

VOL.
113

日赤の
森

2022
July

【診療科トピックス】

令和4年1月より総合診療科が開設されました（3面）



撮影：緩和ケア科副部長 金村 誠哲

「夏空に描く風の道」梅田スカイビルから望む北摂の風景

www.takatsuki.jrc.or.jp

地域の皆さんと共に 歩む病院



新院長 玉田 尚

私は平成2年4月に京都大学医学部大学院を修了して高槻赤十字病院に着任して以来30年
余り在職しておりましたが、この度令和4年4月から古川福実前院長の後任として第12代の高槻
赤十字病院院長に就任いたしました。

高槻赤十字病院は昭和16年にこの地に開園した結核療養所の阿武野勝景園がもとになり、
昨年創立80周年を迎えました。抗生剤の進歩により医療の主眼が、感染症から癌の治療に移
り、高槻赤十字病院は時代の要請に応じて大阪府のがん診療拠点病院となり、高度ながん治
療を行うとともに、緩和ケア病棟も有し全人的治療を行っています。

しかし、その虚を衝くように新型コロナウイルス感染症がパンデミックとなり2年以上になります。高槻
赤十字病院は地域医療支援病院として保健所、医師会、そして三島医療圏の先生方と連携をと
り3万件以上のPCR検査を行い、多くの中等症の患者さんに入院していただきました。今後も地
域の皆さんの健康を支えるように万全の体制をとっていきます。

さて、4月からは内科の中に新設した総合診療科の部長に本院の循環器内科を長年牽引して
きた大中部長が就任しました。内科全体のリーダーとして、また地域医療支援センター長も兼ね
て地域のかかりつけの先生との連携を密にしていきます。総合診療科は地域のかかりつけの先
生方が診断や治療に困難を感じられる患者さんをスムーズに受け入れられる部門といたします。
また、長らく欠員となっていた脳神経内科の常勤医師として中川副部長が就任しました。

日本赤十字社の使命は「わたしたちは、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いか
なる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守ります。」とあります。今後も、北摂エリアの急
性期医療を通じて地域医療支援病院として地域の皆さんに愛され、信頼される病院を目指し、
安心・安全な医療を提供し、地域の皆さんのお役に立つよう努めます。

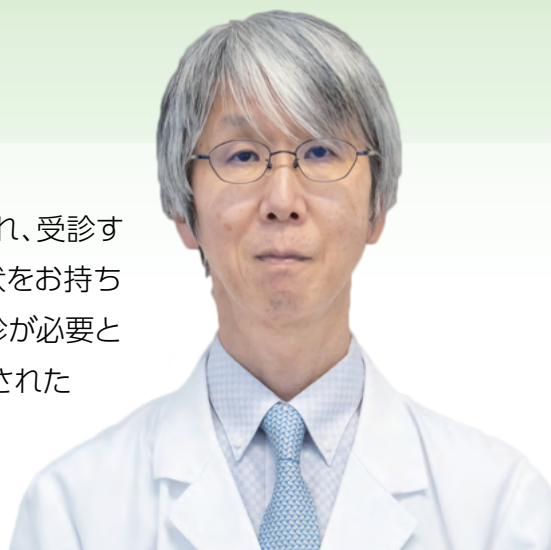
令和4年1月より総合診療科が 開設されました。

高槻赤十字病院では令和4年1月より総合診療科が開設されました。

受診される患者さんのニーズに対応した医療を、専門各科と連携しながら幅広く提供することが、当科開設の目的です。

総合診療科の役割

この診療科の役割は紹介状を持たずに初めて当院を受診され、受診すべき診療科がわからない患者さんや、総合診療科あての紹介状をお持ちの患者さんを診療する外来です。診察の結果、専門診療科の受診が必要と判断されれば適切な診療科へご紹介いたします。紹介状を持参された患者さんの場合でも、受診科を特定できない場合には、当科を受診した上で受診科を決めさせていただいています。



総合診療科 部長 大中 玄彦

次のような症状を取り扱っております

- ・ 微熱が続く
- ・ 全身倦怠感
- ・ 原因不明の体重減少、増加
- ・ 受診すべき診療科の分かりづらい各種症状



総合診療科の特色

高槻赤十字病院には20を超える診療科があり、高度の専門知識、診療技術を備えた医師が多数在籍しております。当院の実力を十分に活用していただけますよう、それらの医師への橋渡しを行うための診療科と御理解ください。

なお、当科では診療科の性質上、原則として外来での継続診療や入院による診療はおこなっておりません。これらが必要な場合は、院内外の適切な診療科をご紹介します。

地域医療連携機関として登録をいただいている医院をご紹介します。
今後も各先生方との連携を深め、地域住民の皆様の健康を支えていきたいと思ひます。

登録医療機関のご紹介

いけだ内科・呼吸器内科

〒569-1115 大阪府高槻市古曾部町1丁目4番1号2階

TEL: 072-691-1700 FAX: 072-691-1701



池田 昌人 院長

◎院長 池田 昌人 先生からのメッセージ

2022年4月に、高槻病院の南側にいけだ内科・呼吸器内科を開業させていただきました。

私は大学卒業後、約20年に渡り、大阪府下の様々な病院や診療所で内科の幅広い疾患から気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患、気管支拡張症などの呼吸器疾患の診療に携わりました。その中で、改めて、気が付いたのは地域医療の重要性であり、連携と人とのつながりでした。この度、さらに地域医療に貢献するべく、開業することにいたしました。

総合内科専門医、呼吸器専門医として、ワクチン接種や健康診断、そして高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患、気管支拡張症などの呼吸器疾患の通院治療を行っております。

当院の方針としては、身近な「かかりつけ医」となり、地域の皆様に愛される存在となるようにしていきたいと思ひます。そのために、気軽に何でも相談でき、適切なアドバイスができるように心がけております。

人生100年といわれる時代、その中で皆様が健康で快適な生活を送れるようにサポートしていけるように、努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

診療科 内科・呼吸器内科

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	×	○	○※	×
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×

※土曜日は13:00まで

【休診日】木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日



登録医療機関のご紹介

かめい内科消化器クリニック

〒567-0032 大阪府茨木市西駅前町6-2 クリニックステーション茨木駅前 2階

TEL: 072-631-6565

◎院長 亀井 宏治 先生からのメッセージ

はじめまして。このたびご縁があり、JR茨木駅西口駅前で「かめい内科消化器クリニック」を開院させていただくことになりました。これまで15年間済生会茨木病院に勤務し、一般内科疾患と、主に消化器疾患(内視鏡検査および治療、肝疾患など)を中心に診療をさせていただきました。

私は大学進学後より高槻に住み、現在も両親共々高槻で暮らしております。今後は、この北摂地域の皆様の健康増進に取り組んでいきたいと思っております。

クリニックの特徴としては、月曜日～土曜日までの毎日、胃カメラ・大腸カメラをできるように予約枠を設けております。胃カメラに関しては当日検査も可能です。また、一般内科診療に関して、何でも気軽に相談できる「地域のかかりつけ医」として皆様の色々なお悩みに幅広い診療でお応えしようと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

診療科 内科、消化器内科、内視鏡内科、肝臓内科

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
(予約診療)13:00~15:00	○	○	○	×	○	×	×
16:30~19:00	○	○	○	×	○	×	×

【休診日】木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日



亀井 宏治 院長



おすすめ レシピ

・棒棒鶏
・ナムル
・中華スープ
・季節の果物
(パインアップル)
・ご飯(150g)

材料(1人分)

<棒棒鶏>

鶏胸肉(皮なし)	80g
清酒	2g
きゅうり・緑豆もやし・トマト	20g
レタス	8g
玉葱	30g
葱	3g
生姜	2g
胡麻	3g
濃口醤油	4g
酢	2g
マービー	0.5g
豆板醤	0.2g

<中華スープ>

チンゲンサイ	30g
オクラ	10g
きくらげ(乾)	1g
中華だし(粉)	1.5g
鶏ガラ(粉)	0.5g
コショウ	適量
水	150g

<ナムル>

しらたき	30g
ほうれん草	20g
人参	10g
ぜんまい(水煮)	20g
濃口醤油	3g
ごま油	1g

<季節の果物>

パインアップル	70g
---------	-----

ひとくちメモ

【糖尿病のお食事のポイント】

- ① 食事は**1日3食**いただきますよう。
- ② 食事は**ゆっくりとよく噛んで**食べましょう。
- ③ **適正なエネルギー量**の食事をしましょう。
- ④ **バランスの良い**食事をしましょう。
- ⑤ **間食**に気をつけましょう。
- ⑥ **合併症**を防ぎましょう。

作り方

棒棒鶏

- ① 鶏肉は、酒をふりかけ、蒸す。
- ② きゅうり・レタスは細切り、玉葱は薄切り、トマトは薄い半月切りにし、もやしは茹でておく。
- ③ 出汁・濃口醤油・酢・マービー・豆板醤をボウルに合わせ、すりおろした生姜と小口切りにした葱を加え混ぜ合わせておく。
- ④ ①を1口大に切り、②と共に盛り付け、③の合わせ調味料をかける。

ナムル

- ① ぜんまい・しらたき・ほうれん草は 3〜4 cmに切り各々茹でる。
- ② 人参は 3〜4 cmの細切りにし茹でる。
- ③ ①②をボウルに入れ、濃口醤油・胡麻油で和える。

中華スープ

- ① チンゲン菜は3cmの長さに切り、きくらげは湯で戻し細切りにする。
- ② オクラは、塩ずりして洗い、茹でて1cm幅に切る。
- ③ ③ 鍋にチンゲン菜の茎の部分を先に入れ空炒りし、少ししんなりしたら①②と水・中華だし・鶏ガラ(粉)を加え煮る。
- ④ 仕上げにコショウで味をととのえる。



エネルギー 470kcal 炭水化物 76.3g たんぱく質 27.8g 脂質 5.0 塩分 1.6g 食物繊維 7.3g

家庭で役立つ薬の話

室温が高い!お薬は大丈夫!? ~夏の薬の保管について~

薬剤部 森川 智子

『猛暑日』…『熱中症アラート』…このようなワードが飛び交う毎日、今年の夏も気温の高い日が続いていますね。今回は、そんな夏場の薬の保管方法についてお話ししたいと思います。

薬の保管方法は、主に「室温保存」と「冷所保存」に分類されます。「室温」は1〜30℃と定義され、「冷所」は1〜15℃ですが薬によって2〜8℃など個別に規定されている場合もあります。

室温30℃…?この夏は最高気温が40℃近いことも多く、エアコンが効いていない部屋の温度は場所によっては30℃を超えている可能性もあります。こんな時、薬をどこに保管すれば良いのか…、暑い所に置いていて薬の効果は大丈夫なのか不安になりますよね。

室温保存の薬は一般的に加速試験(※)という過酷条件下での安定性が確認されており、夏場も短時間であれば室温で保管することは問題ありません。ただし、エアコンの効いていない車内は注意が必要です。夏場の車内温度は60℃近くまで上昇するとされていますので、車に薬を置いたままにすることは避けてください。また、「冷所」は「室温」を兼ねていますので、あまりにも暑い日は冷蔵庫を活用するのも良いでしょう。

まだまだ気温の高い日が続きますが、「室温保存」の薬は直射日光を避けなるべく湿気の少ない場所、「冷所保存」の薬はしっかり冷蔵庫で保管するようにしてくださいね。

※加速試験……高温(40℃)、高湿度(75%相対湿度)で6ヵ月間の安定性を確認する試験



令和3年度患者満足度調査結果報告



高槻赤十字病院・患者サービス向上委員会

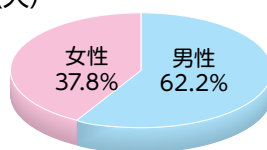
患者の皆さんが当院の医療や患者サービスをどのように評価し、また、どのような医療・サービスを必要としているのかご意見をいただき、より信頼される医療の提供を行っていくため、入院および外来患者さんを対象に患者満足度調査を実施しました。



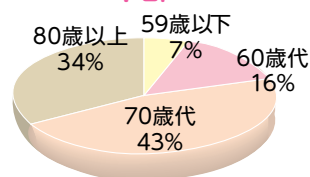
入院満足度調査実施の状況

- 1) 調査日: 令和3年11月9日(水)～11月15日(火)
- 2) 調査票: 配付247名 回収138名
(回収率45.7%)

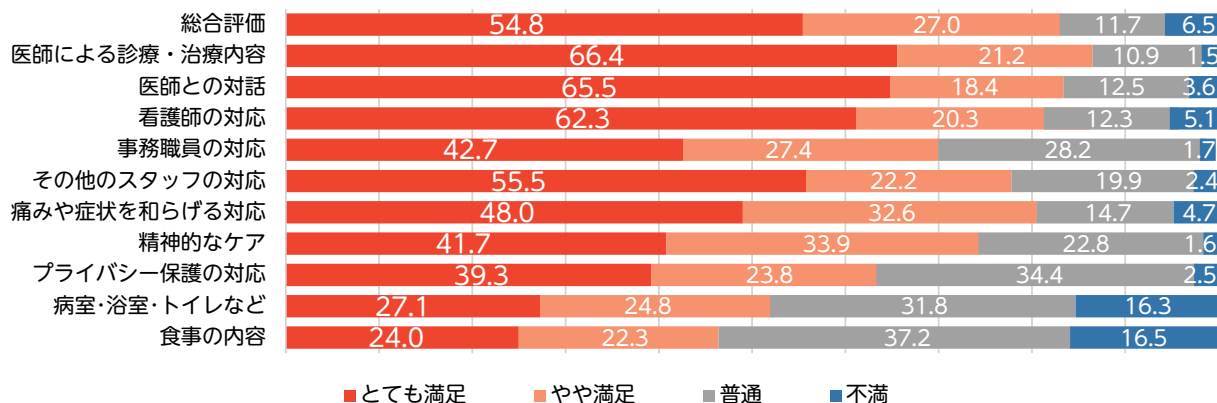
性別



年齢



調査結果



【職員の対応】

- スタッフの方々の気遣い、思いやりにとっても癒された。
- スタッフによって親切な人もいれば無愛想な人もいる。対応の差を感じた。
- 医師から出た許可が看護師に伝わっていないことがある。
- スタッフ間の連絡・連携をもっと密にして欲しい。

【食事】

- いつもおいしくいただいています。
- 量が多い。食材が乏しい。野菜が少ないように思う。
- バリエーションが少なく、味付けも美味しくない。
- 食事制限や費用面等あるかと思うが、食べれる患者には食で楽しませてほしい。

主な ご意見

【設備・環境】

- トイレがきれいになったように思う。
- Wi-Fiの環境を整備してほしい。
- 建物全体が古い。
- 浴室・トイレの清潔感が無い。トイレが狭い。
- トイレの手洗場に杖を置ける場所がほしい。

【その他】

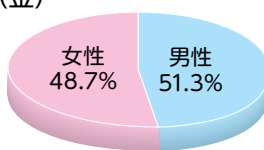
- 消灯後も、隣の患者がテレビ等を点けたまま眠っている。
- トイレの手洗場付近にトンぐを置いてほしい。紙屑が散乱したときに利用したい。
- 窓に鳥の糞が付いていて、拭いておいてほしかった。



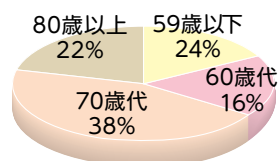
外来満足度調査実施の状況

- 1) 調査日：令和3年11月17日(木)～11月18日(金)
 2) 調査票：配付232名 (うち男性113名)
 (うち女性119名)

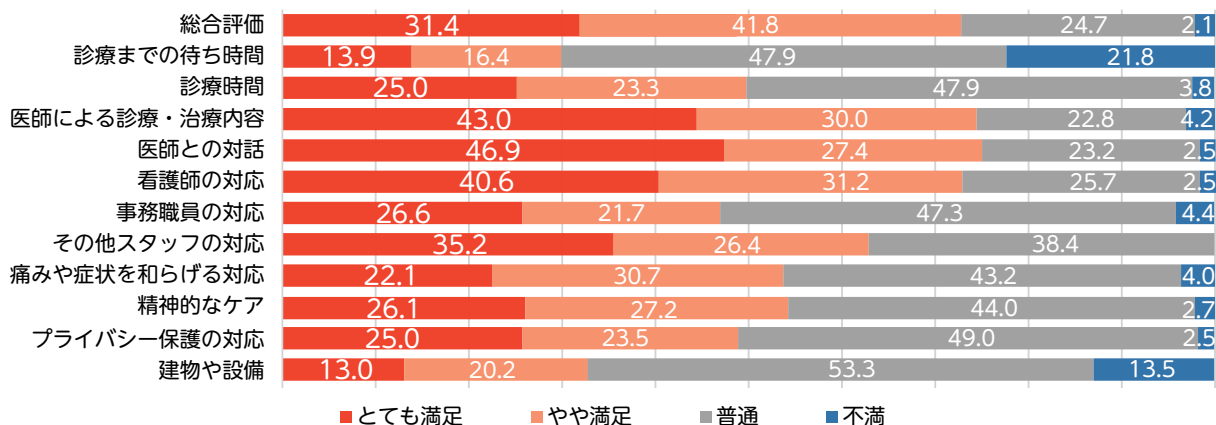
性別



年齢



調査結果



【職員の対応・診療・待ち時間について】

- スタッフが親切・ていねいで良い。
- いつもていねいな診察、相談に応じてもらい感謝している。
- スタッフの対応、個人差が大きい。職員の対応やや不満。
- 観察をし、必要なケアを察知できる心と心のふれ合うケアを常に変わずしてほしい。
- 予約時間があっても、なかなかその時間に診てもらえない。
- 受付・会計で混んできたら応援態勢をとって、速やかに流れるようにしてほしい。

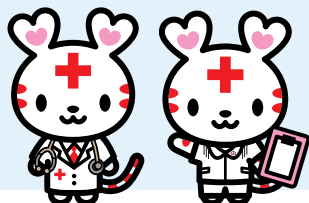
【設備・環境】

- 全体的に設備が古い。地域に必要な病院なので設備も新しくしてほしい。
- エレベーターが不便。
- ウォッシュレット付のトイレを増やしてほしい。
- 送迎バスの本数を増やしてほしい。
- 患者が利用できる食堂・カフェなどがほしい。

主なご意見

【その他】

- 地域医療として、とても頼りにしている。
- 次回の診察時に担当の先生が辞められていてとても残念。
- 人間ドックができなくなり残念。



調査結果への対応

例年ご意見の多い「施設・設備」の整備につきましては、1階トイレ(検尿室)において令和2年度に女性用、令和3年度に男性用の改修を順次行いました。令和4年度は、Wi-Fi環境の整備を予定、病棟の浴室の改修を検討しています。食事については、「日本人の食事基準」に基づき、患者さんの病状に応じた献立の提供と改善に努めております。職員の対応についてご指摘を受けました点は、職員研修を行い、職員一人ひとりのレベルアップができるよう引き続き努めてまいります。今後もハード面・ソフト面問わず、可能な限り改善に努めてまいりますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

自分でできる心のケア

～戦争や殺人など人間のひき起こした事件の情報によるストレスとの付き合い方～

臨床心理士 岡村 宏美

現在、ロシアによるウクライナ侵攻や安倍氏の射殺など、人間のひき起こした事件や災害が毎日目にとびこんできます。私たち一人ひとりが「情報を正しく知る」ことは大切なことです。しかし、人間のひき起こした衝撃的な事件の情報を繰り返し見たり聞いたりする事が、こころやからだにストレス反応をおこすことがたくさんの研究でわかっています。

ストレス反応とは、眠れない、イライラする、こころや体が落ち着かない、飲みすぎたり食べ過ぎたりする、など人によって色々です。ショックをうけた時、一時的にストレス反応がおこる事は普通の事であり、時間とともにじきにおさまります。しかし、**普段の生活の中で、衝撃的な情報をたくさん、繰り返し見聞きすると、反応はおさまりにくくなり、こころの害となります。**

日本トラウマティック・ストレス学会では、みなさんのこころを守るために以下の点に気を付けていただくようよびかけています。詳細：日本トラウマティック・ストレス学会ホームページ ▶▶▶



おとなにも子どもにも気を付けてほしいこと

- ・ 情報を目にする事は**なるべく少なく**して、同じ内容の報道や情報は**繰り返し見ない**ようにしましょう。
- ・ 衝撃的な**映像は見ない**ようにしましょう。
- ・ 食事中など「**ながら見**」を**しない**ようにしましょう。

特に注意すべきひと

- ・ 過去につらい体験や精神疾患がある人は、情報によって過去の辛い体験への反応や現在の苦しみが高まる場合があります。情報に触れすぎないように気をつけましょう。
- ・ 子どもさんが何度も報道や情報に触れないように**親が意識して、制限**をかけましょう。

☆不安な気持ちをもっている方は、一人で抱え込まず誰かにはなしてみましよう☆

日本臨床心理士会電話相談 03-3813-9990

※祝日を除く金曜日午前（9：00-12：00）

月曜日～金曜日夜間（19：00-21：00）

※1回30分程度通話料金は本人負担

高槻赤十字病院の理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神に基づき、高度で安全な医療を提供し、地域の人々が誇りにする病院となるよう努めます。

高槻赤十字病院の方針

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん中心の医療をおこないます。
2. 一人ひとりの患者さんを全職員が支援する、チーム医療をおこないます。
3. 患者さんのホームドクターと緊密に連携し、地域で完結する医療をおこないます。
4. 常に向上心と研究心を持ち、最高最善の医療が実現できるように努めます。
5. 健全な病院経営と地域に貢献できる医療従事者の育成に努めます。
6. 災害救護活動をはじめとする赤十字に課せられた使命を果たします。



日本赤十字社 高槻赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒569-1096 大阪府高槻市阿武野1-1-1
TEL 072-696-0571 (代表)
URL <https://www.takatsuki.jrc.or.jp>
発行責任者 事務部長 松田 好正