



# 地域医療連携室だより



向暑の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
先月号は、整形外科に関わる内容でしたが、いかがでしたか？

医療が病院から地域・在宅へシフトする中、どの診療科においても「人々の暮らしと医療を支える」視点が求められており、当院でも看護師が活発に活動しております。今月は、呼吸器科にスポットを当てました。本格的な夏をひかえ、いっそうご自愛ください。

## 呼吸器センター看護外来のご案内

この度、当院呼吸器センターに看護外来がオープンしました。通称『ほっとひといき看護外来』です。主に在宅酸素療法などを行う慢性呼吸不全の患者さん方の療養生活のサポートや相談を専門の看護師が行っています。

慢性呼吸不全の患者さん方の中には、自宅での酸素管理が上手くいかない、息切れのため家に引きこもりがちでADLが低下する等、日常生活上の困りごとを抱えておられる方がいらっしゃいます。このような患者さんそれぞれのお話を伺いながら、その方に応じた日常生活の注意点や機器管理法の指導、呼吸法・息切れを和らげる動作、食事の工夫、福祉サービスの調整などのサポートを行います。

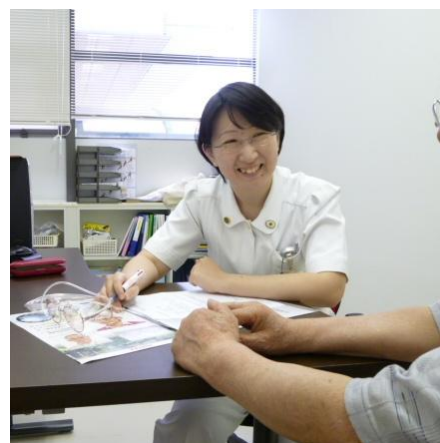
対象となる患者さんがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介くださいますようお願い申し上げます。

慢性疾患看護専門看護師 今戸美奈子

**外来日：**月～金曜日 9時～15時

**対象者：**慢性呼吸器疾患で療養指導を希望される方

**受診方法：**当院呼吸器センターに受診していただき、医師の診察後、担当者によるケアを行います（30分程度）。ご紹介いただく際の外来予約依頼票に、「看護外来も希望」と記載していただきますようお願い申し上げます。  
※看護外来は保険診療の範囲内で行なっております。



**担当者：今戸美奈子**  
慢性疾患看護専門看護師  
呼吸ケア指導士



当院オリジナルの日誌やパンフレットもご用意しています！

慢性呼吸器疾患の診療においては、包括的かつ個別的な取り組みが必要であり、患者や家族のセルフマネジメント能力を伸ばすために、繰り返し継続的にサポートしていく必要があります。今戸看護師はその専門家であり、**近隣地域では初の取り組み**かと思われます。外来で教育指導してほしい慢性呼吸器疾患の患者さんがおられましたら、お気軽にご相談ください。

呼吸器科部長 北 英夫



【第3回】

# 「高槻日赤のココが分からない！」 Q&A

## Q. 禁煙外来は、どうすれば受けられるの??

- A. ① 呼吸器外科あて（担当：千葉副院長）のご紹介状を患者さまへお渡しください。  
（紹介状の内容は、「禁煙外来希望」と記載して頂くだけで結構です）
- ② 患者さまより、高槻赤十字病院072-696-0571代から呼吸器科外来へご連絡頂き、  
予約をおとりください。（完全予約制、電話受付時間 平日 15-16時）  
※当院を初めて受診される方でも、予約はとれます。

**禁煙外来日 毎週（金）9~10時（1名30分、1日2名まで）**

タバコを止めたいけど、  
止められない・・・

**タバコを止めるお手伝いをさせていただきます！**

喫煙は全身のがん、呼吸器疾患、心臓疾患、脳卒中、糖尿病など様々な疾患の発症に関連していると言われてい  
ます。また、喫煙者本人だけではなく受動喫煙により、非喫煙者も健康被害を受ける可能性があります。タバコは止めた  
方が良いと思ってもタバコに含まれるニコチンは依存性薬物であり、喫煙はニコチン依存症という精神疾患に分類  
され、自分だけで禁煙に挑戦しても禁煙成功率は数%という報告があります。

当院では禁煙外来を開設しており、医師、看護師（日本禁煙学会認定専門看護師）がカウンセリングを行い、3ヶ月禁  
煙プログラムにおいて禁煙成功率90%という結果を得ております。

先生方の患者さまで禁煙を希望される方がおられましたら、禁煙外来の受診をお勧めください。禁煙外来の保険適応  
条件などは、患者さまからお電話を頂いた時に、呼吸器科看護師が問診を行い確認させていただきます。



**禁煙で人生のベクトルを大きく変えましょう！**

### ■備考

禁煙外来だけでなく、慢性閉塞性肺疾患（COPD）の診断加療を  
ご希望の場合は、呼吸器内科あてにご紹介ください。

ご紹介の際には、連携シート（右図）をご記入ください。

高槻赤十字病院 COPD 検索でダウンロードできます。

この連携シートは、日常診療でご利用頂くことで、効率的に  
COPD を見つけ、適切に早期治療介入することができるのが利点です。  
ぜひ、ご活用ください。

**地域医療連携室** 外来予約・経過照会・セカンドオピニオン・転院のご依頼などの窓口です

◆◆TEL 受付時間 平日 8:40-19:00◆◆

TEL : 072-696-3274 (地域医療連携室)

◆◆FAX 受信は 24 時間受付◆◆

FAX : 072-695-0054 (地域医療連携室) 19 時以降・休日受信は翌営業日朝の確認となります

◆◆メールアドレス◆◆

byousin@takatsuki.jrc.or.jp