

TAKATSUKI RED CROSS HOSPITAL

VOL.
115

日赤の
森
2023
August

【診療科トピックス】

AI技術搭載最新MRIを導入（3面）



撮影：緩和ケア科副部長 金村 誠哲

「高槻市の夜景」

www.takatsuki.jrc.or.jp



高槻赤十字病院 病院長
玉田 尚

未来に向けて信頼できる病院へ

3月に日本がWBCで優勝して以来、ロサンゼルス・エンゼルスの大谷翔平選手などの活躍が連日明るいニュースとして報じられています。思えば、3年以上にわたった新型コロナ感染症のパンデミックはようやく終息の兆しが見え、感染症としても2類から5類となり、少しづつ社会が落ち着いてきました。

高槻赤十字病院は地域医療支援病院として地域のかかりつけの先生方と連携をとり5万件以上のPCR検査を行い、1000人近い中等症患者さんの入院がありました。今後も地域の皆様の健康を支えるように万全の体制をとっていきます。

高槻赤十字病院は令和5年1月に河上小児科部長が着任し、4月には小林乳腺外科部長が副院長に昇任しました。また、木澤循環器内科部長、中川脳神経内科部長、中村救急部長の3名の新部長が新たに責任者となり新体制で地域医療を支えていきます。更に、新型のMRI装置を導入し、地域の先生方にも多く利用していただき好評を博しています。

日本赤十字社は3年間の新型コロナ感染症の混乱期も全国の病院の総力を挙げて対応してきました。第二次中期事業計画で目指すものとして、「来るべき大規模地震に向けた総合力の発揮」や「次なる新興感染症に向けた対応」を掲げています。「治に居て乱を忘れず」の例えがあるように今後も、北摂エリアの急性期医療を通じて地域医療支援病院として信頼される病院を目指し、安心・安全な医療を提供し、地域の皆様のお役に立つよう努めます。

AI技術搭載最新MRIを導入

本年3月より、新しい1.5テスラMRI装置(キヤノンメディカルシステムズ社製)を導入しました。

- ① AI技術の導入により、画質が向上しました。
- ② 従来より開口径が大きく、開放的になりました。
- ③ 更衣室等のスペースを拡大し、スムーズに次の検査を行うことができるようになりました。



キヤノンメディカルシステムズ社のAIを応用した技術(Advanced intelligent Clear-IQ Engine)を実装したMRIを導入しています。ディープラーニングを用いたノイズ除去再構成技術で、高いノイズ低減効果により撮影時間の短縮と画質の向上を実現しています。

従来機よりも開口径が大きくなり、内部の照明も加わったことで、閉所感・圧迫感が軽減され、より快適に検査を受けていただくことが可能になりました。

また、更衣室等の患者さんのスペースも改良し、前の検査の終了からあまりお待たせすることなくスムーズに次の検査を行えるようになりました。

詳しい内容は、放射線科までお気軽にお問い合わせください。



地域医療連携機関として登録をいただいている医院をご紹介いたします。
今後も各先生方との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思います。

登録医療機関のご紹介

ファミリークリニックゆい

〒567-0895 大阪府茨木市玉櫛2丁目32番10号
TEL/FAX:72-632-3232 HP:<https://fc-yui.com>

◎院長 木野田 茂 先生からのメッセージ

はじめまして。木野田と申します。私は令和4年4月1日に秋岡・西代先生とのご縁をいただき、茨木市玉櫛におきまして新たな開業の道を歩み始めました。

これまでの様々な経験を通じて、幅広い疾患や患者様のニーズに対応できる知識と技術を身に着けてまいりました。地域の方々の健康をサポートし、適切な診療とアドバイスを提供していきたいと思っております。

どんなお悩みや症状でもお気軽にご相談ください。皆さまの健康と幸福を第一に考え、真心こめた医療を提供できるよう努めてまいります。宜しくお願いいたします。これまで行って参りました訪問診療にも力を注いでおりますので、宜しくお願い致します。特に在宅における尿道カテーテル管理も積極的に行っておりますので、ニーズがありましたらお声かけください。お待ちしております。



木野田 茂 院長

診 療 科 内科・泌尿器科

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日 / 祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
16:30~18:30	○	○	○	×	○	×	×

※木曜午前(訪)

※木曜・土曜午後、日祝休み



登録医療機関のご紹介

医療法人誠友会 ふれあい診療所

〒618-0014 大阪府三島郡島本町水無瀬2-5-1 TEL:075-963-2112
HP:<https://www.seiyukai-fureai.com>

◎院長 親康 誠一 先生からのメッセージ



親康 誠一 院長

初めまして、医療法人誠友会は、平成11年5月に在宅専門クリニックとして設立され、早いもので今年24年になります。

丹波親康家は代々京都にあって室町時代より口中医を続け明治以降は内科医となり私が46代目でした。徳川幕府の医官をし、朝廷に仕えて御典医として働いておりましたが縁あって医療法人誠友会に平成15年12月から理事長として新任いたしました。これからこの医療は特にリハビリテーションだと思い一番大切に思い力を入れてきました。

大阪府における介護保険の現状は、少子高齢化と直結する問題であり、極めて厳しい状況と言えます。まず、人口構成の推移をみると、大阪府がすべての地域で、高齢者人口の割合が年々増加する一方、生産年齢人口及び年少人口の割合が減少し続けています。

大阪府の人口は、戦後増加を続けてきたが、2010年の887万人をピークに2015年ごろから減少傾向に転じ、2040年には724万人(30年間で163万人減少)と3大都市圏からの脱落を示唆する人口減少が続くと予想されています。同じく2040年の予測では、大阪府の高齢者(65歳以上)人口比率が36%と人口の3分の1以上を占め、高齢者世帯は43.6%にまで増加すると推定されています。またそのうち、高齢者単身の世帯が45.4%と半数近くを占めるとされています。高齢者単身世帯が増えている一方で、子供と同居の高齢者の割合は低下の一途をたどっております。

その他大阪には種々の特徴がありますが、リハビリ、口腔管理、栄養この3つが一番大切だと思います。

一人でも自分の力で元気で歩けるようにスタッフとともに頑張っていきますので宜しくお願ひいたします。

診 療 科 内科・整形外科・リハビリテーション科・外科・循環器科・リウマチ科

【診療時間】※休診日:日曜日・祝日 ※13:00~17:00は訪問診療のみで、外来診療は行っておりません。

	月	火	水	木	金	土	日 / 祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
13:00~17:00 訪問診療	○	○	○	○	○	○	×



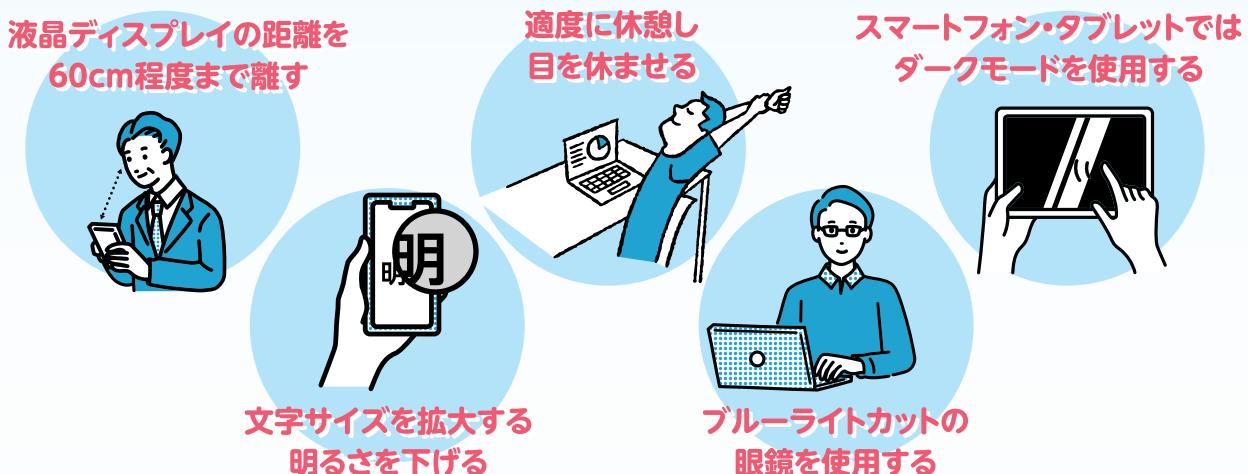
疲れ目にお困りの方へ

おうち時間が増え、テレビやパソコン、スマートフォンなど電子機器の使用が増えた昨今、疲れ目を感じる方が増えてきております。

疲れ目の症状としては、ピントがぼやけてしまう、目の痛み、まぶしさといった目の症状以外にも、頭痛や肩こりなどの全身症状を伴うことがあります。

疲れ目の原因は様々です。ドライアイなどの目の病気で起こることもありますが、電子機器の使用などが関係することもあります。また、老眼(近くのものが眼鏡なしだと見えにくい)であるにもかかわらず、老眼鏡などを用いずに近くのものを長い時間見るなど、適切な屈折矯正を行っていない場合でも、疲れ目を感じることがあります。

疲れ目の対策として、電子機器使用時にはこれらを気を付けるとよいでしょう。



老眼とは、手元を見るためのピント調節機能が低下している状態のことと言い、40歳から45歳くらいから自覚が始まります。手元が見えにくいため、少し離して見る方が、また、近視の方は眼鏡を外して見る方が、よく見えるようになります。このような場合は、老眼鏡(近視の方は遠近両用の眼鏡)の使用を検討してみてください。

また、目を温めるのも効果的です。目を温めることで、副交感神経が高まり、リラックス効果を得られると考えられています。湿氣を含んだ温かい環境がよいとされているので、ホットタオルなど、目を温めるものを利用してみるのもおすすめです。

さらに、もっとも簡単な方法として、眼を閉じることもよいとされています。わずかな時間でもよいので、眼を閉じてリラックスしてみるのも効果的でしょう。

ただ、先述したように目の病気が原因で疲れ目を自覚することもありますので、疲れ目でお悩みの際は、眼科の受診も考えてみてください。



令和4年度患者満足度調査結果報告



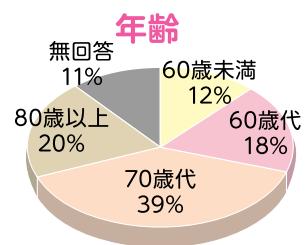
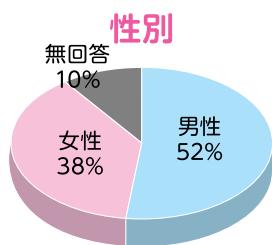
高槻赤十字病院・患者サービス向上委員会

患者の皆さんのが当院の医療や患者サービスに対してどのように評価し、また、どのような医療・サービスを必要としているかについてご意見をいただき、より信頼される医療の提供を行っていくため、入院および外来患者さんを対象に患者満足度調査を実施しました。



入院満足度調査実施の状況

- 1) 調査日：令和4年11月9日（水）～300部配布終了まで
- 2) 調査票：回答者131名
(回収率43.6%)



調査結果

- 常にそうだった
- 大体はそうだった
- 時々はそうだった
- 一度もそうではなかった

病院の環境

あなたの病室とトイレは清潔に保たれていましたか



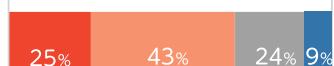
プライバシーへの配慮は十分でしたか



安全に医療サービスが行われていると感じましたか



食事内容として満足のいくものでしたか



医師によるケア

医師は礼儀と敬意をもってあなたに接しましたか



医師はあなたの話を注意深く聴きましたか



医師はあなたに分かりやすく説明をしましたか



看護師によるケア

看護師は礼儀と敬意をもってあなたに接しましたか



看護師はあなたの話を注意深く聴きましたか



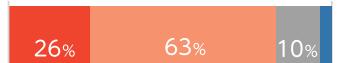
看護師はあなたに分かりやすく説明をしましたか



病院の総合評価

- 必ず勧める
- たぶん勧める
- たぶん勧めない
- 決して勧めない

あなたはこの病院を友人や家族に勧めますか



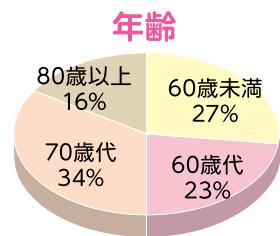
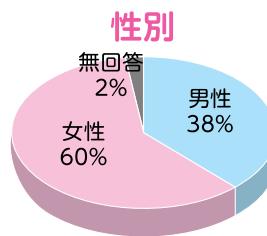
※小数点以下の数字は四捨五入しています



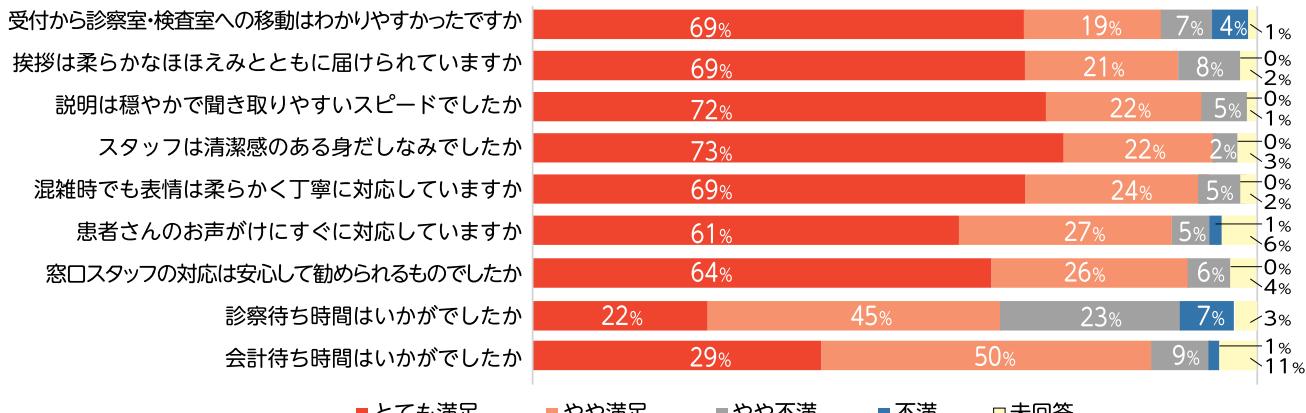


外来満足度調査実施の状況

- 1) 調査日: 令和4年11月14日(月) ~ 11月18日(金)
- 2) 調査票: 回答者100名



調査結果



【職員の対応・診療・待ち時間について】

- 素早く対応して頂き、良かったです。先生もわかりやすく話して頂きました。
- 数年通院していますが、来るたびに改善されて、とても良い病院だと思います。
- 予約時間通りに受診できれば、ありがたいです。
- 待ち時間は2時間以上。
- 支払い窓口で職員同士が、会計の領収書が出てくるまでの間に、業務のやり取りや片方の職員がわからないことを質問していたり、というのをよく見かける。
効率よくできないか。
- 診察・検査の待ち時間が長すぎる。特に血液検査。
- 丁寧でわかりやすいです。

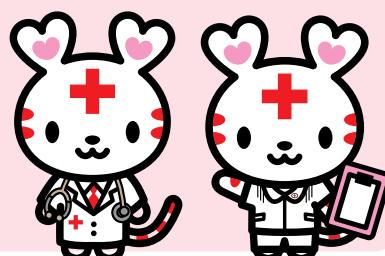
主なご意見

【設備・環境】

- 建物の古さがあるのは仕方ないですが、お手洗いの数が少なく個室も狭めで、あまり使いたくないです。清潔ですが、お手洗はきれいで新しい方がいい。

【その他】

- 担当医が退職される時は、連絡ほしいです。



調査結果への対応

例年ご意見の多い「施設・設備」の整備につきましては、令和4年度にWi-Fi環境の整備を行いました。ご指摘ありました待ち時間については、待ち時間調査を行い、現状を把握し、分析・評価し改善するよう努めます。

今後もハード面・ソフト面を問わず、可能な限り改善に努めてまいりますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

おすすめレシピ

- 鶏肉とトマトの治部煮風
- 牛乳味噌汁
- レモン和え・ごぼうサラダ
- 果物・ご飯(145g)

作り方

鶏肉とトマトの治部煮風

- 鶏肉はさぎ切り、トマトはくし切りにする。
- オクラは分量外の塩をふり板ざりする。茹でて斜め切りにする。
- 鍋にだし汁と片栗粉をまぶした鶏肉を入れて加熱する。
- だし汁が煮立ったら、酒、みりん、濃口醤油を加えて味を含ませる。
- 鶏肉に火が通れば、トマトを加えてサッと加熱して火を止める。
- 器に⑤を盛り、オクラを飾る。

レモン和え

- 玉ねぎは薄切りにして水にさらす。
- ゴーヤは縦半分に切り、種とワタをスプーンで取り除き、薄い半月切りにして塩をふる。ゴーヤがしんなりしたら水にさらす。
- ボウルに絞った①②、ツナ、レモン果汁を入れて和える。

ごぼうサラダ

- ごぼうはささがき、にんじんは千切りにする。
- なべにだし汁、みりん、薄口醤油、①を入れ煮る。
- 火が通ればザルに上げ汁気を切り粗熱を取る。
- ボウルにマヨネーズ、無糖ヨーグルト、粉からしを入れ混ぜ合わせる。
- ④に③を入れて和える。

エネルギー 549kcal 炭水化物 89.5g たんぱく質 24.0g 脂質 9.6g 塩分 2.1g 食物繊維 7.5g

材料(1人分)

鶏肉とトマトの治部煮風

鶏もも肉(皮なし)	60g
片栗粉	2g
トマト	100g
オクラ	20g
酒	5g
みりん	2g
濃口醤油	6g
だし汁	80ml

牛乳味噌汁

冬瓜	30g
しめじ	20g
万能ねぎ	5g
味噌	6g
牛乳	30ml
だし汁	120ml

果物

パインアップル	75g
---------	-----

レモン和え

玉ねぎ	30g	ゴーヤ	20g
ツナ(油控えめ)	10g		
レモン果汁	適量	塩	0.1g
ごぼう	30g	にんじん	5g
マヨネーズ	3g		
無糖ヨーグルト	3g		
粉からし	適量	だし汁	30ml
みりん	1g	薄口醤油	2g

ひとくちメモ

汗をかく夏の味付けのポイント!

暑い夏がやってきました。汗をかき、気付かないうちに普段より味付けが濃くなるために注意が必要な季節です。

今回は味噌を減らし牛乳をプラスする事で塩分を控えて味にコクを出しました。また、レモン果汁の酸味やからしの辛みを活用する事で塩分を控えています。

少しの工夫で塩分の取り過ぎを予防してみませんか?



家庭で役立つ薬の話

意外と知らない目薬(点眼薬)の豆知識

薬剤師 福井 美礼

目薬がきちんと目に入っているか心配で、つい何滴も点眼してしまうという話を聞くことがあります。点眼の1滴量は30~50μL、目の中(結膜囊)に貯められる最大容量は約30μLで、その中には涙液が約7μL貯まっているので、1滴正確に点眼できれば目から薬があふれ出できます。そのため、1回1滴で十分です。一度に何滴も点眼すると目から溢れて、目の周りがかぶれたり、かゆみが出ることもあるので、必ずティッシュなどで拭き取ってください。また、点眼後に瞬きをすると涙の排泄口(涙点)から鼻涙管を経て鼻に流れてしまうので、1分程度目を閉じて、目頭を押さえて下さい。これによって全身への吸収を抑制する効果もあります。

保管は直射日光の当たらない涼しい場所で保管しましょう。特に遮光保管が義務づけられている点眼薬は添付の遮光袋に保管してください。ほとんどの点眼薬は室温保存(1~30°C)ですが、温度により不安定になる点眼薬には冷所保存など保存条件が付くものもあるので点眼容器の記載をご確認ください。また、点眼容器に記載されている使用期限は開封前の期限です。開封後の点眼薬のほとんどは約1ヶ月が使用期限です。ただし、都度懸濁させたり錠剤を溶かしたりする点眼薬は短い使用期限の場合があるので、不明の際は薬剤師にご確認ください。

高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の方針

- 患者さん的人権と意思を尊重し、患者さん中心の医療をおこないます。
- 一人ひとりの患者さんを全職員が支援する、チーム医療をおこないます。
- 患者さんのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
- 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるように努めます。
- 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
- 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

高槻赤十字病院

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1

TEL 072-696-0571(代表)

URL <https://www.takatsuki.jrc.or.jp>

発行責任者 事務部長 松田 好正