

TAKATSUKI RED CROSS HOSPITAL

VOL.  
117

日赤の  
森  
2024  
August

【診療科トピックス】

血管撮影装置を最新の装置に更新しました（3面）



撮影：緩和ケア科副部長 金村 誠哲

「勝尾寺の錦鯉」

[www.takatsuki.jrc.or.jp](http://www.takatsuki.jrc.or.jp)



高槻赤十字病院 病院長  
玉田 尚

## 地域の方々に貢献できる病院を目指していきます

高槻赤十字病院は令和6年5月に病院機能評価機構の審査(一般病院2 3rdG.Ver3.0)を受審しました。病院機能評価機構の審査は全国の主たる病院が受審しています。医療安全や感染症対策のみならず個人情報の保護や働き方改革など多方面にわたる病院の評価であり、医療従事者のみならず多部門の事務職も2日間にわたり審査・評価されます。この審査を通じて病院の求められる水準が明確となり、今後高槻赤十字病院が地域医療支援病院、さらには大阪府のがん診療拠点病院として地域医療に貢献するため大いに役立ちました。

一方、4月下旬から大型連休の間に循環器内科では最も重要な検査機器である血管撮影装置を一新しました。この新しい装置により患者さんと術者の被ばく線量を減らし、画像がより鮮明となっています。今後この装置を活用して急性期の循環器疾患の診断や治療に貢献しようと思います。

令和6年1月1日には能登半島地震が発災し、全国の赤十字病院と共に高槻赤十字病院からも救護班を派遣し、寒さ厳しい中派遣先の輪島市で病院や被災者の方々の健康をサポートしました。さらに今回は被災された方々や、復旧担当の職員の人たちの心のケアを担当する心のケア班も派遣しました。日本赤十字社はその重要なミッションである災害救護に関しては阪神淡路の大震災以来繰り返しこる地震などの大型災害に速やかに救護班を派遣すべく準備をしています。特に高槻赤十字病院の敷地内には大きな救護倉庫があり万一に備えた救護資材が備蓄されています。さらに6月14日には隣接している真如苑様の御好意で大規模災害時に真如苑の施設内の駐車場を提供していただく協定を締結することができました。高槻赤十字病院は今後も患者さんに優しく地域の方々に貢献できる病院を目指していきます。

# 血管撮影装置を 最新の装置に更新しました



診療科  
トピックス  
放射線課長  
松原 健夫

令和6年5月 血管撮影装置を最新の装置(キヤノンメディカル製Alphenix sky INFX-8000C)に更新しました。

血管撮影装置は、動脈や静脈に細い管(カテーテル)を挿入し、造影剤を注入することで、血液の流れや血管の形態を確認し、心筋梗塞の治療や、肝動脈化学塞栓療法などを行う装置です。

細く重要な血管を治療するため、繊細な手技が必要となっています。

その手技を行う医師に、より良い情報を提供し、患者さんが安心して治療を受けていただけるよう装置は進歩しています。

## 今回導入した装置は

- これまでよりも大幅に被ばく線量が減少しました。
- AIを活用した最新の画像処理技術を搭載し画質が向上しました。
- 様々な情報を映すモニタが大きくなりました。
- 装置の動作が速くなり、周辺機器との連動も可能となり、様々なソフトを駆使することで、医師が見たい画像をスムーズに提供することが出来るようになりました。
- 装置と同時に検査室もリニューアルし、業務効率が向上しました。



当院では、医師、看護師、臨床工学技士、診療放射線技師が協力し、チーム医療で血管撮影検査に携わっています。患者さまに、安心して検査を受けていただけますように、スタッフも日々技術を磨いています。



地域医療連携機関として登録をいただいている医院をご紹介いたします。  
今後も各先生方との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思います。

### 登録医療機関のご紹介

## きい内科クリニック

〒569-0071 大阪府高槻市城北町2-2-16

TEL: 072-676-5551 HP: <https://kii-clinic.jp/>

### ◎院長 紀 貴之 先生からのメッセージ

当クリニックは、阪急高槻駅からほど近いところにあり、一般内科からがん治療に至るまで、これまでの私の経験を活かし、みなさまの健康をサポートできればと考えています。

紀 貴之 院長

専門は消化器内科ですが、健康診断の結果のご相談や生活習慣病をケアするための指導まで、患者様の様々なお悩みに対応させていただきますので、どんな些細なことでもお気軽にご相談いただければと思います。私がクリニックにおいて大切にしたいのは、笑顔です。病院に来られる方は不安や悩み、痛みなどを感じてお越しになりますから、まずは笑顔でお迎えし、少しでも安心して治療を受けていただければと考えております。「こんなことを聞いていいのかな?」と思うようなことでも遠慮なくご相談ください。お話しすることが、治療の第一歩です。みなさまのお越しをお待ちしております。

診 療 科 一般内科、消化器内科、内視鏡内科、各種検査・健診、

胃カメラ検査、大腸カメラ検査、在宅ケア、緩和ケア

#### 【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日 / 祝
9:00~12:00	○/☆	○/☆	○/☆	○/☆	○/☆	○/☆	-
13:00~16:00	☆	☆	☆	☆	☆	☆	-
17:00~19:30	○	○	-	○	○	-	-

☆… (検査/訪問予約制) 定休日:水曜午後・土曜午後、日曜祝日 ※周辺に提携駐車場がございます



### 登録医療機関のご紹介

## 医療法人M&F 摂津富田駅前歯科

〒569-0814 大阪府高槻市富田町1-8-10 北本ビル2階

TEL: 072-690-3137 HP: <https://med-mandf.com/>

### ◎院長 藤雄木 亨修 先生からのメッセージ

当院は患者さま一人ひとりの歯の健康を守り、地域社会の皆様の健やかな未来に貢献することを目指しております。長期にわたりお口の健康を維持できるよう、環境を整え、「最後の治療」を目指しています。そして、10年後、20年後も再治療の必要がない、信頼される治療を提供することを目標にしています。



藤雄木 亨修 院長

また、当院では訪問診療も行っており、患者様のご自宅や施設、病院へ直接お伺いします。外出が困難な方、介護が必要な方、入院中の方にも、安心して治療を受けていただけるよう、専用機器を用いた一般歯科治療から口腔ケアまで、幅広く対応しています。また退院後のフォローも可能で、お一人おひとりに寄り添ったきめ細かなケアを提供し、健康な口腔環境の維持をサポートします。

痛みを最小限に抑えた治療を心がけながら、患者さまのご希望に応え、より美しく、美味しい食事ができるお口作りを目指しています。お口のことで気になることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

#### 【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	×	○	○	△	×
14:00~18:00	○	○	×	○	○	△	×

△:9:00~12:00 13:00~16:00 休診日:水曜・日曜・祝日



# 市民公開講座を 開催しました



当院では、定期的に市民の方を対象とした市民公開講座を実施しております。

今回は6月15日（土）に開催し、会場参加・オンライン参加を合わせ、多くの方にご参加いただきました。

講義内容は、①「肺がんについて」②「血液の病気について」③「小さな傷で治す鼠径ヘルニア」④「もしもの時に備えて、大切な人と“話し合い”をしてみませんか」の4題で、会場から各題について積極的に質問が出るなど、とても盛況でした。

今後も引き続き市民の皆さんへ有用な情報発信をし、当院の医療機能の伝達および当講座のより一層の充実を図ろうと思いますので、ご興味を持たれた方は是非ご参加ください。

## 救護訓練

令和6年6月15日（土）に和歌山県消防学校で開催されました第28回日本赤十字社第4ブロック合同災害救護訓練に当院から救護班1班（医師1名、看護師3名、薬剤師1名、主事2名）、日赤災害医療コーディネートチーム1班（医師1名、看護師1名、主事2名）、こころのケア訓練スタッフ（看護師1名）の計12名で参加しました。今回は南海トラフ地震により和歌山市が被災した想定で災害対策本部訓練として和歌山県など行政との調整や救護班の管理、現場救護所活動としてトンネル崩落による負傷者対応、避難所訓練としてアセスメントや巡回診療等の訓練を行いました。

日本赤十字社では、いつ何時起るかもしれない地震等の災害に備えて全国を6つのブロック（近畿は第4ブロック）に分け合同の災害救護訓練を実施しております。

皆さまも防災・減災について身近な人と一緒に考えてみてはいかがでしょうか。



■災害対策本部訓練



■現場救護所訓練



■避難所訓練



# 令和5年度患者満足度調査結果報告

高槻赤十字病院・患者サービス向上委員会

患者の皆さんのが当院の医療や患者サービスに対してどのように評価し、また、どのような医療・サービスを必要としているかについてご意見をいただき、より信頼される医療の提供を行っていくため、入院および外来患者さんを対象に患者満足度調査を実施しました。



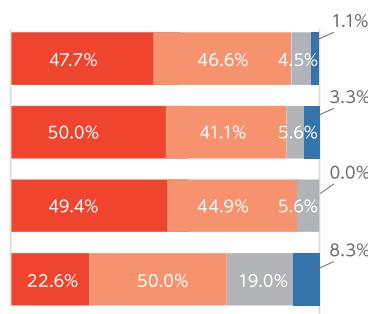
## 入院満足度調査実施の状況

- 調査日: 令和5年10月16日(月)～300部配布終了まで
- 調査票: 回答者89名(回収率29.6%)

※横棒グラフの値は小数点第2位で四捨五入しています。

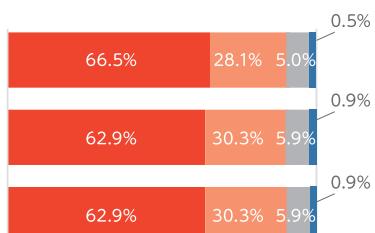
### 病院の環境

- あなたの病室とトイレは清潔に保たれていましたか
- プライバシーへの配慮は十分でしたか
- 安全に医療サービスが行われていると感じましたか
- 食事内容として満足のいくものでしたか

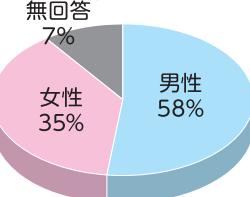


### 職員の対応

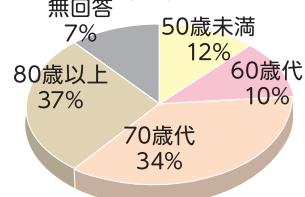
- 職員は礼儀と敬意をもってあなたに接しましたか
- 職員はあなたの話を注意深く聴きましたか
- 職員はあなたに分かりやすく説明をしましたか



### 性別



### 年齢



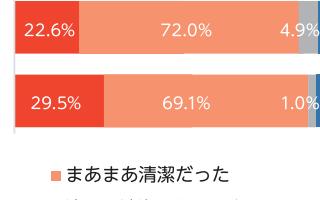
## 外来満足度調査実施の状況

- 調査日: 令和5年10月16日(月)～300部配布終了まで
- 調査票: 回答者250名(回収率83.3%)

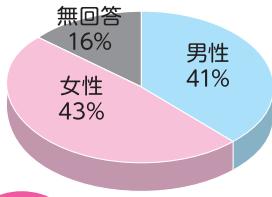
※横棒グラフの値は小数点第2位で四捨五入しています。

### 病院の環境

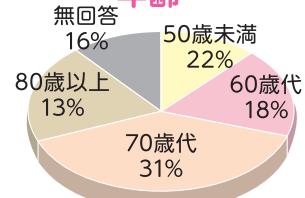
- 外来トイレはどの程度清潔でしたか
- 外来待合はどの程度清潔でしたか



### 性別

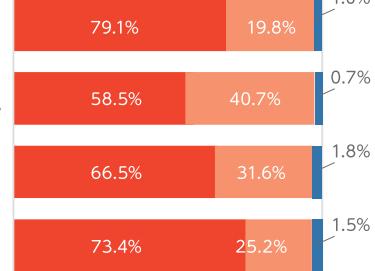


### 年齢



### 職員の対応

- 職員の対応は親切・丁寧な対応でしたか
- あなたの意思が治療方針に十分反映されたと感じましたか
- 健康状態や治療方針について話しているとき、職員はプライバシーに十分配慮していましたか
- 職員はあなたに誠実に対応していましたか



## 調査結果への対応

例年ご意見の多い「施設・設備」面に対しまして、昨年度より病棟の改修工事を進めており、より快適に過ごしていただけるように療養環境の整備に取り組んでいます。また、外来待ち時間への配慮が十分でないとの結果も出ており、引き続き待ち時間の短縮に努めてまいります。

この度の満足度調査の結果や日々いただいているご意見をもとに、病院全体で改善に取り組み、医療サービス向上に努めてまいりますので、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

# 熱中症

救急部 部長 中村 保清

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。高齢者・子供・障害者は熱中症になりやすく、その他の人も体調が悪いとき（風邪、寝不足、二日酔いなど）には発症しやすいです。

症状としては、「めまい」「立ちくらみ」「生あくび」「大量の発汗」「筋肉痛」「こむら返り」などがあり、症状が進むと「頭痛」「嘔吐」「倦怠感」が出現し、重症になると「意識障害」「けいれん」「高体温」などの症状が出現します。

## 熱中症の予防① 高温多湿な環境を避ける

- 常に気温と湿度に気をつけよう（熱中症指数もテレビやwebで公開されています）。
- 室内ではエアコンや扇風機で温度を調節しましょう。
- 暑い日は日中の外出ができるだけ控え、外出するときは飲み物を持ち歩き、できるだけ日差しを避けるようにしましょう。（日傘の使用、帽子の着用、日陰を利用するなど）

## 熱中症の予防② 体温調節機能を維持する。



- 毎日十分な睡眠や栄養をとりましょう。
- 日ごろから適度な運動（ウォーキングなど）で汗をかく習慣をつけましょう。
- のどが渴いていなくても水分をこまめにとりましょう。塩分も適度にとりましょう。  
(かかりつけ医から水分や塩分の制限をされているかたは、主治医に相談して摂取してください)

## 熱中症の予防③ 热がこもらないようにしましょう。

- 通気性・吸湿性・速乾性のある服を着ましょう。
- 保冷剤、冷たいタオルで体（首などが効果的）を冷やしましょう。

症状が出現した場合、涼しい環境で体を冷やし、水分摂取を行いましょう。  
それでも改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。

# 家庭で役立つ薬の話

## サプリメントと薬

薬剤部 奥村 有香

最近は、健康に良いとされているサプリメントや健康食品が数多く販売され、摂取されている方も多いですよね。サプリメントや健康食品を摂取する際の注意点をご存知でしょうか？

サプリメントの成分によっては、薬との同時摂取にて薬の効きが弱くなったり、逆に効きすぎてしまう場合があります。例えば、セイヨウオトギリソウ（セントジョーンズワート）は、一部の抗てんかん薬・気管支拡張薬・強心薬・抗不整脈薬・抗凝固剤などと一緒に服用することで、薬の効きが弱まることがあります。青汁・納豆・クロレラ含有食品はビタミンKをたくさん含んでおり、抗凝固薬のワルファリンと一緒に摂るとワルファリンの効果を弱めてしまい、血液をサラサラにするという本来の効果が得られないことがあります。また、中性脂肪を下げるEPA・DHAは、血が止まりにくくなることがあるため、出血リスクのある検査や手術の際は中止していただく場合もあります。

サプリメントを飲んでいる方は、病院で薬をもらう場合や薬局で薬を購入される際には、摂取しているサプリメントの商品名や服用量を正確に医師や薬剤師に伝えるようにしましょう。実物のパッケージを持参いただければ、なお良いでしょう。

# おすすめレシピ

- ・鶏肉とトマトの治部煮風
- ・牛乳味噌汁
- ・レモン和え
- ・ごぼうサラダ
- ・果物
- ・ご飯(145g)

## 作り方

### 鶏肉とトマトの治部煮風

- ①鶏肉はそぎ切り、トマトはくし切りにする。
- ②オクラは分量外の塩をふり板づくりする。茹でて斜め切りにする。
- ③鍋にだし汁と片栗粉をまぶした鶏肉を入れて加熱する。
- ④だし汁が煮立ったら、酒、みりん、濃口醤油を加えて味を含ませる。
- ⑤鶏肉に火が通れば、トマトを加えてサッと加熱して火を止める。
- ⑥器に⑤を盛り、オクラを飾る。

### レモン和え

- ①玉ねぎは薄切りにして水にさらす。
- ②ゴーヤは縦半分に切り、種とワタを取り除き、薄い半月切りにして塩をふる。ゴーヤがしんなりしたら水にさらす。
- ③ボウルに絞った①②、ツナ、レモン果汁を入れて和える。

### ごぼうサラダ

- ①ごぼうはささかき、にんじんは千切りにする。
- ②なべに出し汁、みりん、薄口醤油、①を入れ煮る。
- ③火が通ればザルに上げ汁気を切り粗熱を取る。
- ④ボウルにマヨネーズ、無糖ヨーグルト、粉からしを入れ混ぜ合わせる。
- ⑤④に③を入れて和える。

## 材料(1人分)

<鶏肉とトマトの治部煮風>	
鶏もも肉(皮なし)	60g
片栗粉	2g
トマト	100g
オクラ	20g
酒	5g
みりん	2g
濃口醤油	6g
だし汁	80ml

## <牛乳味噌汁>

冬瓜	30g
しめじ	20g
万能ねぎ	5g
味噌	6g
牛乳	30ml
だし汁	120ml

## <果物>

パインアップル	75g
---------	-----

## <レモン和え>

玉ねぎ	30g	ゴーヤ	20g
ツナ(油控えめ)	10g		
レモン果汁	適量	塩	0.1g

## <ごぼうサラダ>

ごぼう	30g	人参	5g
マヨネーズ	3g		
無糖ヨーグルト	5g		
粉からし	適量	だし汁	30ml
みりん	1g	薄口醤油	2g

## ひとくちメモ

### 汗をかく夏の味付けのポイント

暑い夏がやってきました!汗をかき、気付かぬうちに普段より味付けが濃くなるために注意が必要な季節です。

今回は味噌を減らし牛乳をプラスする事で塩分を控えて味にコクを出しました。

また、レモン果汁の酸味やからしの辛みを活用する事で塩分を控えています。

少しの工夫で塩分の取り過ぎを予防してみませんか?



エネルギー 549kcal 炭水化物 89.5g たんぱく質 24.0g 脂質 9.6g 塩分 2.1g 食物繊維 7.5g

## ありがとうございました。—2023年のご寄付—

みなさまから2023年にいただきました寄付金により、下記の医療機器を整備することができます。厚く御礼申し上げます。

### ○寄付金総額 5,293,000円 (法人1団体) (個人24名)



医療機器の整備として、手術室で使用している超音波診断装置の更新整備を行いました。

また、外来において感染症の症状のある方とその他の動線を分けるために、感染症対応可能な診察室の整備を行いました。



超音波診断装置

## 高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、良質で安全な医療を提供し、地域の方々に信頼される病院となるよう努めます。

## 高槻赤十字病院の基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、患者さん中心の医療をおこないます。
2. 医療連携を密にし、地域医療に貢献します。
3. 常に向上心と研究心を持ち、最善の医療が実現できるように努めます。
4. 健全な病院経営と職員の働きやすい職場環境づくりに努めます。
5. 救急医療の充実を図り、赤十字の使命である災害救護活動に積極的に取り組みます。



日本赤十字社 高槻赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1

TEL 072-696-0571(代表)

URL <https://www.takatsuki.jrc.or.jp>

発行責任者 総合診療科部 部長 大中 玄彦