院長



救護訓練

2025年6月7日(土)に令和7年度日本赤十字社第4ブロック合同災害救護訓練を高槻赤十字病院と西阿武野コミュニティセンター、宗教法人真如苑(ゆう体育館、バスロータリー)協力のもと開催されました。当院からは救護班1班(医師1名、看護師3名、薬剤師1名、主事2名)、訓練指導者(6名)、運営スタッフ(5名)の計18名で参加しました。

今回は有馬-高槻断層を震源とするマグニチュード7の直下型地震を想定し、高槻市北部などで震度7を観測し大きな被害が発生したという内容です。赤十字救護班として保健医療調整本部の依頼で現場救護所活動として、トンネル崩落による負傷者対応をd-ERU※にて対応、また避難所訓練として高槻市内の避難所(各小学校)にニーズ調査、巡回診療等、こころのケアの訓練等を行いました。

日本赤十字社では、いつ起こるとも限らない地震などの災害に備え、合同災害救護訓練の実施や各自治体との連携による訓練に取り組んでいます。地域の皆さまはもちろん、日本全体の安心を支えるため、今後も災害に対応できる体制の強化に努めてまいります。



班長(医師)がメンバーに役割を指示



避難所への巡回診療



救護所を訪れた患者の傷の処置



指揮所にて救護所の情報を共有

過去実動実績

平成23年3月	東日本大震災 救護班派遣
平成28年4月	熊本地震 救護班派遣
平成30年7月	西日本豪雨 救護班派遣
令和 6年1月	能登半島地震 救護班派遣

令和7年訓練実績

5月24日(土)	令和7年度 淀川水防・大阪府地域防災総合演習
6月7日(土)	令和7年度 日本赤十字社第4ブロック合同災害救護訓練



※d-ERUとは、大規模災害時に即時対応できるよう日本赤十字社が考案した仮設診療所とそれを運ぶトラック、訓練された隊員からなる医療チームの総称です。1日150人程度の軽症・中等症程度の傷病者に対して、3日間の診療ができる医薬品および医療資機材を備えています。



令和6年度患者満足度調査結果報告

高槻赤十字病院・患者サービス向上委員会

患者の皆さんが当院の医療や患者サービスに対してどのように評価し、また、どのような医療・サービスを必要としているのかについてご意見をいただき、より信頼される医療の提供を行っていくため、入院および外来患者さんを対象に患者満足度調査を実施しました。



入院満足度調査実施の状況

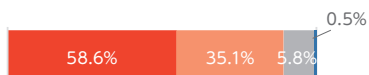
1) 調査日：令和6年9月上旬～500部配布終了まで

2) 調査票：回答者189名（回収率37.8%）

※横棒グラフの値は小数点第2位で四捨五入しています。

病院の環境

あなたの病室とトイレは清潔に保たれていましたか



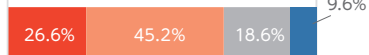
プライバシーへの配慮は十分でしたか



安全に医療サービスが行われていると感じましたか



食事内容として満足のいくものでしたか



■常にそうだった ■大体はそうだった ■時々はそうだった ■一度もそうではなかった

職員の対応

職員は礼儀と敬意をもってあなたに接しましたか



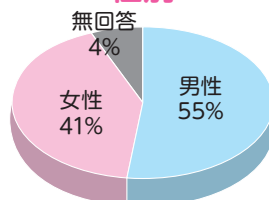
職員はあなたの話を注意深く聴きましたか



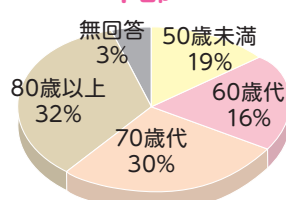
職員はあなたに分かりやすく説明をしましたか



性別



年齢



外来満足度調査実施の状況

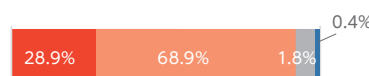
1) 調査日：令和6年9月17日（火）～200部配布終了まで

2) 調査票：回答者206名

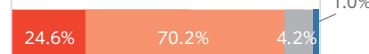
※横棒グラフの値は小数点第2位で四捨五入しています。

病院の環境

外来待合はどの程度清潔でしたか



外来トイレはどの程度清潔でしたか



■大変清潔だった ■まあまあ清潔だった ■清潔でなかった ■決して清潔でなかった

職員の対応

職員の対応は親切・丁寧な対応でしたか



あなたの意思が治療方針に十分反映されたと感じましたか



健康状態や治療方針について話しているとき、職員はプライバシーに十分配慮していましたか

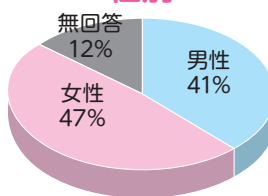


職員はあなたに誠実に対応していましたか

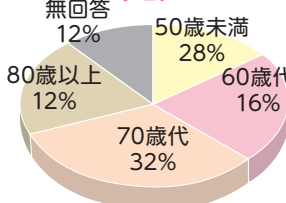


■はい、十分に ■はい、ある程度は ■いいえ

性別



年齢



調査結果への対応

この度の調査にご協力いただきました皆様に心より御礼申し上げます。

今回の調査の結果では、職員の患者さんへの対応や説明内容について、満足度が低い傾向が課題として上げられ、より丁寧な説明を心がけ、安心して療養いただけるように環境づくりに努めて参ります。また、老朽化した設備面への不満も見られました。病棟や個室の環境整備を数年かけて行っており、より快適に過ごしていただけるようにお気づきの点はスタッフまでお声がけください。

この度の満足度調査の結果や日々いただいているご意見をもとに、病院全体で改善に取り組み、医療サービス向上に努めてまいります。

令和6年度

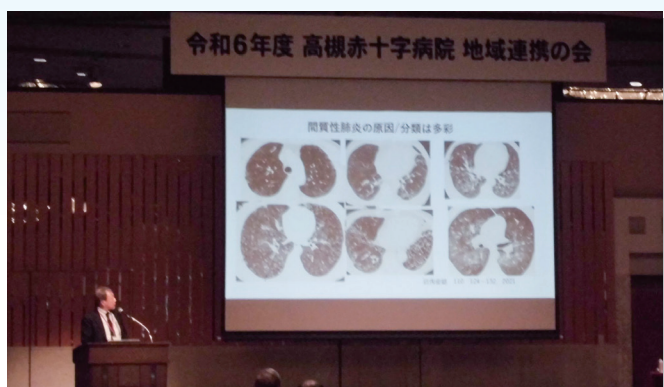
地域連携の会を開催しました

令和6年度 高槻赤十字病院 地域連携の会

先般、令和7年2月15日(土)にホテルグランヴィア京都において「高槻赤十字病院 地域連携の会」を開催いたしました。

本会は2年に1回開催しており、今回は木澤循環器科部長による『循環器病のシームレスな診療体制構築に向けての当科の取り組み』と北呼吸器科部長による『呼吸器疾患の現在地：進化する治療と当科の挑戦』の講演を行いました。

当日は、開業医・病院関係者を含む100名近い方にご出席いただき、大盛況にて会を終えることが出来ました。本会后、多くの方から翌年の開催を切望されたこともあり、**令和8年2月21日(土)**に急遽開催する運びとなりましたので、併せてお知らせいたします。



副院長 兼 呼吸器科部長 北 英夫



循環器科部長 木澤 隼

家庭で役立つ薬の話

薬の飲む回数に違いがあるのはなぜ？

薬剤部 岩井 真里絵

薬の効果持続時間は、薬ごとに異なります。そのため、その薬の効果持続時間に合わせて、服用間隔や用量が決められます。

薬は体の中に入ると、血液によって全身に運ばれます。目標となる患部で薬が効果的に働くためには、血液中の薬の濃度(血中濃度)が、効果を発揮するために適した濃度(有効濃度)に達する必要があります。

薬によって体内に滞在している時間が異なるため、飲んでから4～8時間くらいで効果が下がってしまう薬は1日3～4回飲む必要あり、24時間効いている薬なら1日1回で良いということになります。

1日3回の薬を飲んでいて時々お昼を忘れてしまう方がいますが、そうすると薬の有効濃度に達しなくなり、十分な効果を得られなくなってしまうことになります。薬の用法・用量が決まっているのは、薬の有効時間からみて、効果的に血中濃度を維持し、かつ安全に使うために守らなければならない重要なルールなのです。薬を飲むタイミングとして食後・食前などが多い理由の1つとして、食事に関連付けをすることで、飲み忘れを防いだり、服用時間を守りやすくする効果があるからです。

医師は、患者さんの症状や体重・年齢などを考えて、安全かつ治療の効果を上げるために、最も適切と思われる薬の量を処方します。安全に治療の効果を上げるためにも、決められた薬の用法・用量を守りましょう。気になることがありましたら、医師や薬剤師に相談してください。

おすすめ レシピ

・牛肉とキノコの
炊いたん



材料(2人分)

牛肉薄切り	150g
ぶなしめじ	50g
まいたけ	50g
万能ねぎ	5g
酒	大さじ 1(15g)
みりん	大さじ 1(18g)
濃口醤油	大さじ 1/2(9g)
砂糖	小さじ 1(3g)
だし汁	100mL

A

ひとくちメモ

肉を入れる前にキノコに味を染み込ませるのがポイントです。キノコの代わりに玉ねぎやピーマンなどの野菜を使っても美味しくいただけます。肉は早く入れてしまうと固くなるので注意しましょう。

ご飯のおかず以外にも素麺などのトッピングとしても活用できるかと思います。素麺の場合、薬味のネギで手軽にすませしてしまう人もいるかもしれません。でも暑い夏だからこそ、意識してタンパク質を取りましょう。

作り方

- ①牛肉は食べやすい大きさに切る。ぶなしめじ、まいたけは石づきを切り落とし、手で小房に分ける。万能ねぎは小口に切る。
- ②フライパンにぶなしめじ、まいたけ、Aを入れ火にかける。
- ③煮立ったら5分ほど煮て、牛肉を加え、さらに10分ほど煮る。
- ④器に盛り、万能ねぎを散らす。

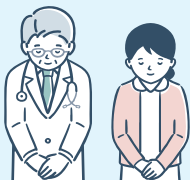


エネルギー 194kcal 炭水化物 9.2g たんぱく質 17.9g 脂質 8.4g 塩分 0.8g 食物繊維 2.0g

ありがとうございました。 —2024年のご寄付—

みなさまから2024年にいただきました寄付金により、医療機器を整備することができました。ご支援いただきありがとうございました。

◎寄付金総額 17,257,000円(法人1団体)(個人19名)



ご寄付は、病棟で使用しているセントラルモニタの更新整備に活用させていただきました。セントラルモニタは、患者さんに装着された送信機からバイタルサインなどの情報を受信し、ナースステーションで常時監視できる医療機器です。

今後も、安全で質の高い医療の提供に努め、地域の皆さまに信頼される病院を目指してまいります。

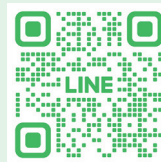


セントラルモニタ

LINE公式アカウントはじめました!

LINE

医療情報をはじめ管理栄養士によるおすすめレシピなど皆様の健康に役立つ情報を LINE でお届けします。二次元コードをスキャンして友だち登録してね!



高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、良質で安全な医療を提供し、地域の方々に信頼される病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、患者さん中心の医療をおこないます。
2. 医療連携を密にし、地域医療に貢献します。
3. 常に向上心と研究心を持ち、最善の医療が実現できるように努めます。
4. 健全な病院経営と職員の働きやすい職場環境づくりに努めます。
5. 救急医療の充実を図り、赤十字の使命である災害救護活動に積極的に取り組みます。



日本赤十字社 高槻赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1
TEL 072-696-0571(代表)
URL <https://www.takatsuki.jrc.or.jp>
発行責任者 総合診療科 部長 大中 玄彦