

# 吸入指導報告書 (薬剤師→医師)

実施日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

薬局名: \_\_\_\_\_ 薬剤師: \_\_\_\_\_  
(FAX: \_\_\_\_\_ )

担当医: \_\_\_\_\_  
(FAX: \_\_\_\_\_ )

患者氏名: \_\_\_\_\_

指導対象者:  本人  その他( \_\_\_\_\_ )

指導回数:  初回  再指導 ( \_\_\_\_\_ )回目

方法:  デモ器/実薬で指導  口頭説明のみ

【吸入手技の指導結果】 評価(○:できる △:やや不十分/次回要確認 ×:できない)

<input type="checkbox"/> pMDI 加圧噴霧式定量吸入器 (薬剤名: _____ )	評価
容器のキャップを外してよく振る	
吸入器を垂直に持ち、十分に息を吐く	
吸入口をくわえ、ゆっくり息を吸いながら、ポンペを押して5秒程度、大きく吸い込む	
5秒程度、息止めをする	
ゆっくりと息を吐く	
指示された吸入回数を繰り返す	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

<input type="checkbox"/> pMDI +スパーサー (薬剤名: _____ )	評価
スパーサーが正しく作動するか確認する	
キャップを外し容器を振りスパーサーにセットする	
十分に息を吐いて、吸入口を加え、ポンペを押してゆっくり5秒程度大きく吸い込む	
5秒程度、息止めをする	
吸入口を口から離し、ゆっくりと息を吐く	
指示された吸入回数を繰り返す	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

<input type="checkbox"/> タービュヘイラー(薬剤名: _____ )	評価
吸入器を水平に立てた状態でキャップを外す	
色が付いた回転グリップを右へ止まるまで回し、次に左へカチッと音がするまで回す	
十分に息を吐く	
吸入口をくわえ、強く深くスーッと吸い込む	
吸入口を離し、5秒程度、息止めをする	
ゆっくりと息を吐く	
指示された吸入回数を繰り返す	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

<input type="checkbox"/> ツイストヘラー(薬剤名: アズマネックス)	評価
吸入器を水平に立てた状態で、「あける」の矢印の方向へ回してキャップを外す	
十分に息を吐く	
吸入口をくわえ、強く深くスーッと吸い込む	
吸入口を離し、5秒程度、息止めをする	
ゆっくりと息を吐く	
キャップをかぶせ「しめる」の矢印の方向へ回し、カチッと音がするまで閉める	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

<input type="checkbox"/> ジェヌエア(薬剤名: エクリラ)	評価
キャップを両側の矢印を押して外す	
ボタンを下まで押して離し、信号が緑色になったことを確認する	
吸入器を水平に持ち、十分に息を吐く	
吸入口を深くくわえ、強く深く吸い込む	
吸入口を離し、5秒程度、息止めをする	
ゆっくりと息を吐く	
信号が赤色になったことを確認してキャップを閉める(赤色にならなければ再度吸入する)	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

### 【医師への連絡事項】

- 吸入手技・吸気流速に問題があるので、他剤への変更を検討ください。
- 同調呼吸が難しいのでスパーサーの使用を勧めます。
- 副作用( 嘔声・口腔違和感・動悸・振戦  
その他( \_\_\_\_\_ ))

### 薬剤師のコメント(指導時に気づいたこと、問題点等)

私は上記の指導内容が医療機関に報告されることに同意します。

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 署名

(本人ではない場合の続柄: \_\_\_\_\_ )

## 吸入指導報告書 (薬剤師→医師)

実施日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

薬局名: \_\_\_\_\_ 薬剤師: \_\_\_\_\_  
(FAX: \_\_\_\_\_ )

担当医: \_\_\_\_\_  
(FAX: \_\_\_\_\_ )

患者氏名: \_\_\_\_\_

指導対象者:  本人  その他( \_\_\_\_\_ )

指導回数:  初回  再指導 ( \_\_\_\_\_ )回目

方法:  デモ器/実薬で指導  口頭説明のみ

【吸入手技の指導結果】 評価(○:できる △:やや不十分/次回要確認 ×:できない)

<input type="checkbox"/> エリプタ(薬剤名: _____)	評価
カバーをカチッと音がするまで開ける	
十分に息を吐く	
通気口をふさがないように容器を平らに持ち、吸入口をくわえ、強く深く吸い込む	
吸入口を離し、5秒程度、息止めをする	
ゆっくりと息を吐く	
カバーをしっかり閉じる	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

<input type="checkbox"/> スイングヘラー(薬剤名:メプチン _____)	評価
表面を上にして水平に持ち、キャップを開ける	
ボタンをカチッと音がするまで押して指を離す	
吸入器を水平に持ったまま十分に息を吐く	
吸入口をしっかりとくわえ、速く深く吸い込む	
吸入口を離し、5秒程度、息止めをする	
ゆっくりと息を吐く	
指示された吸入回数を繰り返す	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

<input type="checkbox"/> ブリーズヘラー(薬剤名: _____)	評価
キャップを外し吸入口を倒して開ける	
アルミシートから1カプセル出してセットする	
吸入口をカチッと音がするまで閉じる	
両側のボタンを同時に押し込んで離す	
十分に息を吐く	
吸入口をくわえ、カラカラと音が聞こえる速さで深く吸い込む	
吸入口を離し、5秒程度、息止めをする	
ゆっくりと息を吐く	
カプセル内に薬が残っていないか確認し捨てる	
吸入口を閉じてキャップを元に戻す	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

<input type="checkbox"/> レスピマット(薬剤名: _____)	評価
キャップを閉じた状態で上向きにして持つ	
透明ケースを矢印の方向に180度回す	
キャップを開け、十分に息を吐く	
吸入口をくわえ、ゆっくり吸いながら噴霧ボタンを押し、できるだけ大きく息を吸い込む	
吸入口を離し、5秒程度、息止めをする	
ゆっくりと息を吐く	
同じ動作を繰り返す(1回2吸入のため)	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

【医師への連絡事項】

- 吸入手技・吸気流速に問題があるので、他剤への変更を検討ください
- 同調呼吸が難しいのでスパーサーの使用を勧めます
- 副作用( 嘔声・口腔違和感・動悸・振戦 その他( \_\_\_\_\_ ) )

薬剤師のコメント(指導時に気づいたこと、問題点等)

<input type="checkbox"/> ディスカス(薬剤名: _____)	評価
カバーをカチッと音がするまで開ける	
レバーをカチッと音がするまで押す	
吸入器を水平に持ち、十分に息を吐く	
吸入口をくわえ、強く深くスーッと吸い込む	
吸入口を離し、5秒程度、息止めをする	
ゆっくりと息を吐く	
カバーを閉じる	
「ガラガラ」「ブクブク」うがいを2回以上行う	

私は上記の指導内容が医療機関に報告されることに同意します。

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 署名

(本人ではない場合の続柄: \_\_\_\_\_ )