



【診療科トピックス】

# 脳神経内科について (4面)



撮影: 緩和ケア科副部長 金村 誠哲

「初日の出と飛行機」

[www.takatsuki.jrc.or.jp](http://www.takatsuki.jrc.or.jp)

## 年始の御挨拶



院長 玉田 尚



## 新年のお慶びを申し上げます

昨年は、2月にロシアがウクライナに侵攻し、その状況に世界中の人々が胸を痛めました。一方、国内ではワクチン接種にもかかわらず新型コロナウイルス感染症は終息せず、さらに急激な円安と消費者物価指数の上昇が起こり、暮らしにくい1年でもありました。

今年こそ皆さんにとって明るく暮らしやすい年になることを改めてお祈りします。

さて、高槻赤十字病院は戦前に結核の療養所としてスタートして80年の歴史があり、敷地面積も甲子園球場の1.5倍で緑の多いのどかな病院です。緩和ケアの病棟や手術棟は平成の建物ですが、外来棟や入院棟は昭和に建築され、特に入院棟のエレベータなどは一部のマニアの方々には人気もありましたが、昨年春に全面改修しました。更に昨年10月から全館でWi-Fiを導入し、患者さんのアメニティの向上と職員の業務の効率化を目指しています。11月には3年ぶりに本院のやすらぎホールで現地とWebのハイブリットの市民公開講座を開催し好評を博しました。

いよいよ今年の4月からは新しいMRI装置が稼働します。その搬入工事のため2月から3月にかけてMRI撮影が休止し、近隣の病院の御協力を頂きますのでご了承ください。さらに春以降は入院病棟の改修工事を始めます。入院中の患者さんには騒音等でご迷惑をおかけしますがご協力の程お願いいたします。

令和5年も全職員一丸となり、地域の皆さんの医療を支える魅力ある病院を作っていきたいと思っております。どうぞ今年も宜しく願い申し上げます。

2023年1月1日

地域医療  
連携課

# 市民公開講座を 開催しました



当院では毎年1回、市民の方を対象にした市民公開講座を開催しています。

市民公開講座はその時々の疾病について、先端的な医療や当院での治療内容などをご紹介します、市民の方々の今後の生活にいかしてもらおうことを目的としています。

昨年の開催は、新型コロナウイルス感染症の蔓延の影響で3年ぶりとなり、令和4年11月19日(土)当院やすらぎホールにて開催しました。また、感染対策としてZoomによるオンラインの配信も同時に行いました。

講義内容は、①「認知症と間違われるてんかん」②「小児の事故予防」③「消化管腫瘍の内視鏡治療-ESD-」④「進化するがん化学療法」⑤「知って欲しい新興感染症トピックス」の5題を行い、当日は多数のご参加をいただき盛況のうちに終了となりました。

今後も市民の皆様のお役に立てるような情報をお伝えできるよう、職員の研鑽と共に市民公開講座の更なる充実を図るべく努力していく所存です。今年も是非ご参加の程お願いいたします。



①脳神経内科 中川 朋一  
「認知症と間違われるてんかん」



②小児科 片山 博視  
「小児の事故予防」



③消化器内科 神田 直樹  
「消化管腫瘍の内視鏡治療-ESD-」



④薬剤部 濱武 清範  
「進化するがん化学療法」



⑤感染管理室 松本 弘誠  
「知っておきたい新興感染症」



脳や脊髄、末梢神経、筋肉に病気があり、体が不自由になる病気をみています。よく間違われやすいのが、精神科や心療内科で、こちらは主に気分の変化や、精神的な問題で体に異常をきたしたような病気をあつかう科です。

それでは具体的にどんな症状、病気の方をみているか簡単に紹介していきましょう。

## 脳の病気

### 1. 脳血管障害

脳血管障害(脳卒中)の中には、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などが含まれます。脳血管障害は、ここ10~20年の間に内科的な診断技術、治療が進歩し、死亡率も年々低下し、これらが日本人の長生きの一つの原因にもなっています。早期に治療にむすびつくよう診療しています。手術が必要となる場合は脳外科の分野となり、適切な病院にご紹介します。

### 2. 認知症

現在長寿国である日本にとって大きな社会問題でもある認知症もみております。アルツハイマー病などまだ根本的な治療法はみつかっておりませんが、進行を遅らせる薬などがあります。認知症にも原因はいろいろあり、治療可能な認知症を検査、治療しております。

### 3. 変性疾患

変性疾患とは原因不明の脳細胞が減少してしまう病気です。代表的な病気はパーキンソン病です。パーキンソン病は四肢のふるえ、動作の緩慢、四肢関節などが固くなるなどの症状を認める病気です。現在では薬物治療も進歩し、早期治療が有効です。

### 4. 頭痛

外来を受診される患者さんの中で最も多い症状と思われるのが頭痛です。

頭痛の中には、緊急の脳外科的処置を必要とする脳出血、脳腫瘍、くも膜下出血などがあり、必要な検査をします。

そのほかには、頭蓋骨の外側の筋肉が緊張する緊張性頭痛や、片頭痛などがあり、これらはそれぞれ治療が異なりますので、診察や検査のうえ、治療していきます。

### 5. てんかん

てんかんは100人に1人ともいわれており、決して稀な病気ではありません。いわゆる全身痙攣を認めることもありますが、複雑部分発作といひまして数分ば一っとして、その後徐々に意識がもどるといふ発作もあります。高齢の方には、特にこの複雑部分発作が多いといわれており、記憶が抜けることもあるため、認知症と間違われることもあります。高齢になるとてんかんになりやすくなりますので、脳波検査などをしながら診断していきます。

## 脊髄の病気

骨や椎間板などの病気は整形外科的な疾患ですが、脊髄自体の病気は神経内科の領域です。手足のしびれ、筋力の低下、筋肉のやせなどがあれば脊髄の病気の可能性もありますので、早めに受診してください。

## 末梢神経の病気

末梢神経とは脊髄より出て手足の先までのびている細い神経のことです。これらを障害する病気は数多くありますが、代表的なものは糖尿病に伴う末梢神経障害です。症状としては手足のしびれなどの感覚障害が主体です。

## 筋肉の病気

筋肉の脱力ややせを主体とする病気です。子供の頃の発症する進行性筋ジストロフィー症や夕方になると脱力が出現する重症筋無力症などがあります。しばしば専門医の診断が必要になることもありますので、専門病院にご紹介します。

2022年4月より常勤医師がいますので、入院での精査、治療も可能となっております。当院では、CTやMRI、脳波、神経伝導検査、核医学検査、髄液検査などが可能となっております。病気を正確に診断して、的確な治療を行っていきます。

# 救護訓練

高槻赤十字病院では市民のみなさんの力になるため、いつ何時起こるかもしれない災害・事故等に備えて関係機関と協力し、地震や津波・航空機事故等の訓練に参加しています。

今年1月下旬には、高槻市全域大防災訓練が実施されます。  
皆さまも防災・減災について身近な人と一緒に考えてみてはいかがでしょうか。

## 【令和4年度 参加訓練】

令和4年 6月18日(土)	第26回日本赤十字社第4ブロック合同災害救護訓練
令和4年 11月7日(月)	令和4年度近畿地方整備局・堺市合同総合防災訓練
令和4年 11月24日(木)	2022年度大阪国際空港航空機事故情報伝達訓練
令和5年 1月29日(日)	市政施行80周年記念事業高槻市全域大防災訓練(予定)



## 家庭で役立つ薬の話

### グレープフルーツと薬の飲み合わせ

薬剤部 濱口 由香

皆さんは病院や薬局で薬をもらった時に、「グレープフルーツジュースの摂取は避けてください」と説明を受けたことはありませんか？

高血圧の薬のうち「カルシウム拮抗薬」といわれる薬はグレープフルーツやその加工品と同時に摂取すると、効果が強く出てしまい、頭痛・めまい・ほてりなどの症状があらわれることがあります。グレープフルーツに含まれるフラノクマリン類という成分が、腸管で薬を代謝する酵素の働きをおさえ、血液の中の薬の濃度が上がることで、通常よりも薬の効き目や副作用が強くあらわれてしまうためと考えられています。

また、グレープフルーツ以外にもはっさく・ぶたん・スウィーティーなどにも同じような作用が認められています。オレンジにはこのような相互作用は認められていませんので安全とされています。

その他、抗高脂血症薬や抗血小板剤、免疫抑制剤のなかにも作用が増強される薬がありますので注意が必要です。病院・薬局で交付される説明書きをよくお読みのうえ、気になることがある方は、薬剤師へご相談ください。

地域医療連携機関として登録をいただいている医院をご紹介します。  
 今後も各先生方との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思ひます。

登録医療機関のご紹介

# ささき内科・内視鏡クリニック

〒567-0801 大阪府茨木市総持寺1丁目3-2 総持寺クリニックビル1階

TEL:072-631-2501

FAX:072-631-2502

## ◎院長 佐々木 有一 先生からのメッセージ

はじめまして。2022年5月にJR総持寺駅の近くに開業いたしました「ささき内科・内視鏡クリニック」院長の佐々木有一と申します。

私は北摂総合病院で消化器内科を中心に救急内科、一般内科などの医療にかかわってきました。そこで得た知識と経験をもとに、内科・消化器内科・内視鏡内科を中心とした「かかりつけ医」を目指して、再出発することとなりました。

当院での胃カメラ・大腸カメラは平日及び土曜日すべてで行っており、両検査を同日に行うことも可能です。これらの検査には合併症もあり、術者によって随分と検査の負担が変わることもありますので、鎮静剤なども使い、丁寧安全で苦痛の少ない検査を心がけています。

消化器疾患に限らず、生活習慣病など幅広く診療していこうとも思っています。受診は電話もしくはWEBで予約もできますが、当日に直接来院されても大丈夫です。受診してよかったと言ってもらえるよう、日々尽力してまいりますので、宜しくお願い申し上げます。

**診療科** 消化器内科、一般内科、胃・大腸内視鏡検査、各種健診

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
17:00~19:30	○	○	○	×	○	×	×



佐々木 有一 院長



登録医療機関のご紹介

# みやざきちびっこ診療所

〒567-0801大阪府茨木市総持寺1丁目3-2 総持寺クリニックビル2階

TEL:072-631-2777 FAX:072-631-2778

## ◎院長 宮崎 敬士 先生からのメッセージ

2022年5月に茨木市総持寺に「みやざきちびっこ診療所」を開院いたしました。私は大学を卒業後、小児消化器肝臓病医として研鑽を積んで参りました。子どもの便秘症への早期介入、急性腹症の早期診断、地域に根差した子育て世代の皆様の育児支援・健康管理の一助となるべく、開院に至った次第です。

当院のコンセプトは「子どもがまた来たくなる診療所」「テーマパークのような診療所」です。診療所に足を踏み入れると、中世のドイツの街並みが広がり、可愛い動物たちが出迎えの内装には「おとぎの世界」と「家族」をテーマとした全面壁画を施しています。部屋毎に異なった童話の世界を描き、楽しさとワクワク感を出すことで「病院に行く」という敷居が少しでも低くなれば本望です。一般的な小児診療から専門性を活かした小児消化器病診療、予防接種や乳児健診などの健康医学、その他、育児相談や些細な悩みでも気軽に遊び感覚でご来院下さい。

**診療科** 小児科

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~16:00	■	▲	×	★	▲	×	×
16:30~19:00	○	○	×	○	○	×	×

■乳児健診 ▲予防接種 ★予約外来 ※水曜日、土曜日は13:00まで

【休診日】水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日



宮崎 敬士 院長



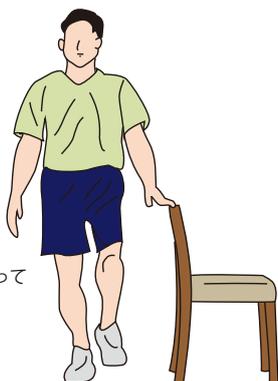
新型コロナウイルス感染症の影響により、長期にわたり感染症対策と向き合う中で活動範囲が狭くなり、自宅で過ごすことが多くなっているご時世、運動不足になっている方も多いのではないのでしょうか。一般的に、運動不足は食べすぎにより肥満傾向となり、中高年層の方々においては、生活習慣病・「メタボリックシンドローム(通称:メタボ)」・「ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)」などの発症を助長し、しいては体力・生活機能の低下(運動器(骨や筋肉)の衰え、認知機能の低下など)をきたすリスクが高まります。

さて、先程の「ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)」という言葉、皆さんはご存知でしょうか。加齢に伴う筋力の低下・関節や脊柱の病気・骨そしょう症などにより運動機能が衰えて、介護の必要な状態や寝たきりに陥ること、または、そのリスクが高い状態を表す言葉です(詳しくは、ホームページ: [www.locomo-joa.jp](http://www.locomo-joa.jp)をご覧ください)。

対策は、他でもない日頃の生活に運動を習慣づけること。運動としては、心肺機能を高め、体力、持久力の向上を促すことのできるウォーキングや水泳、水中歩行などの有酸素運動と、筋肉の柔軟性を高め、関節の動きの改善を促すストレッチング、筋力を強くし、筋肉量の増加が望める筋力トレーニング、転倒予防や歩行速度を高めるためのバランス訓練などがおすすめです。ここでは、自宅でも簡単に継続して実施できる運動を紹介させていただきます。

## 1 片足立ちバランス

30秒  
左右2セット



- ・必ず椅子やテーブルに片手でつかまって
- ・出来るだけ軽く触れた状態で
- ・目線は真っすぐ前

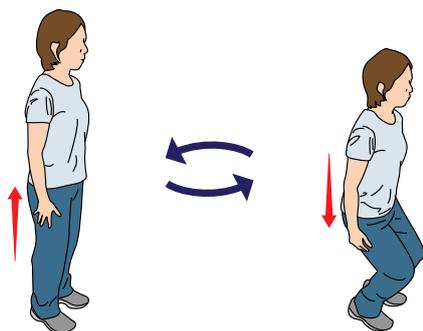
### ワンポイント

初めは1分にこだわらず、自分の姿勢が崩れない時間をできるだけ保ってください。

慣れてくれば、テレビを見ながらリラックスしてできるようになるといいですね。

## 2 スクワット

10回  
3セット



- ・前かがみにならないように、後ろにのけ反らないように
- ・ゆっくり沈んでゆっくり戻ります

### ワンポイント

肩幅より少し広く足をひろげて立ち、膝がつま先より前に出ないように注意し、膝を90度以上曲げないようにして下さい。

### <運動を行う上での諸注意>

- ▶ バランスに不安のある方は、安定感のある椅子やテーブルにつかまって、転ばないようにして下さい。
- ▶ 運動時に痛みが生じる場合や持病のある方は、かかりつけ医と相談の上行ってください。

# おすすめレシピ

- ・おでん
- ・水菜と大根のサラダ
- ・もずくの酢の物
- ・果物(みかん)
- ・ご飯(150g)

## 材料(1人分)

### <おでん>

大根	60g
板こんにゃく	40g
結び糸こんにゃく	20g
人参	30g
昆布巻(乾)	2.5g
厚揚げ	30g
たこ	20g
卵	25g
中華だし	1g
和風だし	2g
パイヨン	1g

みりん	2g
醤油(濃)	2g
低カロリー甘味料	2g
水	200g
練り辛子	2g

### <もずくの酢の物>

もずく(乾)	1.5g
胡瓜	5g
えのき茸	15g
生姜	3g
だしわりぼん酢	5g

### <水菜と大根のサラダ>

水菜	40g
大根	30g
かつお節	2g
ノンオイルドレッシング	10g

### <季節の果物>

みかん(中1個)	100g
----------	------

## 作り方

### おでん

- ①大根は1.5cmの輪切りにして、皮をむく。板こんにゃくははくし包丁を入れる。人参は乱切り。糸こんにゃくは結びこんにゃくにゃくにする。厚揚げは湯通し。卵は茹で7/12にする。昆布巻き(乾燥)は微温湯で戻す。
- ②中華だし、和風だしの素、パイヨン、昆布巻きの戻し汁を合わせて、材料が浸る位迄水を加えた煮汁を用意する。大根、人参は箸かとおる位まで煮る。みりん、醤油、甘味料(マービン)を加えて、煮立て、板こんにゃく、結び糸こんにゃく、厚揚げ、たこ、昆布巻きを加えて、煮含める。ゆで卵を添える。
- ③練り辛子を添える。

### 水菜と大根のサラダ

- ①水菜は水洗いし、3-4cmに切り、水に晒す。水を切る。大根は3-4cmの千切りにし、立て塩にする。水を切り、軽く絞る。
- ②①の水菜、大根を鯉節、ノンオイルドレッシングで和える。器に盛る。

### もずくの酢の物

- ①乾燥もずくは水で戻す。熱湯に入れ、サツ茹でる。水晒しし、冷ます。水切りする。
- ②胡瓜は薄切りにする。
- ③えのき茸は3cmに切り、熱湯に入れ、サツ茹でる。湯切りする。
- ④生姜は皮をむき、すりおろす。
- ⑤①②③を合わせ、だしわりぼん酢で和える。生姜を添える。

## ひとくちメモ 合併症を防ぐ食事 「塩分(高血圧予防)」

・麺(そば・うどん(汁含む))	塩分5~8g/杯
(ラーメン(汁含む))	7~8g/杯
・丼(天丼・カツ丼・牛丼など)	5~7g/杯
・寿司(握り・ちらし) 醤油小匙1杯	4~5g/人前

- 減塩方法として「汁のこす・煮汁のこす」
  - ・主食は白飯(塩分なし)・鍋料理は水炊き」など
- 食塩(1日) 男性7.5g未満 女性6.5g未満  
(日本人の食事摂取基準2020)(高血圧ガイドラインでは6g未満/日)



エネルギー 484kcal 炭水化物 86.6g たんぱく質 19.4g 脂質 7.6 塩分 2.4g 食物繊維 9.0g

## ギャラリーコーナー紹介

### モリシマ フミエ 月と犬夢ん中シリーズ

今回ご紹介する絵画は昨年11月の展示です。作者の「みんなが笑顔になって欲しい」という思いが込められた絵画。見ているだけで心が温まる素敵な作品です。

外来フロア、内科外来付近の一角に写真や絵画を展示していますので、ご来院の際にはぜひお立ち寄りください。

←写真は当院ギャラリーコーナーでの展示の様子(2022年11月)

## 高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする病院となるよう努めます。

## 高槻赤十字病院の方針

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん中心の医療をおこないます。
2. 一人ひとりの患者さんを全職員が支援する、チーム医療をおこないます。
3. 患者さんのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
4. 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるように努めます。
5. 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
6. 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。

 **日本赤十字社** 高槻赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1  
TEL 072-696-0571(代表)  
URL <https://www.takatsuki.jrc.or.jp>  
発行責任者 事務部長 松田 好正