



【診療科トピックス】

新しい骨密度測定装置へ更新しました (3面)



撮影：緩和ケア科副部長 金村 誠哲

「大阪の街並みを包む美しい朝焼け」

www.takatsuki.jrc.or.jp

新年のご挨拶



院長 玉田 尚

新年のお慶びを申し上げます。

皆様明けましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症が世界的に流行してから、このお正月で5年目になります。昨年は新型コロナウイルス感染症が2類から5類になり国内の患者さんは少しずつ減少し、ようやく以前の落ち着いたお正月を迎えておられる方も多いと思います。高槻赤十字病院はこの困難な数年間を医師や看護師は言うに及ばず、検査技師などコメディカルや一般事務職員も休日返上で献身的に働き、職員一丸となり日本赤十字社の一員として地域医療に貢献してまいりました。改めて職員の献身的な働きに感謝すると同時に今後も地域の皆様の信頼に応えるべく決意を新たにすところであります。

当院は昨年春には新型 MRI 装置や心臓リハビリテーションの装置を導入し、地域の患者さんや登録医の先生に利用していただいております。今年度は血管造影の装置を更新し循環器の緊急検査や治療に即応できる体制をとっていく方針です。

さて、医療の進歩は目覚ましく、責任をもって治療をするには最新の医療機器が必要ですが、それと同時に地域の皆様に信頼される病院となるためには、感染症対策、個人情報の保護、医療安全等多岐にわたる新しい情報や考え方を取り入れて職員が情報を共有する必要があります。そのような病院の診療レベルを評価し改善を行うにあたり、全国の大学病院など多くの病院が活用している日本医療機能評価機構の審査を令和6年5月に受審する予定です。この審査を通じて高槻赤十字病院の医療レベルを向上させ地域の皆様に安心して受診、利用していただける病院にしていきたいと思っています。本年も皆様の期待に応えられる病院でありたいと思っています。どうぞ今年も宜しく願い申し上げます。

2024年正月

新しい骨密度測定装置へ 更新しました

昨年12月、骨密度測定装置 (GEヘルスケアジャパン社製) PRODIGY Fuga-C Liteを導入しました。これにより、これまで前腕骨での測定しかできませんでしたが、腰椎・大腿骨での測定も可能となりました。

新装置の特徴

- ・DXA (dual-energy X-ray absorptiometry) 法により腰椎・大腿骨を評価できる装置
- ・骨密度に合わせて骨質を評価できるTBS (trabecular bone score) ソフトを導入
- ・同じ骨密度でも骨折しやすい人とそうでない人の参考値が検出可能

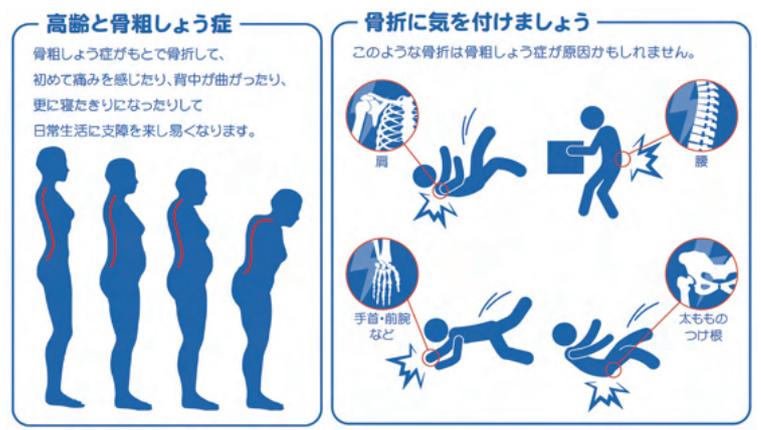


なぜ骨密度を測定するの？

骨粗しょう症の診断のために測定します。

あなたの骨は大丈夫ですか？

骨粗しょう症というのは、骨が弱くなり、骨折の危険が高まる病気です。また、骨密度が減っていても、ほとんど自覚症状はありません。ただ骨粗しょう症がもたらす骨折して初めて痛みを感じたり、背中が曲がったり、寝たきりになったり、日常生活に支障を来たしやすくなります。



予防・治療できるの？

予防・診断や治療のための技術や治療薬が
進歩しています。
早い段階で骨密度の状態を把握することで、
良い効果が上げられてきた実績があります。



検査方法

基本的に腰椎・大腿骨・TBS セット
で測定します。
検査は 5～10 分
ほど仰向けで寝て
いただいているだけで終了します。
骨粗しょう症に関する不安などがあれば医師へご相談下さい。
安心して快適な検査をご提供できるよう、放射線科では準備しております。



骨密度測定装置

地域医療連携機関として登録をいただいている医院をご紹介します。
 今後も各先生方との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思ひます。

登録医療機関のご紹介

パラソルキッズクリニック

〒567-0085 大阪府茨木市彩都あさぎ1-2-16 p place site 203号
 TEL: 072-640-5577 HP: <https://parasol-kids.com/>

◎院長 寺西 顕司 先生からのメッセージ



寺西 顕司 院長

大変お世話になっております。
 2022年5月、茨木市彩都に小児科「パラソルキッズクリニック」を開院致しました、寺西 顕司です。小児科一般診療、予防接種外来、乳児健診に加え、午後のアレルギー外来では食物アレルギー、アトピー性皮膚炎の診療を行っております。

地域の小児科として適切なプライマリケア、アレルギー疾患のコントロールなどを提供すべく、丁寧な診療と説明を心がけております。地域のお子様、ご家族の皆さまの健康の一助となれるよう、スタッフ一同努力して参りますので今後ともご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

診療科 小児科・アレルギー外来・予防接種・乳幼児健診

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
14:00~16:00	☆	☆	☆	☆	☆	/	/
17:00~19:00	/	○	○	/	○	/	/

☆…予約診療 月・木曜日:アレルギー外来 火・水曜日:予防接種 金曜日:乳幼児健診



登録医療機関のご紹介

南医院

〒567-0085 大阪府茨木市彩都あさぎ3丁目2番32号
 TEL: 072-640-1113 FAX: 072-640-1152

HP: <http://minami-iin.org>

◎院長 南 友策 先生からのメッセージ



南 友策 院長

初めまして、南医院は茨木市の北の山麓に平成15年頃より住宅の開発が進んだ彩都の街びらきと同時にファミリークリニックとして開業しました。今は大阪モノレールも開通して便利になって発展しています。土地柄お子様から高齢者までいるの疾患に対して対応できるように頑張って診療してしております。

数十年前のゆっくりした医学の進歩だった医療が、医学の驚異的な進歩に伴って次々と新しい医療技術が登場しています。病院と提携する事によって患者さんにより広い深い医療を勧めることが出来ます。診療するとともに患者さんの悩み、困りごとをお聞きして病院と連携してより良い医療を目指しています。よろしくお願いいたします。今は医師二人体制で診療いたしております。

診療科 内科・小児科

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:30~19:30	○	×	○	×	○	×	×

朝の受け付け: 8:30

夕の受け付け: 16:00



2023年10月15日、中学生・高校生の皆さんをお迎えし「ブラック・ジャック セミナー 2023」を開催いたしました。

新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催です。33名の学生が参加され、心肺蘇生や腹腔鏡手術、消化管内視鏡検査などの体験をしました。



参加された学生からの感想

医療現場を近くで見て、体験できて本当によかったです。将来、医療に関わりたいとより思った。



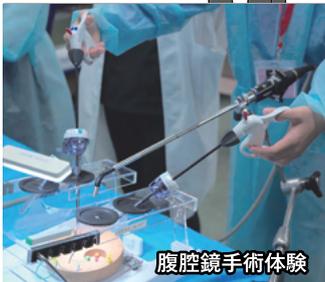
普段知ることができない医療行為を体験できて楽しかったです。より一層、医療職に就きたいと思えました。皆さん優しく教えていただいて学ぶことができました。



皮膚縫合体験



内視鏡体験



腹腔鏡手術体験



最新医療機器体験



糸結び体験



心肺蘇生体験

※本セミナーは手塚治虫氏が描いたキャラクター「ブラック・ジャック」が無免許であることや、法外な報酬を要求する点について賛同するものではなく、天才的な外科手術の腕前を身に付け、維持し続けるという医療に対するひたむきな姿勢や、常に「医師の仕事とは」、「生命の尊さとは何か」、「お金より大事なものはなにか」を問う姿勢に共感してのものであります。

救護訓練

社会課 木野村 亨

2023年11月2日に大阪国際空港にて行われた、2023年度大阪国際空港航空機事故対策総合訓練に医師2名、看護師3名、主事3名、広報2名、計10名の職員が救護班として参加しました。飛行機事故想定のため、機材に挟まれた患者さんが多く、傷病者の安全を守りながら搬送順位を決定することの難しさを実感しました。

高槻赤十字病院では、いつ何時起こるかもしれない災害等に備えて関係機関と連携し、迅速に救護活動が行えるよう努めて参ります。

皆さまも災害や防災セット等について身近な人と一緒に考えてみてはいかがでしょうか。



冬は乾燥に気をつけて

皮膚・形成外科センター長 古川 福実

皮膚科 副部長 島本 純子

冬に多い皮膚の病気は为什么呢？

冬は寒い、すなわち低温から来るいろいろな変化が皮膚や全身に現れます。湿度が低くなり、汗の量や皮脂の分泌も減ります。そのため皮膚は乾燥して11月ごろから3月ごろまで、厄介な皮膚病が続きます。代表的な皮膚病は、皮脂欠乏症、皮脂欠乏性湿疹、手湿疹、あかぎれ、凍瘡（しもやけ）などです。ここでは皮脂欠乏症について、わかりやすくご紹介いたします。

① 皮脂欠乏症とは、どんな病気？

皮膚の表面の皮脂（あぶら）が減少することにより、皮膚の水分が減少して、乾燥を生じる病気です。皮膚が乾燥して、角質がはがれて、ひび割れてきます。症状が進むと赤くなって、かゆみも出てきて、皮脂欠乏性湿疹となります。



症状が出やすい部分は、ひざ下（すね）ですが、その他に太ももや腰回り、わき腹などにもよく症状が出ます。

② 皮脂欠乏症、皮脂欠乏性湿疹の治療は？

乾燥に対して、保湿剤を用います。保湿剤は、皮膚にうるおいを与えたり、水分が逃げないようにする働きをします。

湿疹（赤み）がある場合は、ステロイドの塗り薬で治療します。かゆみが強い場合は、抗ヒスタミン薬、抗アレルギー薬の飲み薬などを併用することもあります。しかし、塗り薬が主役です。

軟膏やクリームは、人差し指の先から一つ目の関節まで出した量、ローションは1円玉くらいの量が、およそ大人の両手の面積に塗る量の目安です。ティッシュペーパーが皮膚に付く程度も使用量の目安になります。



③ 皮脂欠乏症の生活で気をつけることは？

■ 入浴方法が大切です

ナイロンタオルなどでゴシゴシ洗うと、皮脂をとりすぎてしまいます。綿などの刺激になりにくいタオルや手でやさしく洗いましょう。熱いお湯や長風呂は避けましょう。入浴後は早めに保湿剤を塗りましょう。

■ その他以下についても気を付けてください

肌着など直接皮膚にふれる衣類は、チクチクしない、刺激の少ないものにしましょう。できるだけ搔かないようにしましょう。アルコールや香辛料などの刺激物をとると体が温まり、かゆみが出やすくなりますのでとりすぎに注意しましょう。



保湿剤や内服薬などについては、ぜひ皮膚科医に相談してください。

おすすめレシピ

- ・ぶり大根
- ・牛乳入りさつま煮
- ・春菊の辛子和え
- ・ごぼうサラダ
- ・果物(りんご)
- ・ご飯(125g)

材料(1人分)

<ぶり大根>

ぶり	45g
大根	60g
絹さや	10g
しょうが	5g
マービー	2g
濃口醤油	6g
みりん	3g
酒	3g
だし汁	80ml

<牛乳入りさつま汁>

さつまいも	30g
たまねぎ	30g
にんじん	10g
万能ねぎ	5g
味噌	6g
牛乳	30ml
だし汁	120ml

<春菊の辛子和え>

春菊	30g	辛子	30g
濃口醤油			1g

<ごぼうサラダ>

ごぼう	30g	人参	5g
だし汁			30ml
みりん			1g
薄口醤油			2g
マヨネーズ			3g
無糖ヨーグルト			3g
黒胡椒			少々

<果物>

りんご	75g(中1/4個)
-----	------------

作り方

ぶり大根

- ①大根は2cm厚さの半月切りにし、面取りをする。
- ②鍋に大根、だし汁を入れ、煮立ったら火を弱め、落とし蓋をして10分位煮る。調味料を加え、さらに8分位煮る。
- ③ぶりを②に入れ、生姜の薄切りも加えて10分位煮含める。
- ④器に③を盛り、茹でた絹さやと針生姜をのせる。

ごぼうサラダ

- ①ごぼうはささがき、にんじんは千切りにする。
- ②なべに出し汁、みりん、薄口醤油、①を入れ煮る。
- ③火が通れおザルに上げ汁気を切り粗熱を取る。
- ④ボウルにマヨネーズ、無糖ヨーグルト、黒胡椒を入れ混ぜ合わせる。
- ⑤④に③を入れて和える。



コラム

- ・1日3食、規則正しく食べましょう。朝食を抜くと次の食事で食後の血糖値が高くなりやすいので注意しましょう。夜遅い食事は太りやすいので、夕食は就寝2時間前には食べ終わるようにしましょう。
- ・主食(ご飯、パンなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品)、副菜(野菜、海藻類、キノコ)をそろえましょう。
- ・皮膚や呼吸から無意識に蒸発する水分や暖房による乾燥などで冬でも脱水に陥る可能性があります。水やお茶でこまめに水分補給をしましょう。

エネルギー 539kcal 炭水化物 84.6g たんぱく質 19.5g 脂質 12.9g 塩分 2.1g 食物繊維 7.5g

家庭で役立つ薬の話

こどもの薬の飲ませ方

薬剤部 橋本 仁美

お子様にお薬を飲ませるときにうまくいかなかった経験はありませんか？

正しく使うことが出来なければ、せっかくのお薬の効果を発揮することが出来ません。

乳児期では、粉薬の場合は少量の水か湯冷ましでペースト状にします。固さはお団子くらいが目安です。それをきれいに洗った指先に乗せて上顎か頬の内側にすりつけます。水か湯冷まし、ミルクなど飲み物で流し込むと飲みやすいでしょう。スプーンやスポイトがあれば少しずつ飲ませる方法もあります。注意点としては、ミルクに混ぜて与えることはしないようにしましょう。(ミルクの味が変わってミルク嫌いになることを防ぐため)

幼児でお薬を飲むのを嫌がる場合、好きな飲み物や食べ物に混ぜて飲ませる、服薬補助ゼリーを使用するなどして工夫するのも良いと思います。冷たいもの(アイス、シャーベット、ヨーグルト等)に混ぜて、味覚を鈍くして飲ませる方法もあります。チョコレート味やココア味は混ぜると薬の味がほとんどしなくなります。

ただし、お薬によっては牛乳や酸味の強いジュース、スポーツドリンクに混ぜると効き目が減弱したり、かえって苦みが増す場合もあるので、詳しくは薬剤師にご相談ください。

上手に飲めたら、たくさん褒めてあげてくださいね。

高槻赤十字病院 公式YouTubeチャンネルにこどもの薬の飲ませ方について動画を公開しています。こちらのQRコードからアクセスください。

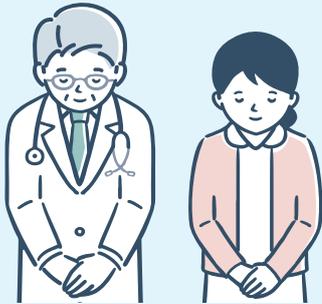


ありがとうございました。ー2022年のご寄付ー

みなさまから2022年にいただきました寄付金により、下記の医療機器を整備することができました。厚く御礼申し上げます。

◎寄付金総額 11,125,000円 (法人2団体) (個人23名)

高品質なMRI検査を実現するため、高精細化による診断能向上と撮像時間の短縮を兼ね備えた、MRI装置を新たに整備しました。



MRI

ギャラリーコーナー紹介 凄腕写真家 金村先生へインタビュー



金村先生は当院広報誌「日赤の森」の表紙写真を手掛け、当院のギャラリーへも数々の写真を提供されています。先生は幼い頃から「美しい光や風景を捉えたい」という強い思いを持ち、父親のカメラを借りてずっと写真を撮り続けていたそうです。現在もレンズを受け継ぎ、大切に使用されています。当院のギャラリーコーナーでは、金村先生の視点で世界を切り取った素敵な写真をはじめ、ボランティアの方々からご提供いただいた作品を展示していますので、ご来院の際にはぜひお立ち寄りください。



焦点距離 105 mmのオールドレンズで切り取る大阪国際空港



ギャラリーコーナー写真

高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の方針

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん中心の医療をおこないます。
2. 一人ひとりの患者さんを全職員が支援する、チーム医療をおこないます。
3. 患者さんのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
4. 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるように努めます。
5. 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
6. 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。



日本赤十字社 高槻赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1
TEL 072-696-0571 (代表)
URL <https://www.takatsuki.jrc.or.jp>
発行責任者 事務部長 松田 好正